



**Estado do Paraná**  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
**Secretaria de Educação, Cultura e Esportes**

**CARDÁPIO –MARÇO-2024**  
**ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – 2 LANCHES (13:30hs/ 15:00hs)**  
**Ensino Fundamental- 6 a 10 anos**  
**ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL**

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira 01/03
				<b>Banana</b> COUVE FLOR Risoto de frango
Segunda – Feira 04/03	Terça – Feira 05/03	Quarta – Feira 06/03	Quinta – Feira 07/03	Sexta – Feira 08/03
<b>Manga</b> TOMATE Arroz, panqueca de carne moída Batata sauté	<b>Morango</b> BATATA DOCE Arroz, Virado de feijão e omelete Laranja	<b>Banana</b> COUVE Quirera com carne de porco	<b>Abacaxi</b> BETERRABA Arroz, feijão, ensopado de peixe com batatas	<b>Mamão</b> REPOLHO Arroz carreteiro Melancia
Segunda – Feira 11/03	Terça – Feira 12/03	Quarta – Feira 13/03	Quinta – Feira 14/03	Sexta – Feira 15/03
<b>Melão</b> REPOLHO Polenta com Carne frango	<b>Vitamina de banana</b> ABOBRINHA Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com cenoura e batata	<b>Manga</b> COUVE FLOR Macarrão com molho carne moida Pera	<b>Laranja</b> BRÓCOLIS Arroz, feijão, carne de porco Refogado	<b>Kiwi</b> Sopa de legumes com macarrão Banana
Segunda – Feira 18/03	Terça – Feira 19/03	Quarta – Feira 20/03	Quinta – Feira 21/03	Sexta – Feira 22/03
<b>Ovo mexido</b> ABOBRINHA Macarrão com carne moída Melancia	<b>Melão</b> CHUCHU Arroz purê de batata e carne de porco	<b>Banana</b> Pão com carne moída Laranja	<b>Morango</b> TOMATE Arroz, carne de panela com batata e cenoura	<b>Maça</b>  Sucrilhos com leite
Segunda – Feira 25/03	Terça – Feira 26/03	Quarta – Feira 27/03	Quinta – Feira 28/03	Sexta – Feira 29/03
<b>Banana</b> COUVE Quirera com carne de porco Manga	<b>Maça</b> Sopa de feijão com batata e frango	<b>Melão</b> Arroz, feijão, farofa de ovos e carne moída.	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>

**Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

**Michele Costa Negri**  
**Nutricionista CRN8 /10790**