

CMEI RAIOS DE LUZ

AGOSTO /2025

Berçário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira

Terça-feira

Quarta-feira

Quinta-feira

Sexta-feira - 01/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída com cenoura e abobrinha.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera com carne de porco, e mandioquinha salsa

Lanche 5: Melão

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

AS REFEIÇÕES NÃO CONTEM GLÚTEN E LACTOSE

Michele Costa Negri
Nutricionista RT CRN8/ 10790

CMEI RAIO DE LUZ

AGOSTO/2025

Berçário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda- feira - 04/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão
carne de porco, mandioca e
abobrinha.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: macarrão com
molho de frango e
beterraba

Lanche 5: Manga

Terça-feira - 05/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão,
omelete, salada de
abobora cabotina.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango
com legumes

Lanche 5: Melão

Quarta-feira - 06/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão,
carne de gado com batata
e cenouras.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de feijão
com batata e frango.

Lanche 5: Banana

Quinta-feira - 07/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão,
frango grelhado e couve
flor.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com
molho de carne moída e
salada de tomate

Lanche 5: Ponkan

Sexta-feira - 08/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão,
carne de porco e batata
doce assada

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, omelete,
purê de batata.

Lanche 5: Maça

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

AS REFEIÇÕES NÃO CONTEM GLÚTEN E LACTOSE

Michele Costa Negri
Nutricionista RT CRN8/ 10790

CMEI RAIO DE LUZ

AGOSTO/2025

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira - 11/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado com batata e cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com molho de frango e cenoura

Lanche 5: Laranja

Terça-feira - 12/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída com legumes

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de legumes com carne de frango.

Lanche 5: Pera

Quarta-feira - 13/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, peixe e batata doce assada

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera com carne de porco e abobrinha salada

Lanche 5: Banana

Quinta-feira - 14/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, frango no molho e salada de couve-flor

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro e couve-flor.

Lanche 5: Ponkan

Sexta-feira - 15/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco, batata salsa

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho de carne moída e beterraba

Lanche 5: Melancia

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

AS REFEIÇÕES NÃO CONTEM GLÚTEN E LACTOSE

Michele Costa Negri
Nutricionista RT CRN8/10790

CMEI RAI DE LUZ
AGOSTO/2025

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira - 18/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída com legumes,

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz-carreteiro e salada de beterraba

Lanche 5: Melancia

Terça-feira - 19/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, ovo cozido, beterraba e rodela de laranja

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com carne de frango e salada de abobrinha

Lanche 5: Melão

Quinta-feira - 20/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, frango desfiado e purê de batata.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera com carne de porco e brócolis

Lanche 5: Morango

Quinta-feira - 21/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de feijão frango e batata

Lanche 5: Banana

Sexta-feira - 22/08

Estudo e planejamento

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.
AS REFEIÇÕES NÃO CONTEM GLÚTEN E LACTOSE

Michele Costa Negri
Nutricionista RT CRN8/ 10790

CMEI RAIOS DE LUZ

AGOSTO/2025

Berçário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira - 25/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, laranja em rodela.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho de carne moída e abobrinha

Lanche 5: Laranja

Terça-feira - 26/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, lentilha, batata cozida, carne de porco desfiada e salada de beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: polenta com molho de frango e batata salsa

Lanche 5: Melão

Quarta-feira - 27/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de frango grelhada, couve flor

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro com batata doce assada

Lanche 5: Mamão

Quinta-feira - 28/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne picadinha, batata sauté, salada de tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de macarrão com legumes e frango

Lanche 5: Abacaxi

Quinta-feira - 29/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída com cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera com carne de porco e abóbora cabotian

Lanche 5: Ponkan

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

AS REFEIÇÕES NÃO CONTEM GLÚTEN E LACTOSE

Michele Costa Negri
Nutricionista RT CRN8/ 10790

CMEI RAIO DE LUZ
AGOSTO /2025

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESÊS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00 Lanche 3 12:00
Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira

Terça-feira

Quarta-feira

Quinta-feira

Sexta-feira - 01/08

Lanche 1: maçã

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída com cenoura e abobrinha.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera com carne de porco, e mandioquinha salsa

Lanche 5: Melão

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

AS REFEIÇÕES NÃO CONTEM GLÚTEN E LACTOSE

Michele Costa Negri
Nutricionista RT CRN8/ 10790

CMEI RAI DE LUZ
AGOSTO/2025

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESÊS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00 Lanche 3 12:00
Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda- feira - 04/08

Lanche 1: uva

Lanche 2: Arroz, feijão
carne de porco, mandioca e
abobrinha.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: macarrão com
molho de frango e
beterraba

Lanche 5: Manga

Terça-feira - 05/08

Lanche 1: ponkan

Lanche 2: Arroz, feijão,
omelete, salada de
abobora cabotina.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango
com legumes

Lanche 5: Melão

Quarta-feira - 06/08

Lanche 1: Mamão

Lanche 2: Arroz, feijão,
carne de gado com batata
e cenouras.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de feijão
com batata e frango.

