



Secretaria de Educação
Município de Honório Serpa

CARDÁPIO -JUNHO -2025

ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – 2 LANCHES (13:30hs/ 15:00hs)

Pré escola– 4 a 5 anos Ensino Fundamental- 6 a 10 anos

PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 02/06	Terça – Feira 03/06	Quarta – Feira 04/06	Quinta – Feira 05/06	Sexta – Feira 06/06
Melão Repolho Arroz, feijão, picadinho de carne com cenoura.	Abacaxi Acelga Polenta com molho de frango	Pêra Alface Arroz, feijão, carne de porco e farofa de ovos Maça	Ponkan Beterraba Risoto de frango	Manga Tomate Macarrão com carne moída Melão
Segunda – Feira 09/06	Terça – Feira 10/06	Quarta – Feira 11/06	Quinta – Feira 12/06	Sexta – Feira 13/06
Omelete Beterraba Sopa de legumes com carne de frango	Ponkan Chuchu Arroz Carreteiro	Mamão Abobora cabotian Polenta com molho de carne moída Banana	Kiwi Couve Arroz, feijão carne de porco picadinha e mandioca	Banana Acelga Risoto de frango Melancia
Segunda – Feira 16/06	Terça – Feira 17/06	Quarta – Feira 18/06	Quinta – Feira 19/06	Sexta – Feira 20/06
Ponkan Cenoura Arroz, feijão, carne de porco e batata sauté	Melão Sopa de feijão com frango e legumes	Morango Alface Arroz, feijão, omelete, farofa de carne moída Abacaxi	Feriado	Recesso escolar
Segunda – Feira 23/06	Terça – Feira 24/06	Quarta – Feira 25/06	Quinta – Feira 26/06	Sexta – Feira 27/06
Manga Acelga Polenta com molho de carne de frango	Uva Tomate Arroz, virado de feijão, ovo cozido.	Mamão Brócolis Arroz carreteiro Melão	Laranja Repolho Macarrão com molho de carne moída	Ponkan <u>Festa Junina</u> Cachorro quente canjica Chá de abacaxi
Segunda – Feira 30/06				
Melão Abobrinha Quirera com carne de porco				

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade; O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade, podendo sofrer alterações.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790