



CMEI RAIOS DE LUZ

NOVEMBRO/2024

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira -

Terça feira -

Quarta feira -

Quinta feira -

Sexta feira - 01/11

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão,
frango grelhado e
abobrinha refogada

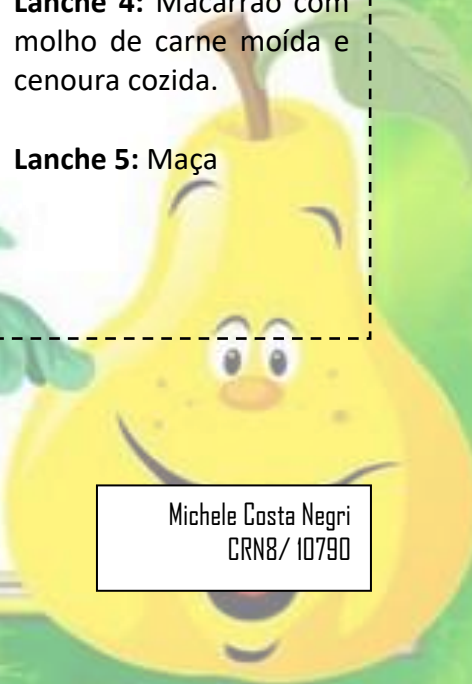
Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com
molho de carne moída e
cenoura cozida.

Lanche 5: Maça



➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.



Michele Costa Negri
CRN8/ 10790

CMEI RAIOS DE LUZ

NOVEMBRO/2024

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 04/11

Lanche 1: Leite

Lanche 2: arroz, feijão, picadinho de carne de frango e beterraba cozida picadinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: macarrão ao molho de frango e abobrinha refogada picadinha.

Lanche 5: Melão

Terça feira - 05/11

Lanche 1: Leite

Lanche 2: arroz, feijão, carne de porco refogada, batata doce assada e salada de chuchu

Lanche 3: Leite

Lanche 4: polenta com molho de carne moída e beterraba picadinha

Lanche 5: Abacaxi

Quarta feira - 06/11

Lanche 1: Leite

Lanche 2: arroz, feijão, carne moída, salada de brócolis

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro com abobrinha

Lanche 5: Mamão

Quinta feira - 07/11

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado picada com batata, couve flor cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: quirera com carne de porco desfiada e repolho cozido e picadinho

Lanche 5: Laranja

Sexta feira - 08/11

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, ovo cozido e rodela de laranja

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de feijão com Batata cenoura e carne de frango.

Lanche 5: Maça

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
CRN8/ 10790

CMEI RAIOS DE LUZ

NOVEMBRO/2024

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 11/11

Lanche 1: Leite

Lanche 2: arroz, lentilha, carne de porco desfiada e acelga picadinha.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de letrinhas com frango desfiado e repolho cozido e picado.

Lanche 5: Banana

Terça feira - 12/11

Lanche 1: Leite

Lanche 2 Arroz, feijão, carne de gado desfiada com caldo de mandioca e salada de tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com frango picadinho e beterraba cozida.

Lanche 5: Melão

Quarta feira - 13/11

Lanche 1: Leite

Lanche 2: arroz, feijão, frango em molho e repolho picadinho

Lanche 3: Leite

Lanche 4: arroz carreteiro e tomate picado

Lanche 5: Laranja

Quinta feira - 14/11

Lanche 1: Leite

Lanche 2: arroz, feijão omelete com espinafre, laranja em rodela.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: polenta ao molho de carne moída e refogado de cenoura.

Lanche 5: kiwi

Sexta feira - 15/11

Feriado

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
CRN8/ 10790



CMEI RAIOS DE LUZ

NOVEMBRO/2024

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 18/11

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado picadinha com batata e salada de repolho cortadinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango com abóbora refogada picadinha

Lanche 5: Maça

Terça feira - 19/11

Lanche 1: Leite

Lanche 2: arroz, feijão, omelete e salada de cenoura picadinha.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera com carne de porco desfiada e beterraba cozida picada.

Lanche 5: Melão

Quarta feira -20/11

Feriado

Quinta feira - 21/11

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado desfiada com brócolis

Lanche 3: Leite

Lanche 4: macarrão com molho de frango e repolho refogado.

Lanche 5: Laranja

Sexta feira - 22/11

Lanche 1: Leite

Lanche 2: arroz carreiro com batata sauté e beterraba picadinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: arroz carreiro e cabotian refogada

Lanche 5: Banana



➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.



Michele Costa Negri
CRN8/ 10790

CMEI RAIOS DE LUZ

NOVEMBRO/2024

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 25/11

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída no molho e guisado de cabotian

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho de frango salada de cenoura

Lanche 5: Laranja

Terça feira - 26/11

Lanche 1: Leite

Lanche 2: arroz, feijão, peixe assado e chuchu picadinho

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com frango ao molho, beterraba.

Lanche 5: Maça

Quarta feira - 27/11

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, ovo cozido e couve refogada.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: arroz carreteiro com brócolis

Lanche 5: Manga

Quinta feira 28/11

Lanche 1: Leite

Lanche 2 Arroz, feijão, carne moída, salada de chuchu

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto com batata doce assada.