Lanche 5: Banana

Quinta-feira - 07/08

Lanche 1: abacaxi

Lanche 2: Arroz, feijão,
frango grelhado e couve
flor.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com
molho de carne moída e
salada de tomate

Lanche 5: Ponkan

Sexta-feira - 08/08

Lanche 1: Melancia

Lanche 2: Arroz, feijão,
carne de porco e batata
doce assada

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, omelete,
purê de batata.

Lanche 5: Maça

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.
AS REFEIÇÕES NÃO CONTEM GLÚTEN E LACTOSE

Michele Costa Negri
Nutricionista RT CRN8/ 10790

CMEI RAI DE LUZ
AGOSTO/2025

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESÊS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00 Lanche 3 12:00
Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira - 11/08

Lanche 1: Maça

Lanche 2: Arroz, feijão,
carne de gado com batata e
cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com
molho de frango e cenoura

Lanche 5: Laranja

Terça-feira - 12/08

Lanche 1: kiwi

Lanche 2: Arroz, feijão,
carne moída com legumes

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de legumes
com carne de frango.

Lanche 5: Pera

Quarta-feira - 13/08

Lanche 1: Morango

Lanche 2: Arroz, feijão,
peixe e batata doce assada

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera com
carne de porco e abobrinha
salada

Lanche 5: Banana

Quinta-feira - 14/08

Lanche 1: mamão

Lanche 2: Arroz, feijão,
frango no molho e salada
de couve- flor

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro
e couve flor.

Lanche 5: Ponkan

Sexta-feira - 15/08

Lanche 1: melão

Lanche 2: Arroz, feijão,
carne de porco, batata salsa

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada
com molho de carne moída
e beterraba

Lanche 5: Melancia

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

AS REFEIÇÕES NÃO CONTEM GLÚTEN E LACTOSE

Michele Costa Negri
Nutricionista RT CRN8/ 10790

CMEI RAI DE LUZ
AGOSTO/2025

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESÊS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00 Lanche 3 12:00
Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira - 18/08

Lanche 1: Laranja

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída com legumes,

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz-carreteiro e salada de beterraba

Lanche 5: Melancia

Terça-feira - 19/08

Lanche 1: Ponkan

Lanche 2: Arroz, feijão, ovo cozido, beterraba e rodela de laranja

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com carne de frango e salada de abobrinha

Lanche 5: Melão

Quinta-feira - 20/08

Lanche 1: Maça

Lanche 2: Arroz, feijão, frango desfiado e purê de batata.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera com carne de porco e brócolis

Lanche 5: Morango

Quinta-feira - 21/08

Lanche 1: Pera

Lanche 2: Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de feijão frango e batata

Lanche 5: Banana

Sexta-feira - 22/08

Estudo e planejamento

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

AS REFEIÇÕES NÃO CONTEM GLÚTEN E LACTOSE

Michele Costa Negri
Nutricionista RT CRN8/ 10790

CMEI RAI DE LUZ
AGOSTO/2025

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESÊS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00 Lanche 3 12:00
Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda- feira - 25/08

Lanche 1: Maça

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, laranja em rodela.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho de carne moída e abobrinha

Lanche 5: Laranja

Terça-feira - 26/08

Lanche 1: Pera

Lanche 2: Arroz, lentilha, batata cozida, carne de porco desfiada e salada de beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: polenta com molho de frango e batata salsa

Lanche 5: Melão

Quarta-feira - 27/08

Lanche 1: Banana

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de frango grelhada, couve flor

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro com batata doce assada

Lanche 5: Mamão

Quinta-feira - 28/08

Lanche 1: Manga

Lanche 2: Arroz, feijão carne picadinha, batata sauté, salada de tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de macarrão com legumes e frango

Lanche 5: Abacaxi

Quinta-feira - 29/08

Lanche 1: Melancia

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída com cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera com carne de porco e abobora cabotian

Lanche 5: Ponkan

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

AS REFEIÇÕES NÃO CONTEM GLÚTEN E LACTOSE

Michele Costa Negri
Nutricionista RT CRN8/ 10790