



**Secretaria de Educação  
Município de Honório Serpa**

**CARDÁPIO – JUNHO -2025**  
**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS**  
**Ensino Fundamental- 6 a 10 ano**

Segunda – Feira 02/06	Terça – Feira 03/06	Quarta – Feira 04/06	Quinta – Feira 05/06	Sexta – Feira 06/06
Repolho Arroz, feijão, picadinho de carne com cenoura.	Acelga Polenta com molho de frango	Alface Arroz, feijão, carne de porco e farofa de ovos Maça	Repolho Risoto de frango	Tomate Macarrão com carne moída Melão
Segunda – Feira 09/06	Terça – Feira 10/06	Quarta – Feira 11/06	Quinta – Feira 12/06	Sexta – Feira 13/06
Beterraba Sopa de legumes com carne de frango	Chuchu Arroz Carreteiro	Abobora cabotian Polenta com molho de carne moída Banana	Couve Arroz, feijão carne de porco picadinha e mandioca	Acelga Risoto de frango Melancia
Segunda – Feira 16/06	Terça – Feira 17/06	Quarta – Feira 18/06	Quinta – Feira 19/06	Sexta – Feira 20/06
Cenoura Arroz, feijão, carne de porco e batata sauté	Sopa de feijão com frango e legumes	Alface Arroz, feijão, omelete, farofa de carne moída Abacaxi	<b>Feriado</b>	<b>Recesso escolar</b>
Segunda – Feira 23/06	Terça – Feira 24/06	Quarta – Feira 25/06	Quinta – Feira 26/06	Sexta – Feira 27/06
Acelga Polenta com molho de carne de frango	Tomate Arroz, virado de feijão, ovo cozido.	Brócolis Arroz carreteiro Melão	<b>Festa Junina</b> Cachorro quente Cri cri Chá de abacaxi	Beterraba Sopa de legumes e frango. Melancia
Segunda – Feira 30/06				
Abobrinha Quirera com carne de porco				

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade, podendo sofrer alterações.

**Michele Costa Negri**  
**Nutricionista RT CRN8 10790**



**Secretaria de Educação  
Município de Honório Serpa**

**CARDÁPIO – JUNHO -2025**  
**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS**  
**Cardápio APLV e Intolerância a Lactose**

<b>Segunda – Feira 02/06</b>	<b>Terça – Feira 03/06</b>	<b>Quarta – Feira 04/06</b>	<b>Quinta – Feira 05/06</b>	<b>Sexta – Feira 06/06</b>
<b>Repolho</b> Arroz, feijão, picadinho de carne com cenoura.	<b>Acelga</b> Polenta com molho de frango	<b>Alface</b> Arroz, feijão, carne de porco e farofa de ovos <b>Maça</b>	<b>Repolho</b> Risoto de frango	<b>Tomate</b> Macarrão com carne moída <b>Melão</b>
<b>Segunda – Feira 09/06</b>	<b>Terça – Feira 10/06</b>	<b>Quarta – Feira 11/06</b>	<b>Quinta – Feira 12/06</b>	<b>Sexta – Feira 13/06</b>
<b>Beterraba</b> Sopa de legumes com carne de frango	<b>Chuchu</b> Arroz Carreteiro	<b>Abobora cabotian</b> Polenta com molho de carne moída <b>Banana</b>	<b>Couve</b> Arroz, feijão carne de porco picadinha e mandioca	<b>Acelga</b> Risoto de frango <b>Melancia</b>
<b>Segunda – Feira 16/06</b>	<b>Terça – Feira 17/06</b>	<b>Quarta – Feira 18/06</b>	<b>Quinta – Feira 19/06</b>	<b>Sexta – Feira 20/06</b>
<b>Cenoura</b> Arroz, feijão, carne de porco e batata sauté	<b>Sopa de feijão com frango e legumes</b>	<b>Alface</b> Arroz, feijão, omelete, farofa de carne moída <b>Abacaxi</b>	<b>Feriado</b>	<b>Recesso escolar</b>
<b>Segunda – Feira 23/06</b>	<b>Terça – Feira 24/06</b>	<b>Quarta – Feira 25/06</b>	<b>Quinta – Feira 26/06</b>	<b>Sexta – Feira 27/06</b>
<b>Acelga</b> Polenta com molho de carne de frango	<b>Tomate</b> Arroz, virado de feijão, ovo cozido.	<b>Brócolis</b> Arroz carreteiro <b>Melão</b>	<b><u>Festa Junina</u></b>	<b>Beterraba</b> Sopa de legumes e frango. <b>Melancia</b>
<b>Segunda – Feira 30/06</b>				
<b>Abobrinha</b> Quirera com carne de porco				

**Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade; O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade, podendo sofrer alterações.

*Michele Costa Negri*  
**Nutricionista CRN8 /10790**