

CMEI RAIOS DE LUZ

JUNHO/2025

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 02/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão picadinho de carne de gado e salada de cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de feijão com legumes

Lanche 5: Melão

Terça feira - 03/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, lentilha, carne de porco, batata doce.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com molho de frango e abobrinha refogada.

Lanche 5: Abacaxi

Quarta feira - 04/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, frango desfiado, brócolis

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com carne moída e couve flor cozido

Lanche 5: Pêra

Quinta feira 05/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, carne de gado no molho e batata.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera de carne de porco, repolho refogado.

Lanche 5: Banana

Sexta feira - 06/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, tomate.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Canja de galinha (arroz, frango, batata, cenoura)

Lanche 5: Manga

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

AS REFEIÇÕES NÃO CONTEM GLÚTEN E LACTOSE

Michele Costa Negri
Nutricionista RT CRN8/ 10790

CMEI RAIOS DE LUZ

JUNHO/2025

Berçário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 09/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, virado de feijão, e carne de porco desfiada, salada de tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango com batata doce assada

Lanche 5: Maça

Terça feira - 10/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado desfiada, salada de chuchu.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de legumes com carne de frango e beterraba cozida

Lanche 5: Ponkan

Quarta feira - 11/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de frango ao molho e brócolis .

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro com chuchu refogado

Lanche 5: Mamão

Quinta feira – 12/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado com batata e cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com molho de carne frango e abobora cabotian.

Lanche 5: Kiwi

Sexta feira - 13/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, peixe ensopado e cenouras cozidas.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho de carne moída e batata doce

Lanche 5: Banana

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

AS REFEIÇÕES NÃO CONTEM GLÚTEN E LACTOSE

Michele Costa Negri
Nutricionista RT CRN8/ 10790

CMEI RAIO DE LUZ

JUNHO/2025

Berçário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 16/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco e batata sauté

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Canja de galinha (arroz, frango, batata, cenoura)

Lanche 5: Ponkan

Terça feira - 17/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de frango ao molho e cabotian

Lanche 3: Leite

Lanche 4: arroz carreteiro com salada de tomate

Lanche 5: Melão

Quarta feira - 18/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, batata doce cozida.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera com carne de porco, chuchu refogado.

Lanche 5: Morango

Quinta feira - 19/06

Feriado

Sexta feira - 20/06

Recesso Escolar

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

AS REFEIÇÕES NÃO CONTEM GLÚTEN E LACTOSE

Michele Costa Negri
Nutricionista RT CRN8 / 10790

CMEI RAIOS DE LUZ

JUNHO/2025

Berçário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 23/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão carne moída e beterraba.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta cm molho de frango e salada de chuchu

Lanche 5: Manga

Terça feira – 24/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2 Arroz, virado de feijão, ovo cozido, cenoura cozida.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho de carne moída e abobrinha

Lanche 5: Uva

Quinta feira – 25/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão frangos desfiado purê de batata e couve-flor cozida.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro e brócolis cozido.

Lanche 5: Mamão

Quinta feira – 26/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: arroz, feijão, picadinho de gado no molho com batata e tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto com beterraba cozida

Lanche 5: Pêra

Sexta feira – 27/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão carne de porco, mandioca cozida e abobora cabotiana assada.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de legumes com frango.

Lanche 5: Ponkan

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

AS REFEIÇÕES NÃO CONTEM GLÚTEN E LACTOSE

Michele Costa Negri
Nutricionista RT CRN8/ 10790

CMEI RAIOS DE LUZ

JUNHO/2025

Berçário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 30/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de frango em molho e salada de chuchu

Lanche 3: Leite

Lanche 4: canjiquinha com carne de porco

Lanche 5: Manga

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

AS REFEIÇÕES NÃO CONTEM GLÚTEN E LACTOSE

Michele Costa Negri
Nutricionista RT CRN8/ 10790

CMEI RAIOS DE LUZ

JUNHO/2025

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E
1 A 3 ANOS E 11 MESÉS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 02/06

Lanche 1: Caqui

Lanche 2: Arroz, feijão picadinho de carne de gado e salada de cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de feijão com legumes

Lanche 5: Melão

Terça feira - 03/06

Lanche: maça

Lanche 2: Arroz, lentilha, carne de porco, batata doce.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com molho de frango e abobrinha refogada.

