

CMEI RAI DE LUZ

AGOSTO /2025

Berçário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira

Terça-feira

Quarta feira

Quinta-feira

Sexta-feira - 01/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída com cenoura e abobrinha.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera com carne de porco, e mandioquinha salsa

Lanche 5: Melão

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

AS REFEIÇÕES NÃO CONTEM GLÚTEN E LACTOSE

Michele Costa Negri
Nutricionista RT CRN8/ 10790

CMEI RAIOS DE LUZ

AGOSTO/2025

Berçário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira - 04/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco, mandioca e abobrinha.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: macarrão com molho de frango e beterraba

Lanche 5: Manga

Terça-feira - 05/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, salada de abóbora cabotina.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango com legumes

Lanche 5: Melão

Quarta-feira - 06/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado com batata e cenouras.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de feijão com batata e frango.

Lanche 5: Banana

Quinta-feira - 07/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, frango grelhado e couve flor.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com molho de carne moída e salada de tomate

Lanche 5: Ponkan

Sexta-feira - 08/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco e batata doce assada

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, omelete, purê de batata.

Lanche 5: Maçã

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

AS REFEIÇÕES NÃO CONTEM GLÚTEN E LACTOSE

Michele Costa Negri
Nutricionista RT CRN8/ 10790

CMEI RAI DE LUZ

AGOSTO/2025

Berçário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira - 11/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado com batata e cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com molho de frango e cenoura

Lanche 5: Laranja

Terça-feira - 12/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída com legumes

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de legumes com carne de frango.

Lanche 5: Pera

Quarta-feira - 13/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, peixe e batata doce assada

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera com carne de porco e abobrinha salada

Lanche 5: Banana

Quinta-feira - 14/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, frango no molho e salada de couve-flor

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro e couve flor.

Lanche 5: Ponkan

Sexta-feira - 15/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco, batata salsa

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho de carne moída e beterraba

Lanche 5: Melancia

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

AS REFEIÇÕES NÃO CONTEM GLÚTEN E LACTOSE

Michele Costa Negri
Nutricionista RT CRN8 / 10790

CMEI RAIOS DE LUZ

AGOSTO/2025

Berçário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira - 18/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída com legumes,

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz-carreteiro e salada de beterraba

Lanche 5: Melancia

Terça- feira – 19/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, ovo cozido, beterraba e rodelas de laranja

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com carne de frango e salada de abobrinha

Lanche 5: Melão

Quinta-feira – 20/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, frango desfiado e purê de batata.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera com carne de porco e brócolis

Lanche 5: Morango

Quinta-feira – 21/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de feijão frango e batata

Lanche 5: Banana

Sexta-feira – 22/08

Estudo e planejamento

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

AS REFEIÇÕES NÃO CONTEM GLÚTEN E LACTOSE

Michele Costa Negri
Nutricionista RT CRN8/ 10790

CMEI RAIOS DE LUZ

AGOSTO/2025

Berçário A

6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda- feira - 25/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, laranja em rodelas.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho de carne moída e abobrinha

Lanche 5: Laranja

Terça-feira - 26/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, lentilha, batata cozida, carne de porco desfiada e salada de beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: polenta com molho de frango e batata salsa

Lanche 5: Melão

Quarta-feira - 27/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de frango grelhada, couve flor

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro com batata doce assada

Lanche 5: Mamão

Quinta-feira - 28/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne picadinho, batata sauté, salada de tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de macarrão com legumes e frango

Lanche 5: Abacaxi

Quinta-feira - 29/08

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída com cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera com carne de porco e abobora cabotian

Lanche 5: Ponkan

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

AS REFEIÇÕES NÃO CONTEM GLÚTEN E LACTOSE

Michele Costa Negri
Nutricionista RT CRN8/ 10790

CMEI RAIOS DE LUZ

AGOSTO /2025

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESÊS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00 Lanche 3 12:00

Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira

Terça-feira

Quarta feira

Quinta-feira

Sexta-feira - 01/08

Lanche 1: maça

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída com cenoura e abobrinha.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera com carne de porco, e mandioquinha salsa

Lanche 5: Melão

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

AS REFEIÇÕES NÃO CONTEM GLÚTEN E LACTOSE

Michele Costa Negri
Nutricionista RT CRN8/ 10790

CMEI RAIOS DE LUZ

AGOSTO/2025

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESÉS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00 Lanche 3 12:00
Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda- feira - 04/08

Lanche 1: uva

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco, mandioca e abobrinha.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: macarrão com molho de frango e beterraba

Lanche 5: Manga

Terça-feira - 05/08

Lanche 1: ponkan

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, salada de abóbora cabotina.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango com legumes

Lanche 5: Melão

Quarta-feira - 06/08

Lanche 1: Mamão

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado com batata e cenouras.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de feijão com batata e frango.

