



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO – FEVEREIRO-2024
ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – 2 LANCHES (13:30hs/ 15:00hs)
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 05/02	Terça – Feira 06/02	Quarta – Feira 07/02	Quinta – Feira 08/02	Sexta – Feira 09/02
Maça CENOURA Quirera com carne de porco	Banana BETERRABA Arroz, strogonoff de frango, batata sauté Melão	Pêra REPOLHO Macarrão carne de frango.	Laranja VINAGRETE Arroz Carreteiro	Melão ABOBRINHA Arroz, feijão, farofa de ovos Manga
Segunda – Feira 12/02	Terça – Feira 13/02	Quarta – Feira 14/02	Quinta – Feira 15/02	Sexta – Feira 16/02
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Torta de bolacha	Ovos mexidos REPOLHO Risoto de frango
Segunda – Feira 19/02	Terça – Feira 20/02	Quarta – Feira 21/02	Quinta – Feira 22/02	Sexta – Feira 23/02
Melão CENOURA Arroz carreteiro	Manga BETERRABA Arroz, feijão, carne de porco, mandioca.	Banana COUVE FLOR Macarronada com molho de frango Pera	Mamão REPOLHO Polenta com molho de carne moída	Kiwi ACELGA Arroz, feijão, farofa de ovos. Laranja
Segunda – Feira 26/02	Terça – Feira 27/02	Quarta – Feira 28/02	Quinta – Feira 29/02	Sexta – Feira
Laranja CHUCHU Macarrão com carne de frango Melão	Maça ABOBRINHA Arroz, feijão, picadinho de carne.	Banana ALFACE Quirera com carne de porco	Mamão BROCOLIS Arroz, feijão, omelete Melancia	

Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade; O cardápio escolar será calculado Para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790



MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO – FEVEREIRO-2024
ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – 2 LANCHES (13:30hs/ 15:00hs)
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL
Cardápio APLV e Intolerância a Lactose

Segunda – Feira 05/02	Terça – Feira 06/02	Quarta – Feira 07/02	Quinta – Feira 08/02	Sexta – Feira 09/02
Maça CENOURA Quirera com carne de porco	Banana BETERRABA Arroz, strogonoff de frango, batata sauté Melão	Pêra REPOLHO Macarrão carne de frango.	Laranja VINAGRETE Arroz Carreteiro	Melão ABOBRINHA Arroz, feijão, farofa de ovos Manga
Segunda – Feira 12/02	Terça – Feira 13/02	Quarta – Feira 14/02	Quinta – Feira 15/02	Sexta – Feira 16/02
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Torta gelada sem lactose	Ovos mexidos REPOLHO Risoto de frango
Segunda – Feira 19/02	Terça – Feira 20/02	Quarta – Feira 21/02	Quinta – Feira 22/02	Sexta – Feira 23/02
Melão CENOURA Arroz carreteiro	Manga BETERRABA Arroz, feijão, carne de porco, mandioca.	Banana COUVE FLOR Macarronada com molho de frango Pera	Mamão REPOLHO Polenta com molho de carne moída	Kiwi ACELGA Arroz, feijão, farofa de ovos. Laranja
Segunda – Feira 26/02	Terça – Feira 27/02	Quarta – Feira 28/02	Quinta – Feira 29/02	Sexta – Feira
Laranja CHUCHU Macarrão com carne de frango Melão	Maça ABOBRINHA Arroz, feijão, picadinho de carne.	Banana ALFACE Quirera com carne de porco	Mamão BROCOLIS Arroz, feijão, omelete Melancia	



MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO –FEVEREIRO-2024
ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – 2 LANCHES (13:30hs/ 15:00hs)
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL
Intolerância ao Glúten

Segunda – Feira 05/02	Terça – Feira 06/02	Quarta – Feira 07/02	Quinta – Feira 08/02	Sexta – Feira 09/02
Maça CENOURA Quirera com carne de porco	Banana BETERRABA Arroz, strogonoff de frango, batata sauté Melão	Pêra REPOLHO Macarrão carne de frango.	Laranja VINAGRETE Arroz Carreteiro	Melão ABOBRINHA Arroz, feijão, farofa de ovos Manga
Segunda – Feira 12/02	Terça – Feira 13/02	Quarta – Feira 14/02	Quinta – Feira 15/02	Sexta – Feira 16/02
RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Torta gelada sem glúten	Ovos mexidos REPOLHO Risoto de frango
Segunda – Feira 19/02	Terça – Feira 20/02	Quarta – Feira 21/02	Quinta – Feira 22/02	Sexta – Feira 23/02
Melão CENOURA Arroz carreteiro	Manga BETERRABA Arroz, feijão, carne de porco, mandioca.	Banana COUVE FLOR Macarronada com molho de frango Pera	Mamão REPOLHO Polenta com molho de carne moída	Kiwi ACELGA Arroz, feijão, farofa de ovos. Laranja
Segunda – Feira 26/02	Terça – Feira 27/02	Quarta – Feira 28/02	Quinta – Feira 29/02	Sexta – Feira
Laranja CHUCHU Macarrão com carne de frango Melão	Maça ABOBRINHA Arroz, feijão, picadinho de carne.	Banana ALFACE Quirera com carne de porco	Mamão BROCOLIS Arroz, feijão, omelete Melancia	

[Digite aqui]