

CMEI RAIO DE LUZ
Abril/2024

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira 01/04

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Macarrão com carne moída em molho e salada de chuchu cozida amassados separadamente

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de letrinha com frango e legumes amassados

Lanche 5: Kiwi picadinho

Terça feira 02/04

Lanche 1: Leite

Lanche 2: arroz, feijão, ensopado de peixe, salada de beterraba cozida amassados separadamente

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirerinha ensopada com carne de porco desfiada e salada de tomate picadinha

Lanche 5: melão

Quarta feira 03/04

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, purê de batata, frango no molho, couve flor, amassados separadamente

Lanche 3: Leite

Lanche 4: sopa de feijão com legumes

Lanche 5: Melancia

Quinta feira 04/04

Lanche 1: Leite

Lanche 2 Arroz feijão picadinho de carne de gado, brócolis, amassados separadamente.

Lanche 3: leite

Lanche 4: Arroz carreteiro e cenoura cozida, amassados separadamente.

Lanche 5: Abacaxi

Sexta feira - 05/04

Lanche 1: Leite

Lanche 2: : Arroz, feijão, carne de gado em molho, mandioca cozida, salada de beterraba cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: risoto de frango com batata salsa

Lanche 5: Pêra

Todos os alimentos do Berçário A serão amassados separadamente nas refeições principais.

Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAIO DE LUZ
Abril/2024

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 08/04

Lanche 1: Leite

Lanche 2: arroz, lentilha, ensopado de frango com batatas e chuchu picadinha, amassados separadamente

Lanche 3: Leite

Lanche 4: arroz carreteiro com tomate amassados separadamente.

Lanche 5: Maça

Terça feira - 09/04

Lanche 1: Leite

Lanche 2: arroz, feijão, batata doce cozida, carne de porco desfiada e salada de repolho amassados separadamente

Lanche 3: Leite

Lanche 4: quirera com carne de porco e cenoura

Lanche 5: Manga

Quarta feira - 10/04

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída, couve flor, amassados separadamente.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: macarronada com carne de frango e beterraba.

Lanche 5: Mamão

Quinta feira - 11/04

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, picadinho de gado, batata sauté, brócolis cozidos

Lanche 3: Leite

Lanche 4: risoto de frango com abobrinha, amassados separadamente.

Lanche 5: Melão

Sexta feira - 12/04

Lanche 1: Leite

Lanche 2: arroz, lentilha, ensopado de frango com batatas e salada de alface picadinha, amassados separadamente

Lanche 3: Leite

Lanche 4: sopa de legumes com macarrão de letrinhas e carne de porco desfiada.

Lanche 5: Laranja



CMEI RAIO DE LUZ
Abril/2024

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 15/04

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz feijão omelete, cenoura cozida amassados separadamente.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de fubá com couve e frango desfiado.

Lanche 5: Melancia

Terça feira - 16/04

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, madioca cozida, carne de porco desfida e cabotian cozida, amassados separadamente.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com carne moída e repolho refogado amassados separadamente.

Lanche 5: melão

Quarta feira - 17/04

Lanche 1: Leite

Lanche 2: arroz, feijão, carne de gado desfiada, batata cozida e salada de cenoura cozida amassados separadamente.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: quirera com carne de frango e beterraba.

Lanche 5: Ponkan

Quinta feira - 18/04

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, panqueca de carne moída, legumes assados (chuchu, Batata doce, vagem) amassados separadamente.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto com batata sauté e abobrinha

Lanche 5: Banana

Sexta feira - 19/04

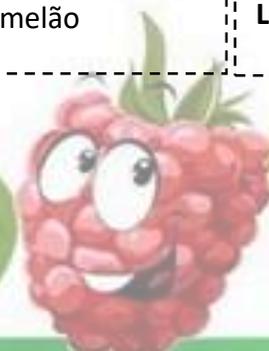
Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz feijão frango grelhado, salada de tomate, amassados separadamente.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: arroz carreteiro com cenoura cozida.

Lanche 5: Maça



CMEI RAI DE LUZ
Abril/2024

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 22/04

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, nhoque ao molho de carne moída, repolho refogado

Lanche 3: Leite

Lanche 4: sopa de feijão com frango.

Lanche 5: Pêra

Terça feira – 23/04

Lanche 1: Leite

Lanche 2: arroz, feijão, batata salsa, frango desfiado, salada de alface picadinha, amassados separadamente.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com carne moída ensopada e salada de couve-flor cozida

Lanche 5: Melão

Quarta feira – 24/04

Lanche 1: Leite

Lanche 2: arroz, feijão, carne moída ensopada, abobrinha cozida e salada de chuchu

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango e salada de cenoura cozida

Lanche 5: Mamão

Quinta feira – 25/04

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco e mandioca cozida, brócolis cozido amassados separadamente.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera com carne de porco e beterraba cozida.

