

CMEI RAI DE LUZ
SETEMBRO/2025

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

<u>Segunda feira 01/09</u>	<u>Terça feira 02/09</u>	<u>Quarta feira 03/09</u>	<u>Quinta feira 04/09</u>	<u>Sexta feira - 05/09</u>
Lanche 1: Leite	Lanche 1: Leite	Lanche 1: Leite	Lanche 1: Leite	
Lanche 2: Arroz, feijão, frango grelhado, cabotian refogado	Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco picadinha, beterraba em salada.	Lanche 2: Arroz, feijão, frango com molho e brócolis	Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída, acelga	
Lanche 3: Leite	Lanche 3: Leite	Lanche 3: Leite	Lanche 3: Leite	
Lanche 4: Risoto de frango com chuchu.	Lanche 4: Sopa de legumes com frango e macarrão	Lanche 4: Quirera com carne de porco e abobrinha	Lanche 4: macarronada com carne moída, cenoura cozida	
Lanche 5: Maça	Lanche 5: Manga	Lanche 5: Banana	Lanche 5: mamão	

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local
No CMEI Raio de luz, as preparações da cozinha são livres glúten e lactose.

Nutricionista: Michele Negri
Crn8 10790/ RT PNAE

CMEI RAO DE LUZ
SETEMBRO/2025

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

Segunda feira - 08/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão picadinho de gado com batata e cenoura.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com molho de carne moída e salada de tomate

Lanche 5: Melancia

Terça feira - 09/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, peixe assado e chuchu picadinho

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa macarrão com legumes e frango.

Lanche 5: Abacaxi

Quarta feira - 10/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, ovo cozinho e brócolis refogado picadinho

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro, couve-flor

Lanche 5: Uva

Quinta feira - 11/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída refogada com batata, cenoura.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango com tomate picadinho.

Lanche 5: kiwi

Sexta feira -12/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado picadinha com batata e salada de beterraba cortadinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com molho de frango e repolho picadinho.

Lanche 5: Laranja

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local

No CMEI Raio de luz, as preparações da cozinha são livres glúten e lactose.

Nutricionista: Michele Negri
Crn8 10790/ RT PNAE

CMEI RAI DE LUZ
SETEMBRO/2025

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

Segunda feira - 15/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco desfiada e repolho picadinho

Lanche 3: Leite

Lanche 4: sopa de macarrão e legumes com frango

Lanche 5: Melancia

Terça feira - 16/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão carne de frango ao molho salada de tomate cortadinho

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com molho de carne moída e repolho refogado.

Lanche 5: Pera

Quarta feira - 17/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída, batata doce

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera com carne de porco e brócolis.

Lanche 5: Manga

Quinta feira - 18/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, beterraba Arroz, feijão, carne moída, batata doce

Lanche 3: Leite

Lanche 4: arroz carreteiro com beterraba picadinha

Lanche 5: Banana

Sexta feira -19/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, frango grelhado, cenoura cozida.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Canja de galinha.

Lanche 5: Maça

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local

No CMEI Raio de luz, as preparações da cozinha são livres glúten e lactose.

Nutricionista: Michele Negri
Crn8 10790/ RT PNAE

CMEI RAI DE LUZ
SETEMBRO/2025

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

Segunda feira - 22/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão
peito de frango desfiado,
guisado de cabotián.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro
com cenoura

Lanche 5: Melão

Terça feira - 23/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão,
carne de gado ensopado
com batata salsa e salada de
chuchu cozido

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com
molho de frango e
abóbora

Lanche 5: Maça

Quarta feira - 24/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: arroz, lentilha,
carne de porco desfiada e
acelga picadinha.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de
frango com batata doce
assada

Lanche 5: Mamão

Quinta feira - 25/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão,
peixe ensopado,
beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: sopa de
mandioca com frango e
cenoura

Lanche 5: Abacaxi

Sexta feira - 26/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: arroz, feijão
frango em molho e salada
de tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com
carne moída e abóbora

Lanche 5: Kiwi

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local
No CMEI Raio de luz, as preparações da cozinha são livres glúten e lactose.

Nutricionista: Michele Negri
Crn8 10790/ RT PNAE

CMEI RAI DE LUZ
SETEMBRO/2025

Berçário A
6 a 12 meses

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Todos alimentos do berçário A serão amassados separadamente.

