



**CMEI RAIO DE LUZ**  
**MARÇO/2024**

Berçário A  
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00  
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00



<u>Segunda feira</u>	<u>Terça feira</u>	<u>Quarta feira</u>	<u>Quinta feira</u>	<u>Sexta feira - 01/03</u>
Lanche 1:	Lanche 1:	Lanche 1:	Lanche 1:	Lanche 1: Leite
Lanche 2:	Lanche 2:	Lanche 2:	Lanche 2:	Lanche 2: arroz, lentilha, batata cozida, carne de porco desfiada e salada de beterraba cozida amassados separadamente.
Lanche 3:	Lanche 3:	Lanche 3:	Lanche 3:	Lanche 3: Leite
Lanche 4:	Lanche 4:	Lanche 4:	Lanche 4:	Lanche 4: sopa de macarrão espaguete com legumes carne moída
Lanche 5:	Lanche 5:	Lanche 5:	Lanche 5:	Lanche 5: Pêra



➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

**Michele Costa Negri**  
**Nutricionista CRN8 /10790**

**CMEI RAIO DE LUZ**  
**MARÇO/2024**

Berçário A  
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00  
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

**Segunda feira - 04/03**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão peito de frango desfiado, guisado de cabotiá salada de vagem cozida amassados separadamente.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de frango com legumes

**Lanche 5:** Maça

**Terça feira - 05/03**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de gado ensopada e salada de chuchu cozido cozida amassados separadamente.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Macarrão com carne moída ensopado e salada de cenoura cozida

**Lanche 5:** Melância

**Quarta feira - 06/03**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne moída ensopada, salada de alface picadinha amassados separadamente.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de feijão e legumes amassados.

**Lanche 5:** Mamão

**Quinta feira - 07/03**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, peixe ensopado, batata sauté, brócolis cozidos

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Carreteiro com guisado de abobrinha amassados separadamente.

**Lanche 5:** Melão

**Sexta feira - 08/03**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, omelete, batata doce assada.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com carne de frango desfiada e salada de repolho cozido amassada.

**Lanche 5:** Laranja

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

**CMEI RAIO DE LUZ**  
**MARÇO/2024**

Berçário A  
6 a 12 meses

**PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00**  
**Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00**

**Segunda feira - 11/03**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, omelete, guisado de cabotiã amassados separadamente.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Macarrão com carne moída e repolho cozido, amassados.

**Lanche 5:** Laranja

**Terça feira - 12/03**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de gado ensopado com batata salsa e salada de chuchu cozido amassados separadamente.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de macarrão com legumes e frango desfiado.

**Lanche 5:** Pêra

**Quarta feira - 13/03**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de porco desfiada, couve flor cozido, amassados separadamente.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Nhoque com molho de frango e beterraba cozida.

**Lanche 5:** Maça

**Quinta feira - 14/03**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, panqueca, legumes assados (chuchu, Batata doce, vagem)

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com molho de carne moída e brócolis cozido.

**Lanche 5:** Melancia

**Sexta feira - 15/03**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão carne picadinho, batata sauté, salada de tomate, amassados separadamente.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Risoto de frango com batata doce assada, amassadas separadamente.

**Lanche 5:** Melão

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

**CMEI RAIO DE LUZ**  
**MARÇO/2024**

Berçário A  
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00  
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

**Segunda feira - 18/03**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, nhoque ao molho de frango, refogado de repolho.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Quirera com carne de porco e abobrinha cozida.

**Lanche 5:** Pêra

**Terça feira - 19/03**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Macarrão ao molho de carne moída, com cenoura cozida, amassados separadamente.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa com macarrão de letrinhas legumes e carne moída

**Lanche 5:** Melão

**Quarta feira - 20/03**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, ovo mexido batata doce assada, amassado separadamente.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Risoto de frango com beterraba assada, amassadas separadamente.

**Lanche 5:** Banana

**Quinta feira - 21/03**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, lentilha, carne de porco picadinha, mandioca cozida, couve flor cozido, amassados separadamente.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de feijão com legumes

**Lanche 5:** Laranja

**Sexta feira - 22/03**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, panqueca com carne moída, salada de tomate, amassados separadamente.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com carne de frango desfiada e salada de brócolis cozida

**Lanche 5:** kiwi

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.



**CMEI RAIO DE LUZ**  
**MARÇO/2024**

Berçário A  
6 a 12 meses

**PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00**  
**Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00**



**Segunda feira – 25/03**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Macarrão com molho de carne moída e chuchu refogado, amassados separadamente.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com molho de carne de frango e cenoura cozida.