Lanche 5: Banana

Sexta feira 29/11

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, picadinho de carne com batata e cenoura.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera com carne de porco e salada de tomate

Lanche 5: Banana

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
CRNB/ 10790

CMEI RAIOS DE LUZ

NOVEMBRO/2024

Berçário BCD
1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira -

Terça feira -

Quarta feira -

Quinta feira -

Sexta feira - 01/11

Lanche 1: Maça

Lanche 2: Arroz, feijão,
frango grelhado e
abobrinha refogada

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com
molho de carne moída e
cenoura cozida.

Lanche 5: Maça



➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.



Michele Costa Negri
CRN8/ 10790

CMEI RAIOS DE LUZ

NOVEMBRO/2024

Berçário BCD
1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 04/11

Lanche 1: Pêssego

Lanche 2: arroz, feijão, picadinho de carne de frango e beterraba cozida picadinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: macarrão ao molho de frango e abobrinha refogada picadinha.

Lanche 5: Melão

Terça feira - 05/11

Lanche 1: kiwi

Lanche 2: arroz, feijão, carne de porco refogada, batata doce assada e salada de chuchu

Lanche 3: Leite

Lanche 4: polenta com molho de carne moída e beterraba picadinha

Lanche 5: Abacaxi

Quarta feira - 06/11

Lanche 1: Banana

Lanche 2: arroz, feijão, carne moída, salada de brócolis

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro com abobrinha

Lanche 5: Mamão

Quinta feira - 07/11

Lanche 1: Manga

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado picada com batata, couve flor cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: quirera com carne de porco desfiada e repolho cozido e picadinho

Lanche 5: Laranja

Sexta feira - 08/11

Lanche 1: Luva

Lanche 2: Arroz, feijão, ovo cozinho e rodela de laranja

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de feijão com Batata cenoura e carne de frango.

Lanche 5: Maça

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
CRN8/10790

CMEI RAIOS DE LUZ

NOVEMBRO/2024

Berçário BCD
1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 11/11

Lanche 1: Abacaxi

Lanche 2: arroz, lentilha, carne de porco desfiada e acelga picadinha.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de letrinhas com frango desfiado e repolho cozido e picado.

Lanche 5: Banana

Terça feira - 12/11

Lanche 1: Maça

Lanche 2 Arroz, feijão, carne de gado desfiada com caldo de mandioca e salada de tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com frango picadinho e beterraba cozida.

Lanche 5: Melão

Quarta feira - 13/11

Lanche 1: Morango

Lanche 2: arroz, feijão, frango em molho e repolho picadinho

Lanche 3: Leite

Lanche 4: arroz carreteiro e tomate picado

Lanche 5: Laranja

Quinta feira - 14/11

Lanche 1: banana

Lanche 2: arroz, feijão omelete com espinafre, laranja em rodela.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: polenta ao molho de carne moída e refogado de cenoura.

Lanche 5: kiwi

Sexta feira - 15/11

Feriado

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
CRN8/10790



CMEI RAO DE LUZ

NOVEMBRO/2024

Berçário BCD
1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 18/11

Lanche 1: Melancia

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado picadinha com batata e salada de repolho cortadinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango com abobora refogada picadinha

Lanche 5: Maça

Terça feira – 19/11

Lanche 1: Pêssego

Lanche 2: arroz, feijão, omelete e salada de cenoura picadinha.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera com carne de porco desfiada e beterraba cozida picada.

Lanche 5: Melão

Quarta feira –20/11

Feriado

Quinta feira – 21/11

Lanche 1: Abacaxi

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado desfiada com brócolis

Lanche 3: Leite

Lanche 4: macarrão com molho de frango e repolho refogado.

Lanche 5: Banana

Sexta feira – 22/11

Lanche 1: Manga

Lanche 2: arroz carreteiro com batata sauté e beterraba picadinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: arroz carreteiro e cabotian refogada

Lanche 5: uva

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
CRN8/ 10790

CMEI RAIOS DE LUZ

NOVEMBRO/2024

Berçário BCD
1 A 4 ANOS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira - 25/11

Lanche 1: Melão

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída no molho e guisado de cabotián

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho de frango, salada de cenoura

Lanche 5: Laranja

Terça-feira - 26/11

Lanche 1: Melancia

Lanche 2: arroz, feijão, peixe assado e chuchu picadinho

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com frango ao molho, beterraba.

Lanche 5: Maça

Quarta-feira - 27/11

Lanche 1: Morango

Lanche 2: Arroz, feijão, ovo cozido e couve refogada.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: arroz carreteiro com brócolis

Lanche 5: Mamão

Quinta-feira 28/11

Lanche 1: Abacaxi

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída, salada de chuchu

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto com batata doce assada.

Lanche 5: Banana

Sexta-feira 29/11

Lanche 1: Manga

Lanche 2: Arroz, feijão, picadinho de carne com batata e cenoura.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera com carne de porco e salada de tomate

Lanche 5: Melancia

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
CRNB/ 10790