



**Estado do Paraná**  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
**Secretaria de Educação, Cultura e Esportes**

**CARDÁPIO –NOVEMBRO -2024**  
**CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a 5 ANOS**  
**Ensino Fundamental- 6 a 10 anos**  
**ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL**

| <b>Segunda – Feira</b>  | <b>Terça – Feira</b>  | <b>Quarta – Feira</b>   | <b>Quinta – Feira</b>  | <b>Sexta – Feira 01/11</b>                           |
|---|---|---|--|--|
|   |   |   |  | Pêssego<br>Acelga<br>Risoto de frango                |
| <b>Segunda – Feira 04/11</b>  | <b>Terça – Feira 05/11</b>  | <b>Quarta – Feira 06/11</b>   | <b>Quinta – Feira 07/11</b>  | <b>Sexta – Feira 8/11</b>                            |
| Abacaxi<br>Repolho<br>Macarrão com frango                                 | Maça<br>Beterraba<br>Quirera com carne de porco.                    | Banana<br>Alface<br>Arroz, feijão, nhoque com molho de carne moída<br>Mamão | Manga<br>Abobrinha<br>Arroz, feijão, picadinho de carne com batata e cenoura | Uva<br>Repolho<br>Arroz carreteiro<br>Melancia       |
| <b>Segunda – Feira 11/11</b>  | <b>Terça – Feira 12/11</b>  | <b>Quarta – Feira 13/11</b>   | <b>Quinta – Feira 14/11</b>  | <b>Sexta – Feira 15/11</b>                           |
| Melancia<br>Tomate<br>Arroz, feijão, carne de porco refogada e mandioca . | Laranja<br>Acelga<br>Macarronada com carne moída<br>Abacaxi         | Morango<br>Abobrinha<br>Arroz, feijão, omelete, batata sauté                | Melão<br>Iogurte com Sucrilhos<br>Banana                                     | <b>FERIADO</b>                                       |
| <b>Segunda – Feira 18/11</b>  | <b>Terça – Feira 19/11</b>  | <b>Quarta – Feira 20/11</b>   | <b>Quinta – Feira 21/11</b>  | <b>Sexta – Feira 22/11</b>                           |
| Maça<br>Cenoura<br>Polenta com molho carne moída                          | Melancia<br>Beterraba<br>Macarrão com frango<br>Melão               | <b>FERIADO</b>  | Pêssego<br>Couve flor<br>Arroz, feijão, stroganoff de frango                 | Abacaxi<br>Acelga<br>Quirera com carne de porco kiwi |
| <b>Segunda – Feira 25/11</b>  | <b>Terça – Feira 26/11</b>  | <b>Quarta – Feira 27/11</b>   | <b>Quinta – Feira 28/11</b>  | <b>Sexta – Feira 29/11</b>                           |
| Melão<br>Abobrinha<br>Arroz, feijão, farofa de ovos.<br>Laranja           | Maça<br>Chuchu<br>Arroz, feijão, carne de gado e batata doce assada | Banana<br>Alface<br>Arroz, feijão, carne de porco, mandioca.<br>Morango     | Kiwi<br>Acelga<br>Risoto de frango<br>Manga                                  | Uva<br>Tomate<br>Macarronada com molho de frango     |

**Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade. Todas as frutas e legumes estão sujeitas a alterações.

**Michele Costa Negri**  
**Nutricionista CRN8 /10790**



Estado do Paraná  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

**CARDÁPIO – NOVEMBRO -2024**  
**CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a 5 ANOS**  
Cardápio APLV e Intolerância a Lactose  
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos  
**ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL**

| Segunda – Feira  | Terça – Feira  | Quarta – Feira   | Quinta – Feira  | Sexta – Feira 01/11                                     |
|--|--|--|---|---|
|  |  |  |   | Pêssego<br>Acelga<br>Risoto de frango                   |
| Segunda – Feira 04/11  | Terça – Feira 05/11  | Quarta – Feira 06/11   | Quinta – Feira 07/11  | Sexta – Feira 8/11                                      |
| Abacaxi<br>Repolho<br>Macarrão com frango                                    | Maça<br>Beterraba<br>Quirera com carne de porco e<br>mandioca          | Banana<br>Alface<br>Arroz, feijão, nhoque com molho<br>de carne moída<br>Mamão | Manga<br>Abobrinha<br>Arroz, feijão, picadinho de carne<br>com batata e cenoura | Uva<br>Repolho<br>Arroz carreteiro<br>Melancia          |
| Segunda – Feira 11/11  | Terça – Feira 12/11  | Quarta – Feira 13/11   | Quinta – Feira 14/11  | Sexta – Feira 15/11                                     |
| Melancia<br>Tomate<br>Arroz, feijão, carne de porco<br>refogada e mandioca . | Laranja<br>Acelga<br>Macarronada com carne moída<br>Abacaxi            | Morango<br>Abobrinha<br>Arroz, feijão, omelete, batata sauté                   | Melão<br>Iogurte (sem lactose) com<br>Sucrilhos<br>Banana                       | <b>FERIADO</b>  |
| Segunda – Feira 18/11  | Terça – Feira 19/11  | Quarta – Feira 20/11   | Quinta – Feira 21/11  | Sexta – Feira 22/11                                     |
| Maça<br>Cenoura<br>Polenta com molho carne moída                             | Melancia<br>Beterraba<br>Macarrão com frango<br>Melão                  | <b>FERIADO</b>   | Pêssego<br>Couve flor<br>Arroz, feijão, stroganoff de frango<br>sem lactose     | Abacaxi<br>Acelga<br>Quirera com carne de porco<br>kiwi |
| Segunda – Feira 25/11  | Terça – Feira 26/11  | Quarta – Feira 27/11   | Quinta – Feira 28/11  | Sexta – Feira 29/11                                     |
| Melão<br>Abobrinha<br>Arroz, feijão, farofa de ovos.<br>Laranja              | Maça<br>Chuchu<br>Arroz, feijão, carne de gado e<br>batata doce assada | Banana<br>Couve-flor<br>Arroz, feijão, carne de porco,<br>mandioca.<br>Morango | Kiwi<br>Acelga<br>Risoto de frango<br>Manga                                     | Uva<br>Tomate<br>Macarronada com molho de frango        |

*Michele Costa Negri*  
*Nutricionista CR8 /10790*