**Lanche 5:** Melão

**Terça feira – 26/03**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão carne de porco, batata doce assada, amassadas separadamente.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Carreteiro com batata salsa refogada, amassadas separadamente.

**Lanche 5:** Maça

**Quarta feira – 27/03**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, panqueca de carne moída e cenoura cozida, amassadas separadamente.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Risoto de frango com cabotian cozida, amassada separadamente.

**Lanche 5:** Banana

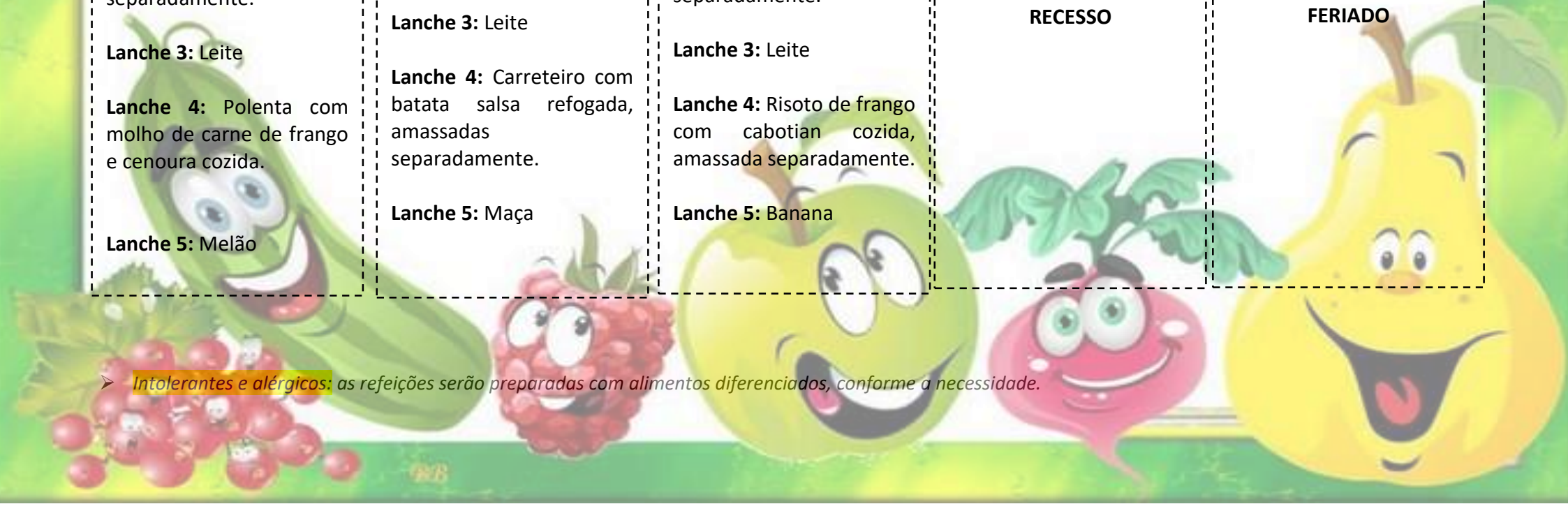
**Quinta- feira – 28/03**

**RECESSO**

**Sexta -feira**

**FERIADO**

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.





**CMEI RAIO DE LUZ**  
**MARÇO/2024**

Berçário BCD  
1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00  
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00



Segunda feira

Lanche 1:  
Lanche 2:  
Lanche 3:  
Lanche 4:  
Lanche 5:

Terça feira

Lanche 1:  
Lanche 2:  
Lanche 3:  
Lanche 4:  
Lanche 5:

Quarta feira

Lanche 1:  
Lanche 2:  
Lanche 3:  
Lanche 4:  
Lanche 5:

Quinta feira

Lanche 1:  
Lanche 2:  
Lanche 3:  
Lanche 4:  
Lanche 5:

Sexta feira - 01/03

Lanche 1: Melão  
Lanche 2: arroz, lentilha, batata cozida, carne de porco desfiada e salada de beterraba cozida.  
Lanche 3: Leite  
Lanche 4: sopa de macarrão espaguete com legumes carne moída  
Lanche 5: Pêra



➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

**Michele Costa Negri**  
**Nutricionista CRN8 /10790**

**CMEI RAIO DE LUZ**  
**MARÇO/2024**

Berçário BCD  
1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00  
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

**Segunda feira - 04/03**

**Lanche 1:** Melão

**Lanche 2:** Arroz, feijão peito de frango desfiado, guisado de cabotíá salada de vagem cozida.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Macarrão com carne moída ensopado e salada de cenoura cozida

**Lanche 5:** Maça

**Terça feira - 05/03**

**Lanche 1:** Manga

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de gado ensopada e salada de chuchu cozido cozida.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de frango com legumes

**Lanche 5:** Melância

**Quarta feira - 06/03**

**Lanche 1:** Banana

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne moída ensopada, salada de alface picadinha.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Carreteiro com guisado de abobrinha.

