



Secretaria de Educação
Município de Honório Serpa

CARDÁPIO -JUNHO -2025

ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Ensino Fundamental- 6 a 10 ano

Segunda – Feira 02/06	Terça – Feira 03/06	Quarta – Feira 04/06	Quinta – Feira 05/06	Sexta – Feira 06/06
Repolho Arroz, feijão, picadinho de carne com cenoura.	Acelga Polenta com molho de frango	Alface Arroz, feijão, carne de porco e farofa de ovos Maçã	Repolho Risoto de frango	Tomate Macarrão com carne moída Melão
Segunda – Feira 09/06	Terça – Feira 10/06	Quarta – Feira 11/06	Quinta – Feira 12/06	Sexta – Feira 13/06
Beterraba Sopa de legumes com carne de frango	Chuchu Arroz Carreteiro	Abobora cabotian Polenta com molho de carne moída Banana	Couve Arroz, feijão carne de porco picadinha e mandioca	Acelga Risoto de frango Melancia
Segunda – Feira 16/06	Terça – Feira 17/06	Quarta – Feira 18/06	Quinta – Feira 19/06	Sexta – Feira 20/06
Cenoura Arroz, feijão, carne de porco e batata sauté	Sopa de feijão com frango e legumes	Alface Arroz, feijão, omelete, farofa de carne moída Abacaxi	Feriado	Recesso escolar
Segunda – Feira 23/06	Terça – Feira 24/06	Quarta – Feira 25/06	Quinta – Feira 26/06	Sexta – Feira 27/06
Acelga Polenta com molho de carne de frango	Tomate Arroz, virado de feijão, ovo cozido.	Brócolis Arroz carreteiro Melão	Festa Junina Cachorro quente Cri cri Chá de abacaxi	Beterraba Sopa de legumes e frango. Melancia
Segunda – Feira 30/06				
Abobrinha Quirera com carne de porco				

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade, podendo sofrer alterações.

Michele Costa Negri
Nutricionista RT CRN8 10790



Secretaria de Educação
Município de Honório Serpa

CARDÁPIO -JUNHO -2025

ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Cardápio APLV e Intolerância a Lactose

Segunda – Feira 02/06	Terça – Feira 03/06	Quarta – Feira 04/06	Quinta – Feira 05/06	Sexta – Feira 06/06
Repolho Arroz, feijão, picadinho de carne com cenoura.	Acelga Polenta com molho de frango	Alface Arroz, feijão, carne de porco e farofa de ovos Maça	Repolho Risoto de frango	Tomate Macarrão com carne moída Melão
Segunda – Feira 09/06	Terça – Feira 10/06	Quarta – Feira 11/06	Quinta – Feira 12/06	Sexta – Feira 13/06
Beterraba Sopa de legumes com carne de frango	Chuchu Arroz Carreteiro	Abobora cabotian Polenta com molho de carne moída Banana	Couve Arroz, feijão carne de porco picadinha e mandioca	Acelga Risoto de frango Melancia
Segunda – Feira 16/06	Terça – Feira 17/06	Quarta – Feira 18/06	Quinta – Feira 19/06	Sexta – Feira 20/06
Cenoura Arroz, feijão, carne de porco e batata sauté	Sopa de feijão com frango e legumes	Alface Arroz, feijão, omelete, farofa de carne moída Abacaxi	Feriado	Recesso escolar
Segunda – Feira 23/06	Terça – Feira 24/06	Quarta – Feira 25/06	Quinta – Feira 26/06	Sexta – Feira 27/06
Acelga Polenta com molho de carne de frango	Tomate Arroz, virado de feijão, ovo cozido.	Brócolis Arroz carreteiro Melão	Festa Junina	Beterraba Sopa de legumes e frango. Melancia
Segunda – Feira 30/06				
Abobrinha Quirera com carne de porco				

Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade; O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade, podendo sofrer alterações.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790