Lanche 5: Abacaxi

Quarta feira - 04/06

Lanche 1: Morango

Lanche 2: Arroz, feijão, frango desfiado, brócolis

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com carne moída e couve flor cozido

Lanche 5: Pêra

Quinta feira 05/06

Lanche 1: uva

Lanche 2: Arroz, carne de gado no molho e batata.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera de carne de porco, repolho refogado.

Lanche 5: Banana

Sexta feira - 06/06

Lanche 1: ponkan

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, tomate.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Canja de galinha (arroz, frango, batata, cenoura)

Lanche 5: Manga

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

AS REFEIÇÕES NÃO CONTEM GLÚTEN E LACTOSE

Michele Costa Negri
Nutricionista RT CRN8/ 10790

CMEI RAIOS DE LUZ

JUNHO/2025

BERÇÁRIO B e C

MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESÊS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 09/06

Lanche 1: melão

Lanche 2: Arroz, virado de feijão, e carne de porco desfiada, salada de tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango com batata doce assada

Lanche 5: Maça

Terça feira - 10/06

Lanche 1: Pêra

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado desfiada, salada de chuchu.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de legumes com carne de frango e beterraba cozida

Lanche 5: laranja

Quarta feira - 11/06

Lanche 1: manga

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de frango ao molho e brócolis .

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro com chuchu refogado

Lanche 5: Mamão

Quinta feira – 12/06

Lanche 1: ponkan

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado com batata e cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com molho de carne frango e abobora cabotian.

Lanche 5: Kiwi

Sexta feira - 13/06

Lanche 1: uva

Lanche 2: Arroz, feijão, peixe ensopado e cenouras cozidas.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho de carne moída e batata doce

Lanche 5: Banana

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

AS REFEIÇÕES NÃO CONTEM GLÚTEN E LACTOSE

Michele Costa Negri
Nutricionista RT CRN8/ 10790

CMEI RAIO DE LUZ

JUNHO/2025

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E
1 A 3 ANOS E 11 MESÊS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 16/06

Lanche 1: Pêra

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco e batata sauté

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Canja de galinha (arroz, frango, batata, cenoura)

Lanche 5: Ponkan

Terça feira - 17/06

Lanche 1: kiwi

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de frango ao molho e cabotian

Lanche 3: Leite

Lanche 4: arroz carreteiro com salada de tomate

Lanche 5: Melão

Quarta feira - 18/06

Lanche 1: Abacaxi

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, batata doce cozida.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera com carne de porco, chuchu refogado.

Lanche 5: Morango

Quinta feira - 19/06

Feriado

Sexta feira - 20/06

Recesso Escolar

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

AS REFEIÇÕES NÃO CONTEM GLÚTEN E LACTOSE

Michele Costa Negri
Nutricionista RT CRN8 / 10790

CMEI RAIOS DE LUZ

JUNHO/2025

BERÇÁRIO B e C

MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESÊS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 23/06

Lanche 1: Melão

Lanche 2: Arroz, feijão carne moída e beterraba.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta cm molho de frango e salada de chuchu

Lanche 5: Manga

Terça feira – 24/06

Lanche 1: Banana

Lanche 2 Arroz, virado de feijão, ovo cozido, cenoura cozida.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho de carne moída e abobrinha

Lanche 5: Uva

Quinta feira – 25/06

Lanche 1: Laranja

Lanche 2: Arroz, feijão frangos desfiado purê de batata e couve-flor cozida.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro e brócolis cozido.

Lanche 5: Mamão

Quinta feira – 26/06

Lanche 1: mamão

Lanche 2: arroz, feijão, picadinho de gado no molho com batata e tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto com beterraba cozida

Lanche 5: Pêra

Sexta feira – 27/06

Lanche 1: abacaxi

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco, mandioca cozida e abobora cabotiana assada.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de legumes com frango.

Lanche 5: Ponkan

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

AS REFEIÇÕES NÃO CONTEM GLÚTEN E LACTOSE

Michele Costa Negri
Nutricionista RT CRN8/ 10790

CMEI RAI DE LUZ

JUNHO/2025

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESÊS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 30/06

Lanche 1: Maça

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de frango em molho e salada de chuchu

Lanche 3: Leite

Lanche 4: canjiquinha com carne de porco

Lanche 5: Manga

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

AS REFEIÇÕES NÃO CONTEM GLÚTEN E LACTOSE

Michele Costa Negri
Nutricionista RT CRN8/ 10790