



Secretaria de Educação
Município de Honório Serpa

CARDÁPIO – AGOSTO -2025

ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Ensino Fundamental- 6 a 10 ano

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira 01/08
				Abobrinha Arroz carreteiro
Segunda – Feira 04/08 Beterraba Risoto de frango com milho	Terça – Feira 05/08 Cenoura Arroz, feijão, carne de gado em molho e batata doce assada. Melancia	Quarta – Feira 06/08 Sopa de feijão com batata e frango	Quinta – Feira 07/08 Abobrinha Arroz, feijão, carne de porco e mandioca Banana	Sexta – Feira 09/08 Couve flor Macarronada com molho de frango
Segunda – Feira 11/08 Cenoura Arroz, feijão, carne moída com cenoura.	Terça – Feira 12/08 Batata doce Macarronada com molho de frango Ponkan	Quarta – Feira 13/08 Arroz, feijão, omelete, laranja em rodelas	Quinta – Feira 14/08 Alface Arroz, feijão, frango grelhado. Abacaxi	Sexta – Feira 15/08 Batata doce Quirera com carne de porco
Segunda – Feira 18/08 Sopa de letrinhas com batata, cenoura, carne de frango.	Terça – Feira 19/08 Batata doce Polenta com molho de frango	Quarta – Feira 20/08 Beterraba Arroz, feijão, picadinho de gado com batatas melão	Quinta – Feira 21/08 Torta de bolacha Ponkan	Sexta – Feira 22/08 Estudo e planejamento
Segunda – Feira 25/08 Abobrinha Quirera com carne de porco	Terça – Feira 26/08 Beterraba Arroz, tutu de feijão, ovos cozidos e rodelas de laranja	Quarta – Feira 27/08 Alface Arroz carreteiro com legumes (cenoura, abobrinha)	Quinta – Feira 28/08 Couve flor Macarronada com molho de carne moída banana	Sexta – Feira 29/08 Risoto de frango com legumes e batata sauté

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade, podendo sofrer alterações.

Michele Costa Negri
Nutricionista RT CRN8 10790



Secretaria de Educação
Município de Honório Serpa

CARDÁPIO – AGOSTO -2025

ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Cardápio APLV e Intolerância a Lactose

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira 01/08
				Abobrinha Arroz carreteiro
Segunda – Feira 04/08 Beterraba Risoto de frango com milho	Terça – Feira 05/08 Cenoura Arroz, feijão, carne de gado em molho e batata doce assada. Melancia	Quarta – Feira 06/08 Sopa de feijão com batata e frango	Quinta – Feira 07/08 Abobrinha Arroz, feijão, carne de porco e mandioca Banana	Sexta – Feira 09/08 Couve flor Macarronada com molho de frango
Segunda – Feira 11/08 Cenoura Arroz, feijão, carne moída com cenoura.	Terça – Feira 12/08 Batata doce Macarronada com molho de frango Ponkan	Quarta – Feira 13/08 Couve Arroz, feijão, omelete, laranja em rodelas	Quinta – Feira 14/08 Alface Arroz, feijão, frango grelhado. Abacaxi	Sexta – Feira 15/08 Batata doce Quirera com carne de porco
Segunda – Feira 18/08 Sopa de letrinhas com batata, cenoura, carne de frango.	Terça – Feira 19/08 Batata doce Polenta com molho de frango	Quarta – Feira 20/08 Beterraba Arroz, feijão, picadinho de gado com batatas melão	Quinta – Feira 21/08 Torta de bolacha sem lactose Ponkan	Sexta – Feira 22/08 Estudo e planejamento
Segunda – Feira 25/08 Abobrinha Quirera com carne de porco	Terça – Feira 26/08 Beterraba Arroz, tutu de feijão, ovos cozidos e rodelas de laranja	Quarta – Feira 27/08 Alface Arroz carreteiro com legumes (cenoura, abobrinha)	Quinta – Feira 28/08 Couve flor Macarronada com molho de carne moída banana	Sexta – Feira 29/08 Risoto de frango com legumes e batata sauté

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade, podendo sofrer alterações.

Michele Costa Negri
Nutricionista RT CRN8 10790