



Secretaria de Educação Município de Honório Serpa

CARDÁPIO – JUNHO -2025
ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – 2 LANCHES (13:30hs/ 15:00hs)
Pré escola– 4 a 5 anos Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
PERÍODO PARCIAL

| Segunda – Feira 02/06 | Terça – Feira 03/06 | Quarta – Feira 04/06 | Quinta – Feira 05/06 | Sexta – Feira 06/06 |
|---|--|--|---|--|
| <u>Melão</u> Repolho Arroz, feijão, picadinho de carne com cenoura. | <u>Abacaxi</u> Acelga Polenta com molho de frango | <u>Pêra</u> Alface Arroz, feijão, carne de porco e farofa de ovos Maça | <u>Ponkan</u> Beterraba Risoto de frango | <u>Manga</u> Tomate Macarrão com carne moída Melão |
| Segunda – Feira 09/06 | Terça – Feira 10/06 | Quarta – Feira 11/06 | Quinta – Feira 12/06 | Sexta – Feira 13/06 |
| <u>Omelete</u> Beterraba Sopa de legumes com carne de frango | <u>Ponkan</u> Chuchu Arroz Carreteiro | <u>Mamão</u> Abobora cabotian Polenta com molho de carne moída Banana | <u>Kiwi</u> Couve Arroz, feijão carne de porco picadinha e mandioca | <u>Banana</u> Acelga Risoto de frango Melancia |
| Segunda – Feira 16/06 | Terça – Feira 17/06 | Quarta – Feira 18/06 | Quinta – Feira 19/06 | Sexta – Feira 20/06 |
| <u>Ponkan</u> Cenoura Arroz, feijão, carne de porco e batata sauté | <u>Melão</u> Sopa de feijão com frango e legumes | <u>Morango</u> Alface Arroz, feijão, omelete, farofa de carne moída Abacaxi | Feriado | Recesso escolar |
| Segunda – Feira 23/06 | Terça – Feira 24/06 | Quarta – Feira 25/06 | Quinta – Feira 26/06 | Sexta – Feira 27/06 |
| <u>Manga</u> Acelga Polenta com molho de carne de frango | <u>Uva</u> Tomate Arroz, virado de feijão, ovo cozido. | <u>Mamão</u> Brócolis Arroz carreteiro Melão | <u>Laranja</u> Repolho Macarrão com molho de carne moída | <u>Ponkan</u> <u>Festa Junina</u> Cachorro quente canjica Chá de abacaxi |
| Segunda – Feira 30/06 | | | | |
| <u>Melão</u> Abobrinha Quirera com carne de porco | | | | |

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade; O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade, podendo sofrer alterações.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790