



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO – MARÇO -2024
CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a 5 ANOS
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira 01/03
				Banana COUVE FLOR Risoto de frango
Segunda – Feira 04/03	Terça – Feira 05/03	Quarta – Feira 06/03	Quinta – Feira 07/03	Sexta – Feira 08/03
Manga TOMATE Arroz, panqueca de carne moída Batata sauté	Morango CHUCHU Arroz, Virado de feijão e omelete Laranja	Banana COUVE Quirera com carne de porco	Abacaxi BETERRABA Arroz, feijão, ensopado de peixe com batatas	Mamão REPOLHO Arroz carreteiro Melancia
Segunda – Feira 11/03	Terça – Feira 12/03	Quarta – Feira 13/03	Quinta – Feira 14/03	Sexta – Feira 15/03
Melão REPOLHO Polenta com Carne frango	Vitamina de banana ABOBRINHA Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com cenoura e batata	Manga COUVE FLOR Macarrão com molho carne moída Pera	Laranja BRÓCOLIS Arroz, feijão, carne de porco	Pêra Sopa de legumes com macarrão Banana
Segunda – Feira 18/03	Terça – Feira 19/03	Quarta – Feira 20/03	Quinta – Feira 21/03	Sexta – Feira 22/03
Ovo mexido ABOBRINHA Macarrão com carne moída Melancia	Melão CHUCHU Arroz purê de batata e carne de porco	Banana ALFACE Arroz frango ao molho, batata doce. Laranja	Morango TOMATE Arroz, carne de panela com batata e cenoura	Maça Sucrilhos com leite
Segunda – Feira 25/03	Terça – Feira 26/03	Quarta – Feira 27/03	Quinta – Feira 28/03	Sexta – Feira 29/03
Banana COUVE Quirera com carne de porco Manga	Maça Sopa de feijão com batata e frango	Melão Arroz, feijão, farofa de ovos e carne moída.	RECESSO	FERIADO

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO – MARÇO -2024
CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a 5 ANOS
Cardápio APLV e Intolerância a Lactose
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira 01/03
				Banana COUVE FLOR Risoto de frango
Segunda – Feira 04/03	Terça – Feira 05/03	Quarta – Feira 06/03	Quinta – Feira 07/03	Sexta – Feira 08/03
Manga TOMATE Arroz, panqueca(leite zero lactose)de carne moída Batata sauté	Morango COUVE REFOGADA Arroz, Virado de feijão e omelete Laranja	Banana CHUCHU Quirera com carne de porco	Abacaxi BETERRABA Arroz, feijão, ensopado de peixe com batatas	Mamão REPOLHO Arroz carreteiro Melancia
Segunda – Feira 11/03	Terça – Feira 12/03	Quarta – Feira 13/03	Quinta – Feira 14/03	Sexta – Feira 15/03
Melão REPOLHO Polenta com Carne frango	Vitamina de banana ABOBRINHA Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com cenoura e batata	Manga COUVE FLOR Macarrão com molho de frango Pera	Laranja BRÓCOLIS Arroz, feijão, frango Refogado	Pêra Sopa de legumes com macarrão Banana
Segunda – Feira 18/03	Terça – Feira 19/03	Quarta – Feira 20/03	Quinta – Feira 21/03	Sexta – Feira 22/03
Ovo mexido ABOBRINHA Macarrão com carne moída Melancia	Melão CHUCHU Arroz purê de batata e carne de porco	Banana ALFACE Arroz frango ao molho, batata doce. Laranja	Morango TOMATE Arroz, carne de panela com batata e cenoura	Maça Sucrilhos com leite
Segunda – Feira 25/03	Terça – Feira 26/03	Quarta – Feira 27/03	Quinta – Feira 28/03	Sexta – Feira 29/03
Banana COUVE Quirera com carne de porco Manga	Maça Sopa de feijão com batata e frango	Melão Arroz, feijão, farofa de ovos e carne moída.	RECESSO	FERIADO



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO – MARÇO -2024
CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a 5 ANOS
Intolerância ao Glúten
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira 01/03
				Banana COUVE FLOR Risoto de frango
Segunda – Feira 04/03 Manga TOMATE Arroz, panqueca(sem glúten) de carne moída Batata sauté	Terça – Feira 05/03 Morango COUVE REFOGADA Arroz, Virado de feijão e omelete Laranja	Quarta – Feira 06/03 Banana CHUCHU Quirera com carne de porco	Quinta – Feira 07/03 Abacaxi BETERRABA Arroz, feijão, ensopado de peixe com batatas	Sexta – Feira 08/03 Mamão REPOLHO Arroz carreteiro Melancia
Segunda – Feira 11/03 Melão REPOLHO Polenta com Carne frango	Terça – Feira 12/03 Vitamina de banana ABOBRINHA Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com cenoura e batata	Quarta – Feira 13/03 Manga COUVE FLOR Macarrão(sem glúten) com molho de frango Pêra	Quinta – Feira 14/03 Laranja BRÓCOLIS Arroz, feijão, frango Refogado	Sexta – Feira 15/03 Pêra Sopa de legumes com macarrão (sem glúten) Banana
Segunda – Feira 18/03 Ovo mexido ABOBRINHA Macarrão (sem glúten) com carne moída Melancia	Terça – Feira 19/03 Melão CHUCHU Arroz purê de batata e carne de porco	Quarta – Feira 20/03 Banana ALFACE Arroz frango ao molho, batata doce. Laranja	Quinta – Feira 21/03 Morango TOMATE Arroz, carne de panela com batata e cenoura	Sexta – Feira 22/03 Maça Sucrilhos com leite
Segunda – Feira 25/03 Banana COUVE Quirera com carne de porco Manga	Terça – Feira 26/03 Maça Sopa de feijão com batata e frango	Quarta – Feira 27/03 Melão Arroz, feijão, farofa de ovos e carne moída.	Quinta – Feira 28/03 RECESSO	Sexta – Feira 29/03 FERIADO

