



Estado do Paraná  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

**CARDÁPIO – MARÇO -2024**  
**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS**  
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos  
**ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL**

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira 01/03
				COUVE FLOR Risoto de frango
<b>Segunda – Feira 04/03</b> TOMATE Arroz, carne moída Batata sauté	<b>Terça – Feira 05/03</b> CHUCHU Arroz, Virado de feijão e omelete Laranja	<b>Quarta – Feira 06/03</b> COUVE REFOGADA Quirera com carne de porco	<b>Quinta – Feira 07/03</b> BETERRABA Arroz, feijão, ensopado de peixe com batatas	<b>Sexta – Feira 08/03</b> REPOLHO Arroz carreteiro Melancia
<b>Segunda – Feira 11/03</b> REPOLHO Polenta com Carne frango	<b>Terça – Feira 12/03</b> ABOBRINHA Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com cenoura e batata	<b>Quarta – Feira 13/03</b> COUVE FLOR Macarrão com molho moida Pera	<b>Quinta – Feira 14/03</b> BRÓCOLIS Arroz, feijão, carne de porco	<b>Sexta – Feira 15/03</b> Sopa de legumes com macarrão Banana
<b>Segunda – Feira 18/03</b> ABOBRINHA Macarrão com carne moída Melancia	<b>Terça – Feira 19/03</b> CHUCHU Arroz purê de batata e carne de porco	<b>Quarta – Feira 20/03</b> ALFACE Arroz frango ao molho, batata doce. Laranja	<b>Quinta – Feira 21/03</b> TOMATE Arroz, carne de panela com batata e cenoura	<b>Sexta – Feira 22/03</b> Sucrilhos com leite
<b>Segunda – Feira 25/03</b> COUVE Quirera com carne de porco Manga	<b>Terça – Feira 26/03</b> Sopa de feijão com batata e frango	<b>Quarta – Feira 27/03</b> REPOLHO Arroz, feijão, farofa de ovos e carne moída.	<b>Quinta – Feira 28/03</b> <b>RECESSO</b>	<b>Sexta – Feira 29/03</b> <b>FERIADO</b>

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

**Michele Costa Negri**  
Nutricionista CRN8 /10790



**Estado do Paraná**  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
**Secretaria de Educação, Cultura e Esportes**

**CARDÁPIO – MARÇO -2024**  
**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS**  
**Cardápio APLV e Intolerância a Lactose**  
**Ensino Fundamental- 6 a 10 anos**  
**ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL**

<b>Segunda – Feira</b>	<b>Terça – Feira</b>	<b>Quarta – Feira</b>	<b>Quinta – Feira</b>	<b>Sexta – Feira 01/03</b>
				COUVE FLOR Risoto de frango
<b>Segunda – Feira 04/03</b>	<b>Terça – Feira 05/03</b>	<b>Quarta – Feira 06/03</b>	<b>Quinta – Feira 07/03</b>	<b>Sexta – Feira 08/03</b>
TOMATE Arroz, panqueca com leite zero lactose, de carne moída Batata sauté	COUVE REFOGADA Arroz, Virado de feijão e omelete Laranja	CHUCHU Quirera com carne de porco	BETERRABA Arroz, feijão, ensopado de peixe com batatas	REPOLHO Arroz carreteiro Melancia
<b>Segunda – Feira 11/03</b>	<b>Terça – Feira 12/03</b>	<b>Quarta – Feira 13/03</b>	<b>Quinta – Feira 14/03</b>	<b>Sexta – Feira 15/03</b>
REPOLHO Polenta com Carne frango	ABOBRINHA Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com cenoura e batata	COUVE FLOR Macarrão com molho de frango Pera	BRÓCOLIS Arroz, feijão, frango Refogado	Sopa de legumes com macarrão Banana
<b>Segunda – Feira 18/03</b>	<b>Terça – Feira 19/03</b>	<b>Quarta – Feira 20/03</b>	<b>Quinta – Feira 21/03</b>	<b>Sexta – Feira 22/03</b>
ABOBRINHA Macarrão com carne moída Melancia	CHUCHU Arroz purê de batata e carne de porco	ALFACE Arroz frango ao molho, batata doce. Laranja	TOMATE Arroz, carne de panela com batata e cenoura	Sucrilhos com leite zero lactose
<b>Segunda – Feira 25/03</b>	<b>Terça – Feira 26/03</b>	<b>Quarta – Feira 27/03</b>	<b>Quinta – Feira 28/03</b>	<b>Sexta – Feira 29/03</b>
COUVE Quirera com carne de porco Manga	Sopa de feijão com batata e frango	REPOLHO Arroz, feijão, farofa de ovos e carne moída.	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>



Estado do Paraná  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

**CARDÁPIO – MARÇO -2024**  
**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS**  
**Intolerância ao Glúten**  
**Ensino Fundamental- 6 a 10 anos**  
**ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL**

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira 01/03
				COUVE FLOR Risoto de frango
Segunda – Feira 04/03	Terça – Feira 05/03	Quarta – Feira 06/03	Quinta – Feira 07/03	Sexta – Feira 08/03
TOMATE Arroz, panqueca com farinha de arroz, de carne moída Batata sauté	COUVE REFOGADA Arroz, Virado de feijão e omelete Laranja	CHUCHU Quirera com carne de porco	BETERRABA Arroz, feijão, ensopado de peixe com batatas	REPOLHO Arroz carreteiro Melancia
Segunda – Feira 11/03	Terça – Feira 12/03	Quarta – Feira 13/03	Quinta – Feira 14/03	Sexta – Feira 15/03
REPOLHO Polenta com Carne frango	ABOBRINHA Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com cenoura e batata	COUVE FLOR Macarrão sem glúten com molho de frango Pera	BRÓCOLIS Arroz, feijão, frango Refogado	Sopa de legumes com macarrão sem glúten Banana
Segunda – Feira 18/03	Terça – Feira 19/03	Quarta – Feira 20/03	Quinta – Feira 21/03	Sexta – Feira 22/03
ABOBRINHA Macarrão com carne moída Melancia	CHUCHU Arroz purê de batata e carne de porco	ALFACE Arroz frango ao molho, batata doce. Laranja	TOMATE Arroz, carne de panela com batata e cenoura	Sucrilhos com leite
Segunda – Feira 25/03	Terça – Feira 26/03	Quarta – Feira 27/03	Quinta – Feira 28/03	Sexta – Feira 29/03
COUVE Quirera com carne de porco Manga	Sopa de feijão com batata e frango	REPOLHO Arroz, feijão, farofa de ovos e carne moída.	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>