



Secretaria de Educação Município de Honório Serpa

CARDÁPIO – AGOSTO -2025
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Ensino Fundamental- 6 a 10 ano

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira 01/08
				Abobrinha Arroz carreteiro
Segunda – Feira 04/08 Beterraba Risoto de frango com milho	Terça – Feira 05/08 Cenoura Arroz, feijão, carne de gado em molho e batata doce assada. Melancia	Quarta – Feira 06/08 Sopa de feijão com batata e frango	Quinta – Feira 07/08 Abobrinha Arroz, feijão, carne de porco e mandioca Banana	Sexta – Feira 09/08 Couve flor Macarronada com molho de frango
Segunda – Feira 11/08 Cenoura Arroz, feijão, carne moída com cenoura.	Terça – Feira 12/08 Batata doce Macarronada com molho de frango Ponkan	Quarta – Feira 13/08 Couve Arroz, feijão, omelete, laranja em rodela	Quinta – Feira 14/08 Alface Arroz, feijão, frango grelhado. Abacaxi	Sexta – Feira 15/08 Batata doce Quirera com carne de porco
Segunda – Feira 18/08 Sopa de letrinhas com batata, cenoura, carne de frango.	Terça – Feira 19/08 Batata doce Polenta com molho de frango	Quarta – Feira 20/08 Beterraba Arroz, feijão, picadinho de gado com batatas melão	Quinta – Feira 21/08 Torta de bolacha Ponkan	Sexta – Feira 22/08 Estudo e planejamento
Segunda – Feira 25/08 Abobrinha Quirera com carne de porco	Terça – Feira 26/08 Beterraba Arroz, tutu de feijão, ovos cozidos e rodela de laranja	Quarta – Feira 27/08 Alface Arroz carreteiro com legumes (cenoura, abobrinha)	Quinta – Feira 28/08 Couve flor Macarronada com molho de carne moída banana	Sexta – Feira 29/08 Risoto de frango com legumes e batata sauté

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade, podendo sofrer alterações.

Michele Costa Negri
Nutricionista RT CRN8 10790



Secretaria de Educação Município de Honório Serpa

CARDÁPIO – AGOSTO -2025
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Cardápio APLV e Intolerância a Lactose

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira 01/08
				Abobrinha Arroz carreteiro
Segunda – Feira 04/08	Terça – Feira 05/08	Quarta – Feira 06/08	Quinta – Feira 07/08	Sexta – Feira 09/08
Beterraba Risoto de frango com milho	Cenoura Arroz, feijão, carne de gado em molho e batata doce assada. Melancia	Sopa de feijão com batata e frango	Abobrinha Arroz, feijão, carne de porco e mandioca Banana	Couve flor Macarronada com molho de frango
Segunda – Feira 11/08	Terça – Feira 12/08	Quarta – Feira 13/08	Quinta – Feira 14/08	Sexta – Feira 15/08
Cenoura Arroz, feijão, carne moída com cenoura.	Batata doce Macarronada com molho de frango Ponkan	Couve Arroz, feijão, omelete, laranja em rodela	Alface Arroz, feijão, frango grelhado. Abacaxi	Batata doce Quirera com carne de porco
Segunda – Feira 18/08	Terça – Feira 19/08	Quarta – Feira 20/08	Quinta – Feira 21/08	Sexta – Feira 22/08
Sopa de letrinhas com batata, cenoura, carne de frango.	Batata doce Polenta com molho de frango	Beterraba Arroz, feijão, picadinho de gado com batatas melão	Torta de bolacha sem lactose Ponkan	Estudo e planejamento
Segunda – Feira 25/08	Terça – Feira 26/08	Quarta – Feira 27/08	Quinta – Feira 28/08	Sexta – Feira 29/08
Abobrinha Quirera com carne de porco	Beterraba Arroz, tutu de feijão, ovos cozidos e rodela de laranja	Alface Arroz carreteiro com legumes (cenoura, abobrinha)	Couve flor Macarronada com molho de carne moída banana	Risoto de frango com legumes e batata sauté

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade, podendo sofrer alterações.

Michele Costa Negri
Nutricionista RT CRN8 10790