Lanche 5: Laranja

Sexta feira – 26/04

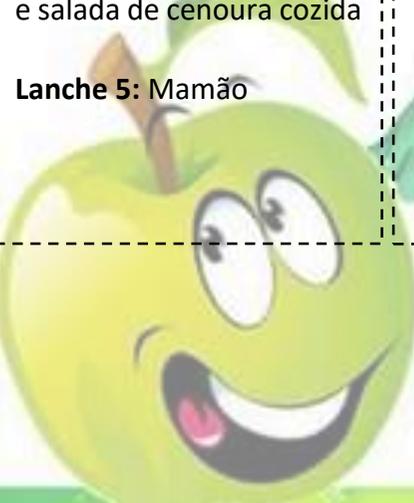
Lanche 1: Leite

Papinha de arroz, feijão, ensopado de carne de gado, mandioca cozida, salada de beterraba cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de letrinhas com frango desfiado

Lanche 5: Pera





CMEI RAIOS DE LUZ
Abril/2024

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00



Segunda feira – 29/04

Lanche 1: Leite

Lanche 2: arroz, feijão, carne moída, abobrinha cozida e salada de chuchu

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com molho de carne de frango e cenoura cozida.

Lanche 5: Melão

Terça feira – 30/04

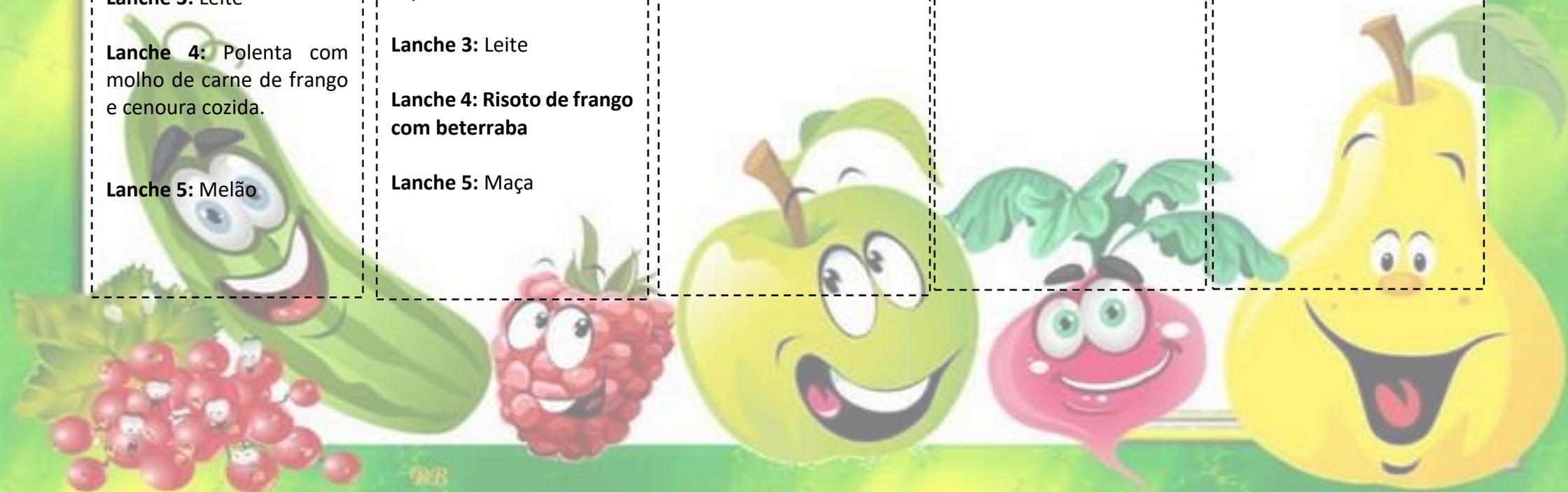
Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão peito de frango desfiado, guisado de cabotiá salada de vagem cozida amassados separadamente

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango com beterraba

Lanche 5: Maça





CMEI RAIO DE LUZ
Abril/2024

Berçário BCD
1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00



Segunda feira 01/04

Lanche 1: Banana

Lanche 2: Macarrão com carne moída em molho e salada de chuchu cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de letrinha com frango e legumes amassados

Lanche 5: Kiwi picadinho

Terça feira 02/04

Lanche 1: Manga

Lanche 2: arroz, feijão, ensopado de peixe, salada de beterraba cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirerinha ensopada com carne de porco desfiada e salada de tomate picadinha

Lanche 5: melão

Quarta feira 03/04

Lanche 1: Mamão

Lanche 2: Arroz, feijão, purê de batata, frango no molho, couve flor,

Lanche 3: Leite

Lanche 4: sopa de feijão com legumes

Lanche 5: Melancia

Quinta feira 04/04

Lanche 1: Maça

Lanche 2 Arroz feijão picadinho de carne de gado, brócolis

Lanche 3: leite

Lanche 4: Arroz carreteiro e cenoura cozida, amassados separadamente.