**Lanche 5:** Mamão

**Quinta feira - 07/03**

**Lanche 1:** omelete

**Lanche 2:** Arroz, feijão, peixe ensopado, batata sauté, brócolis cozidos

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de feijão e legumes.

**Lanche 5:** Melão

**Sexta feira - 08/03**

**Lanche 1:** Laranja

**Lanche 2:** Arroz, feijão, omelete, batata doce assada.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com carne de frango desfiada e salada de repolho cozido.

**Lanche 5:** Abacaxi

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

**CMEI RAIO DE LUZ**  
**MARÇO/2024**

Berçário BCD  
1 A 4 ANOS

**PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00**  
**Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00**

**Segunda feira - 11/03**

**Lanche 1:** Manga

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de porco desfiada, guisado de cabotiã.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Macarrão com carne moída e repolho cozido.

**Lanche 5:** Laranja

**Terça feira - 12/03**

**Lanche 1:** Melão

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de gado ensopado com batata salsa e salada de chuchu cozido.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de macarrão com legumes e frango desfiado.

**Lanche 5:** Pêra

**Quarta feira - 13/03**

**Lanche 1:** Mamão

**Lanche 2:** Arroz, feijão, omelete, couve flor cozido.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Nhoque com molho de frango e beterraba cozida.

**Lanche 5:** Maça

**Quinta feira - 14/03**

**Lanche 1:** Pão de queijo

**Lanche 2:** Arroz, feijão, panqueca, legumes assados (chuchu, Batata doce, vagem)

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com molho de carne moída e brócolis cozido.

**Lanche 5:** Melancia

**Sexta feira - 15/03**

**Lanche 1:** Laranja

**Lanche 2:** Arroz, feijão carne picadinho, batata sauté, salada de tomate.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Risoto de frango com batata doce assada.

**Lanche 5:** Melão

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.



**CMEI RAIO DE LUZ**  
**MARÇO/2024**

**Berçário BCD**  
**1 A 4 ANOS**

**PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00**  
**Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00**

**Segunda feira - 18/03**

**Lanche 1:** Omelete

**Lanche 2:** Arroz, nhoque ao molho de frango, refogado de repolho.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Quirera com carne de porco e abobrinha cozida.

**Lanche 5:** Pêra

**Terça feira - 19/03**

**Lanche 1:** Manga

**Lanche 2:** Macarrão ao molho de carne moída, com cenoura cozida.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa com macarrão de letrinhas legumes e carne moída

**Lanche 5:** Melão

**Quarta feira - 20/03**

**Lanche 1:** Mamão

**Lanche 2:** Arroz, feijão, ovo mexido batata doce assada.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Risoto de frango com beterraba assada.

**Lanche 5:** Banana

**Quinta feira - 21/03**

**Lanche 1:** Maça

**Lanche 2:** Arroz, lentilha, carne de porco picadinha, mandioca cozida, couve flor cozido.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de feijão com legumes

**Lanche 5:** Laranja

**Sexta feira - 22/03**

**Lanche 1:** Melão

**Lanche 2:** Arroz, feijão, panqueca com carne moída, salada de tomate.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com carne de frango desfiada e salada de brócolis cozida

**Lanche 5:** kiwi

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.



**CMEI RAIO DE LUZ**  
**MARÇO/2024**

Berçário BCD  
1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00  
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00



**Segunda feira – 25/03**

**Lanche 1:** Manga

**Lanche 2:** Macarrão com molho de carne moída e chuchu refogado.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com molho de carne de frango e cenoura cozida.

**Lanche 5:** Melão

**Terça feira – 26/03**

**Lanche 1:** Melancia

**Lanche 2:** Arroz, feijão carne de porco, batata doce assada.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Carreteiro com batata salsa refogada.

**Lanche 5:** Maça

**Quarta feira – 27/03**

**Lanche 1:** Laranja

**Lanche 2:** Arroz, feijão, panqueca de carne moída e cenoura cozida.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Risoto de frango com cabotian cozida.

**Lanche 5:** Banana

**Quinta- feira – 28/03**

RECESSO

**Sexta -feira**

FERIADO

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

