



Estado do Paraná  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

**CARDÁPIO – Abril -2024**  
**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS**  
**Ensino Fundamental- 6 a 10 anos**  
**ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL**

<b>Segunda – Feira 01/04</b>	<b>Terça – Feira 02/04</b>	<b>Quarta – Feira 03/04</b>	<b>Quinta – Feira 04/04</b>	<b>Sexta – Feira 05/04</b>
Sopa de legumes, macarrão com frango	Cenoura Macarronada com molho de carne moída	Couve-flor Arroz, feijão, purê de batata, frango refogado Melão	Tomate Arroz carreteiro	Chá Bolo de cenoura Banana
<b>Segunda – Feira 08/04</b>	<b>Terça – Feira 09/04</b>	<b>Quarta – Feira 10/04</b>	<b>Quinta – Feira 11/04</b>	<b>Sexta – Feira 12/04</b>
Repolho Risoto de frango	Chuchu Quirera com carne de porco	Alface Arroz, feijão, picadinho de gado, batata sauté Melancia	Brócolis Arroz, feijão Farofa de carne moída	Vagem Macarrão com Carne de frango Abacaxi
<b>Segunda – Feira 15/04</b>	<b>Terça – Feira 16/04</b>	<b>Quarta – Feira 17/04</b>	<b>Quinta – Feira 18/04</b>	<b>Sexta – Feira 19/04</b>
Beterraba Macarrão com carne moída	Repolho Arroz, feijão, abobrinha refogada, frango refogado	Couve-flor Arroz, feijão, estrogonofe de gado Melão	Couve refogada Virado de feijão e omelete Laranja	Repolho Risoto de frango
<b>Segunda – Feira 22/04</b>	<b>Terça – Feira 23/04</b>	<b>Quarta – Feira 24/04</b>	<b>Quinta – Feira 25/04</b>	<b>Sexta – Feira 26/04</b>
Tomate Polenta com Carne de frango	Sopa de feijão com frango e cenoura	Brócolis Arroz, feijão Batata doce cozida e carne de porco Manga	Repolho Risoto de frango	Vagem Macarrão com Carne moída
<b>Segunda – Feira 29/04</b>	<b>Terça – Feira 30/04</b>	<b>Quarta – Feira</b>	<b>Quinta – Feira</b>	<b>Sexta – Feira</b>
Repolho Arroz, frango ao molho, cenoura.	Abobrinha Arroz carreteiro			

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

**Michele Costa Negri**  
Nutricionista CRN8 /10790



**Estado do Paraná**  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
**Secretaria de Educação, Cultura e Esportes**

**CARDÁPIO – Abril -2024**  
**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS**  
**Cardápio APLV e Intolerância a Lactose**  
**Ensino Fundamental- 6 a 10 anos**  
**ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL**

<b>Segunda – Feira 01/04</b>	<b>Terça – Feira 02/04</b>	<b>Quarta – Feira 03/04</b>	<b>Quinta – Feira 04/04</b>	<b>Sexta – Feira 05/04</b>
Sopa de legumes, macarrão com frango	Cenoura Macarronada com molho de carne moída	Couve-flor Arroz, feijão, purê de batata, frango refogado Melão	Tomate Arroz carreteiro	Chá Bolo de cenoura sem lactose Banana
<b>Segunda – Feira 08/04</b>	<b>Terça – Feira 09/04</b>	<b>Quarta – Feira 10/04</b>	<b>Quinta – Feira 11/04</b>	<b>Sexta – Feira 12/04</b>
Repolho Risoto de frango	Chuchu Quirera com carne de porco	Alface Arroz, feijão, picadinho de gado, batata sauté Melancia	Brócolis Arroz, feijão Farofa de carne moída	Vagem Macarrão com Carne de frango Abacaxi
<b>Segunda – Feira 15/04</b>	<b>Terça – Feira 16/04</b>	<b>Quarta – Feira 17/04</b>	<b>Quinta – Feira 18/04</b>	<b>Sexta – Feira 19/04</b>
Beterraba Macarrão com carne moída	Repolho Arroz, feijão, abobrinha refogada, frango refogado	Couve-flor Arroz, feijão, estrogonofe de gado sem lactose Melão	Couve refogada Virado de feijão e omelete Laranja	Repolho Risoto de frango
<b>Segunda – Feira 22/04</b>	<b>Terça – Feira 23/04</b>	<b>Quarta – Feira 24/04</b>	<b>Quinta – Feira 25/04</b>	<b>Sexta – Feira 26/04</b>
Tomate Polenta com Carne de frango	Sopa de feijão com frango e cenoura	Brócolis Arroz, feijão Batata doce cozida e carne de porco Manga	Abobrinha Arroz, feijão, farofa de ovos. ponkan	Vagem Macarrão com Carne moida
<b>Segunda – Feira 29/04</b>	<b>Terça – Feira 30/04</b>	<b>Quarta – Feira</b>	<b>Quinta – Feira</b>	<b>Sexta – Feira</b>
Repolho Arroz, frango ao molho, cenoura.	Abobrinha Arroz carreteiro			



Estado do Paraná  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

**CARDÁPIO –Abril -2024**  
**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS**  
**Intolerância ao Glúten**  
**Ensino Fundamental- 6 a 10 anos**  
**ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL**

<b>Segunda – Feira 01/04</b>	<b>Terça – Feira 02/04</b>	<b>Quarta – Feira 03/04</b>	<b>Quinta – Feira 04/04</b>	<b>Sexta – Feira 05/04</b>
Sopa de legumes, macarrão sem glúten com frango	Cenoura Macarronada sem glúten com molho de carne moída	Couve-flor Arroz, feijão, purê de batata, frango refogado Melão	Tomate Arroz carreteiro	Chá Bolo de cenoura sem glúten Banana
<b>Segunda – Feira 08/04</b>	<b>Terça – Feira 09/04</b>	<b>Quarta – Feira 10/04</b>	<b>Quinta – Feira 11/04</b>	<b>Sexta – Feira 12/04</b>
Repolho Risoto de frango	Chuchu Quirera com carne de porco	Alface Arroz, feijão, picadinho de gado, batata sauté Melancia	Brócolis Arroz, feijão Farofa de carne moída	Vagem Macarrão sem glúten com Carne de frango Abacaxi
<b>Segunda – Feira 15/04</b>	<b>Terça – Feira 16/04</b>	<b>Quarta – Feira 17/04</b>	<b>Quinta – Feira 18/04</b>	<b>Sexta – Feira 19/04</b>
Beterraba Macarrão sem glúten com carne moída	Repolho Arroz, feijão, abobrinha refogada, frango refogado	Couve-flor Arroz, feijão, estrogonofe de gado Melão	Couve refogada Virado de feijão e omelete Laranja	Repolho Risoto de frango
<b>Segunda – Feira 22/04</b>	<b>Terça – Feira 23/04</b>	<b>Quarta – Feira 24/04</b>	<b>Quinta – Feira 25/04</b>	<b>Sexta – Feira 26/04</b>
Tomate Polenta com Carne de frango	Sopa de feijão com frango e cenoura	Brócolis Arroz, feijão Batata doce cozida e carne de porco Manga	Abobrinha Arroz, feijão, farofa de ovos. ponkan	Vagem Macarrão sem glúten com Carne moída
<b>Segunda – Feira 29/04</b>	<b>Terça – Feira 30/04</b>	<b>Quarta – Feira</b>	<b>Quinta – Feira</b>	<b>Sexta – Feira</b>
Repolho Arroz, frango ao molho, cenoura.	Abobrinha Arroz carreteiro			