



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO –Abril-2024
CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a 5 ANOS
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 01/04	Terça – Feira 02/04	Quarta – Feira 03/04	Quinta – Feira 04/04	Sexta – Feira 05/04
Omelete Sopa de legumes, macarrão com frango	Maça Cenoura Macarronada com molho de carne moída	Mamão Couve-flor Arroz, feijão, purê de batata, frango refogado Melão	Abacaxi Tomate Arroz carreteiro	Melão Chá Bolo de cenoura Banana
Segunda – Feira 08/04	Terça – Feira 09/04	Quarta – Feira 10/04	Quinta – Feira 11/04	Sexta – Feira 12/04
Ponkan Repolho Risoto de frango	Manga Chuchu Quirera com carne de porco	Banana Alface Arroz, feijão, picadinho de gado, batata sauté Melancia	Mamão Brócolis Arroz, feijão Farofa de carne moída	Maça Vagem Macarrão com Carne de frango Abacaxi
Segunda – Feira 15/04	Terça – Feira 16/04	Quarta – Feira 17/04	Quinta – Feira 18/04	Sexta – Feira 19/04
Melancia Beterraba Macarrão com carne moída	Abacaxi Repolho Arroz, feijão, abobrinha refogada, frango refogado	Morango Couve-flor Arroz, feijão, estrogonofe de gado Melão	Abacaxi Couve refogada Virado de feijão e omelete Laranja	Manga Repolho Risoto de frango
Segunda – Feira 22/04	Terça – Feira 23/04	Quarta – Feira 24/04	Quinta – Feira 25/04	Sexta – Feira 26/04
Pêra Tomate Polenta com Carne de frango	Ponkan Sopa de feijão com frango e cenoura	Maça Brócolis Arroz, feijão Batata doce cozida e carne de porco Manga	Banana Repolho Risoto de frango	Melancia Vagem Macarrão com Carne moída Laranja
Segunda – Feira 29/04	Terça – Feira 30/04	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Ponkan Repolho Arroz, frango ao molho, cenoura.	Melão Abobrinha Arroz carreteiro			

Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;

➤ O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO – MARÇO -2024
CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a 5 ANOS
Cardápio APLV e Intolerância a Lactose
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 01/04	Terça – Feira 02/04	Quarta – Feira 03/04	Quinta – Feira 04/04	Sexta – Feira 05/04
Omelete Sopa de legumes, macarrão com frango	Maça Cenoura Macarronada com molho de carne moída	Mamão Couve-flor Arroz, feijão, purê de batata, frango refogado Melão	Abacaxi Tomate Arroz carreteiro	Melão Chá Bolo de cenoura Banana
Segunda – Feira 08/04	Terça – Feira 09/04	Quarta – Feira 10/04	Quinta – Feira 11/04	Sexta – Feira 12/04
Ponkan Repolho Risoto de frango	Manga Chuchu Quirera com carne de porco	Omelete Alface Arroz, feijão, picadinho de gado, batata sauté Melancia	Mamão Brócolis Arroz, feijão Farofa de carne moída	Maça Vagem Macarrão com Carne de frango Abacaxi
Segunda – Feira 15/04	Terça – Feira 16/04	Quarta – Feira 17/04	Quinta – Feira 18/04	Sexta – Feira 19/04
Melancia Beterraba Macarrão com carne moída	Abacaxi Repolho Arroz, feijão, abobrinha refogada, frango refogado	Morango Couve-flor Arroz, feijão, estrogonofe de gado Melão	Abacaxi Couve refogada Virado de feijão e omelete Laranja	Manga Repolho Risoto de frango
Segunda – Feira 22/04	Terça – Feira 23/04	Quarta – Feira 24/04	Quinta – Feira 25/04	Sexta – Feira 26/04
Pêra Tomate Polenta com Carne de frango	Ponkan Sopa de feijão com frango e cenoura	Maça Brócolis Arroz, feijão Batata doce cozida e carne de porco Manga	Banana Repolho Risoto de frango	Melancia Vagem Macarrão com Carne moída Laranja
Segunda – Feira 29/04	Terça – Feira 30/04	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Ponkan Repolho Arroz, frango ao molho, cenoura.	Melão Abobrinha Arroz carreteiro			



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO – MARÇO -2024
CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a 5 ANOS
Intolerância ao Glúten
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 01/04	Terça – Feira 02/04	Quarta – Feira 03/04	Quinta – Feira 04/04	Sexta – Feira 05/04
Omelete Sopa de legumes, macarrão sem glúten com frango	Maça Cenoura Macarronada sem glúten com molho de carne moída	Mamão Couve-flor Arroz, feijão, purê de batata, frango refogado Melão	Abacaxi Tomate Arroz carreteiro	Melão Chá Bolo de cenoura sem glúten Banana
Segunda – Feira 08/04	Terça – Feira 09/04	Quarta – Feira 10/04	Quinta – Feira 11/04	Sexta – Feira 12/04
Ponkan Repolho Risoto de frango	Manga Chuchu Quirera com carne de porco	Omelete Alface Arroz, feijão, picadinho de gado, batata sauté Melancia	Mamão Brócolis Arroz, feijão Farofa de carne moída	Maça Vagem Macarrão sem glúten com carne de frango Abacaxi
Segunda – Feira 15/04	Terça – Feira 16/04	Quarta – Feira 17/04	Quinta – Feira 18/04	Sexta – Feira 19/04
Melancia Beterraba Macarrão sem glúten com carne moída	Abacaxi Repolho Arroz, feijão, abobrinha refogada, frango refogado	Morango Couve-flor Arroz, feijão, estrogonofe de gado Melão	Abacaxi Couve refogada Virado de feijão e omelete Laranja	Manga Repolho Risoto de frango
Segunda – Feira 22/04	Terça – Feira 23/04	Quarta – Feira 24/04	Quinta – Feira 25/04	Sexta – Feira 26/04
Pêra Tomate Polenta com Carne de frango	Ponkan Sopa de feijão com frango e cenoura	Maça Brócolis Arroz, feijão Batata doce cozida e carne de porco Manga	Banana Repolho Risoto de frango	Melancia Vagem Macarrão sem glúten com carne moída Laranja
Segunda – Feira 29/04	Terça – Feira 30/04	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Ponkan Repolho Arroz, frango ao molho, cenoura.	Melão Abobrinha Arroz carreteiro			