



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO – FEVEREIRO -2024
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 05/02	Terça – Feira 06/02	Quarta – Feira 07/02	Quinta – Feira 08/02	Sexta – Feira 09/02
Maça CENOURA Quirera com carne de porco	BETERRABA Arroz, stroganoff de frango, batata sauté Melão	REPOLHO Macarrão carne de frango.	VINAGRETE Arroz Carreteiro	ABOBRINHA Arroz, feijão, farofa de ovos Manga
Segunda – Feira 12/02	Terça – Feira 13/02	Quarta – Feira 14/02	Quinta – Feira 15/02	Sexta – Feira 16/02
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Torta de bolacha	REPOLHO Risoto de frango
Segunda – Feira 19/02	Terça – Feira 20/02	Quarta – Feira 21/02	Quinta – Feira 22/02	Sexta – Feira 23/02
CENOURA Arroz carreteiro	BETERRABA Arroz, feijão, carne de porco, mandioca.	COUVE FLOR Arroz, feijão, farofa de ovos. Laranja	REPOLHO Polenta com molho de carne moída	ACELGA Macarronada com molho de frango Pera
Segunda – Feira 26/02	Terça – Feira 27/02	Quarta – Feira 28/02	Quinta – Feira 29/02	Sexta – Feira
CHUCHU Macarrão com carne de frango Melão	ABOBRINHA Arroz, feijão, picadinho de carne.	ALFACE Quirera com carne de porco	BROCOLIS Arroz, feijão, omelete Melancia	

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO – FEVEREIRO -2024
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Cardápio APLV e Intolerância a Lactose
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 05/02	Terça – Feira 06/02	Quarta – Feira 07/02	Quinta – Feira 08/02	Sexta – Feira 09/02
CENOURA Quirera com carne de porco	BETERRABA Arroz, stroganoff de frango, batata sauté Melão	VINAGRETE Macarrão carne de frango.	REPOLHO Arroz Carreteiro	ABOBRINHA Arroz, feijão, farofa de ovos Manga
Segunda – Feira 12/02	Terça – Feira 13/02	Quarta – Feira 14/02	Quinta – Feira 15/02	Sexta – Feira 16/02
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Torta gelada sem lactose	REPOLHO Risoto de frango
Segunda – Feira 19/02	Terça – Feira 20/02	Quarta – Feira 21/02	Quinta – Feira 22/02	Sexta – Feira 23/02
CENOURA Arroz carreteiro	BETERRABA Arroz, feijão, carne de porco, mandioca.	COUVE FLOR Macarronada com molho de frango Pera	REPOLHO Polenta com molho de carne moída	ACELGA Macarronada com molho de frango Pera
Segunda – Feira 26/02	Terça – Feira 27/02	Quarta – Feira 28/02	Quinta – Feira 29/02	Sexta – Feira
CHUCHU Macarrão com carne de frango Melão	ABOBRINHA Arroz, feijão, picadinho de carne.	ALFACE Quirera com carne de porco	BROCOLIS Arroz, feijão, omelete Melancia	



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO – FEVEREIRO -2024
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Intolerância ao Glúten
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 05/02	Terça – Feira 06/02	Quarta – Feira 07/02	Quinta – Feira 08/02	Sexta – Feira 09/02
Maça CENOURA Quirera com carne de porco	Banana BETERRABA Arroz, stroganoff de frango, batata sauté Melão	VINAGRETE Macarrão carne de frango.	REPOLHO Arroz Carreteiro	ABOBRINHA Arroz, feijão, farofa de ovos Manga
Segunda – Feira 12/02	Terça – Feira 13/02	Quarta – Feira 14/02	Quinta – Feira 15/02	Sexta – Feira 16/02
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Torta gelada sem glúten	REPOLHO Risoto de frango
Segunda – Feira 19/02	Terça – Feira 20/02	Quarta – Feira 21/02	Quinta – Feira 22/02	Sexta – Feira 23/02
CENOURA Arroz carreteiro	BETERRABA Arroz, feijão, carne de porco, mandioca.	COUVE FLOR Macarronada com molho de frango Pera	REPOLHO Polenta com molho de carne moída	ACELGA Arroz, feijão, farofa de ovos. Laranja
Segunda – Feira 26/02	Terça – Feira 27/02	Quarta – Feira 28/02	Quinta – Feira 29/02	Sexta – Feira
CHUCHU Macarrão com carne de frango Melão	ABOBRINHA Arroz, feijão, picadinho de carne.	ALFACE Quirera com carne de porco	BROCOLIS Arroz, feijão, omelete Melancia	