Lanche 5: Banana

Quinta-feira – 07/08

Lanche 1: abacaxi

Lanche 2: Arroz, feijão, frango grelhado e couve flor.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com molho de carne moída e salada de tomate

Lanche 5: Ponkan

Sexta-feira - 08/08

Lanche 1: Melancia

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco e batata doce assada

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, omelete, purê de batata.

Lanche 5: Maçã

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

AS REFEIÇÕES NÃO CONTEM GLÚTEN E LACTOSE

Michele Costa Negri
Nutricionista RT CRN8/ 10790

CMEI RAI DE LUZ

AGOSTO/2025

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESÊS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00 Lanche 3 12:00

Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira - 11/08

Lanche 1: Maça

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado com batata e cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com molho de frango e cenoura

Lanche 5: Laranja

Terça-feira - 12/08

Lanche 1: kiwi

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída com legumes

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de legumes com carne de frango.

Lanche 5: Pera

Quarta-feira - 13/08

Lanche 1: Morango

Lanche 2: Arroz, feijão, peixe e batata doce assada

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera com carne de porco e abobrinha salada

Lanche 5: Banana

Quinta-feira - 14/08

Lanche 1: mamão

Lanche 2: Arroz, feijão, frango no molho e salada de couve-flor

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro e couve flor.

Lanche 5: Ponkan

Sexta-feira - 15/08

Lanche 1: melão

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco, batata salsa

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho de carne moída e beterraba

Lanche 5: Melancia

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

AS REFEIÇÕES NÃO CONTEM GLÚTEN E LACTOSE

Michele Costa Negri
Nutricionista RT CRN8 / 10790

CMEI RAIOS DE LUZ
AGOSTO/2025

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESÉS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00 Lanche 3 12:00
Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira - 18/08

Lanche 1: Laranja

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída com legumes,

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz-carreteiro e salada de beterraba

Lanche 5: Melancia

Terça- feira – 19/08

Lanche 1: Ponkan

Lanche 2: Arroz, feijão, ovo cozido, beterraba e rodelas de laranja

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com carne de frango e salada de abobrinha

Lanche 5: Melão

Quinta-feira – 20/08

Lanche 1: Maçã

Lanche 2: Arroz, feijão, frango desfiado e purê de batata.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera com carne de porco e brócolis

Lanche 5: Morango

Quinta-feira – 21/08

Lanche 1: Pera

Lanche 2: Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de feijão frango e batata

Lanche 5: Banana

Sexta-feira – 22/08

Estudo e planejamento

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

AS REFEIÇÕES NÃO CONTEM GLÚTEN E LACTOSE

Michele Costa Negri
Nutricionista RT CRN8/ 10790

CMEI RAIOS DE LUZ

AGOSTO/2025

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESÊS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00 Lanche 3 12:00

Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda- feira - 25/08

Lanche 1: Maça

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, laranja em rodelas.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho de carne moída e abobrinha

Lanche 5: Laranja

Terça-feira - 26/08

Lanche 1: Pera

Lanche 2: Arroz, lentilha, batata cozida, carne de porco desfiada e salada de beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: polenta com molho de frango e batata salsa

Lanche 5: Melão

Quarta-feira - 27/08

Lanche 1: Banana

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de frango grelhada, couve flor

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro com batata doce assada

Lanche 5: Mamão

Quinta-feira - 28/08

Lanche 1: Manga

Lanche 2: Arroz, feijão, carne picadinho, batata sauté, salada de tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de macarrão com legumes e frango

Lanche 5: Abacaxi

Quinta-feira - 29/08

Lanche 1: Melancia

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída com cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera com carne de porco e abobora cabotian

Lanche 5: Ponkan

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local.

AS REFEIÇÕES NÃO CONTEM GLÚTEN E LACTOSE

Michele Costa Negri
Nutricionista RT CRN8/ 10790