Lanche 5: Abacaxi

Sexta feira - 05/04

Lanche 1: Melão

Lanche 2: : Arroz, feijão, carne de gado em molho, mandioca cozida, salada de beterraba cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: risoto de frango com batata salsa

Lanche 5: Pêra

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790



CMEI RAIOS DE LUZ
Abril /2024

Berçário BCD
1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 08/04

Lanche 1: Melancia

Lanche 2: Arroz, lentilha, ensopado de frango com batatas e chuchu picadinho,

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro com tomate

Lanche 5: Maça

Terça feira - 05/03

Lanche 1: Melão

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado ensopada e salada de chuchu cozido cozida.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de frango com legumes

Lanche 5: Manga

Quarta feira - 10/04

Lanche 1: Banana

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída, couve flor,

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com carne de frango e beterraba.

Lanche 5: Mamão

Quinta feira - 11/04

Lanche 1: omelete

Lanche 2: Arroz, feijão, picadinho de gado , batata sauté, brócolis cozidos

Lanche 3: Leite

Lanche 4: risoto de frango com abobrinha.

Lanche 5: Melão

Sexta feira - 12/04

Lanche 1: Pêra

Lanche 2: arroz, lentilha, ensopado de frango com batatas e salada de alface picadinho,

Lanche 3: Leite

Lanche 4: sopa de legumes com macarrão de letrinhas e carne de porco desfiada.

Lanche 5: Laranja

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

CMEI RAIO DE LUZ
Abril /2024

Berçário BCD
1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 15/04

Lanche 1: Manga

Lanche 2: Arroz feijão omelete, cenoura cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de fubá com couve e frango desfiado.

Lanche 5: Melancia

Terça feira - 16/04

Lanche 1: Melão

Lanche 2: Arroz, feijão, mandioca cozida, carne de porco desfiada e cabotian cozida.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com carne moída e repolho refogado.

Lanche 5: Kiwi

Quarta feira - 17/04

Lanche 1: Banana

Lanche 2: arroz, feijão, carne de gado desfiada, batata cozida e salada de cenoura cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: quirera com carne de frango e beterraba.

Lanche 5: Ponkan

Quinta feira - 18/04

Lanche 1: Mamão

Lanche 2: Arroz, feijão, panqueca de carne moída, legumes assados (chuchu, Batata doce, vagem).

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto com batata sauté e abobrinha

Lanche 5: Banana

Sexta feira - 19/04

Lanche 1: Laranja

Lanche 2: Arroz feijão frango grelhado, salada de tomate.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: arroz carreteiro com cenoura cozida.

Lanche 5: Maça

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

CMEI RAIO DE LUZ
Abril /2024

Berçário BCD
1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 22/04

Lanche 1: Omelete

Lanche 2: Arroz, nhoque ao molho de carne moída, repolho refogado

Lanche 3: Leite

Lanche 4: sopa de feijão com frango.

Lanche 5: Pêra

Terça feira – 23/04

Lanche 1: Manga

Lanche 2: arroz, feijão, batata salsa, frango desfiado, salada de alface picadinha.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com carne moída ensopada e salada de couve-flor cozida

Lanche 5: Melão

Quarta feira – 24/04

Lanche 1: Melancia

Lanche 2: arroz, feijão, carne moída ensopada, abobrinha cozida e salada de chuchu

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango e salada de cenoura cozida

Lanche 5: Mamão

Quinta feira – 25/04

Lanche 1: Maça

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco e mandioca cozida, brócolis cozido.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera com carne de porco e beterraba cozida.

Lanche 5: Laranja

Sexta feira – 26/04

Lanche 1: Melão

Papinha de arroz, feijão, ensopado de carne de gado, mandioca cozida, salada de beterraba cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de letrinhas com frango desfiado

Lanche 5: Pera

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.



CMEI RAIOS DE LUZ
Abril /2024

Berçário BCD
1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00



Segunda feira – 29/04

Lanche 1: Manga

Lanche 2: arroz, feijão, carne moída, abobrinha cozida e salada de chuchu

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com molho de carne de frango e cenoura cozida.

Lanche 5: Melão

Terça feira – 30/04

Lanche 1: Ponkan

Lanche 2: Arroz, feijão peito de frango desfiado, guisado de cabotian salada de vagem.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango com beterraba

Lanche 5: Maça

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