Segunda feira - 29/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão
frango grelhado, batata
sauté, repolho picadinho.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de
macarrão com legumes e
frango.

Lanche 5: Melão

Terça-feira 30/09

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão,
carne de porco e
mandioca

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz omelete e
beterraba

Lanche 5: Manga

Quarta-feira

Lanche 1:

Lanche 2:

Lanche 3:

Lanche 4:

Lanche 5:

Quarta-feira

Lanche 1:

Lanche 2:

Lanche 3:

Lanche 4:

Lanche 5:

Quarta-feira

Lanche 1:

Lanche 2:

Lanche 3:

Lanche 4:

Lanche 5:

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local
No CMEI Raio de luz, as preparações da cozinha são livres glúten e lactose.

Nutricionista: Michele Negri
Crn8 10790/ RT PNAE

CMEI RAIOS DE LUZ

SETEMBRO/2025

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira 01/09

Lanche 1: Uva

Lanche 2: Arroz, feijão, frango grelhado, cabotian refogado

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango com chuchu.

Lanche 5: Maça

Terça feira 02/09

Lanche 1: Laranja

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco picadinha, beterraba em salada.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de legumes com frango e macarrão

Lanche 5: Manga

Quarta feira 03/09

Lanche 1: kiwi

Lanche 2: Arroz, feijão, frango com molho e brócolis

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera com carne de porco e abobrinha

Lanche 5: Banana

Quinta feira 04/09

Lanche 1: Melão

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída, acelga

Lanche 3: Leite

Lanche 4: macarronada com carne moída, cenoura cozida

Lanche 5: Mamão

Sexta feira - 05/09

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local
No CMEI Raios de luz, as preparações da cozinha são livres glúten e lactose.

Nutricionista: Michele Negri
Crn8 10790/ RT PNAE

CMEI RAIOS DE LUZ

SETEMBRO/2025

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 08/09

Lanche 1: Maça

Lanche 2: Arroz, feijão picadinho de gado com batata e cenoura.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com molho de carne moída e salada de tomate

Lanche 5: Melancia

Terça feira - 09/09

Lanche 1: Manga

Lanche 2: Arroz, feijão, peixe assado e chuchu picadinho

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa macarrão com legumes e frango.

Lanche 5: Abacaxi

Quarta feira - 10/09

Lanche 1: Nectarina

Lanche 2: Arroz, feijão, ovo cozinho e brócolis refogado picadinho

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro, couve-flor

Lanche 5: Uva

Quinta feira - 11/09

Lanche 1: Morango

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída refogada com batata, cenoura.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango com tomate picadinho.

Lanche 5: kiwi

Sexta feira - 12/09

Lanche 1: Melão

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado picadinha com batata e salada de beterraba cortadinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com molho de frango e repolho picadinho.

Lanche 5: Laranja

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local

No CMEI Raios de Luz, as preparações da cozinha são livres glúten e lactose.

Nutricionista: Michele Negri
Crn8 10790/ RT PNAE

CMEI RAO DE LUZ

SETEMBRO/2025

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 15/09

Lanche 1: kiwi

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco desfiada e repolho picadinho

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de macarrão e legumes com frango

Lanche 5: Melancia

Terça feira - 16/09

Lanche 1: Laranja

Lanche 2: Arroz, feijão carne de frango ao molho salada de tomate cortadinho

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com molho de carne moída e abobrinha refogado.

Lanche 5: Pera

Quarta feira - 17/09

Lanche 1: Uva

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída, batata doce

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera com carne de porco e couve flor .

Lanche 5: Manga

Quinta feira - 18/09

Lanche 1: Mamão

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro com brócolis picadinha

Lanche 5: Banana

Sexta feira - 19/09

Lanche 1: Melão

Lanche 2: Arroz, feijão, frango grelhado, cenoura cozida.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Canja de galinha.

Lanche 5: Maça

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local

No CMEI Raio de luz, as preparações da cozinha são livres glúten e lactose.

**Nutricionista: Michele Negri
Crn8 10790/ RT PNAE**

CMEI RAIOS DE LUZ

SETEMBRO/2025

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 22/09

Lanche 1: Manga

Lanche 2: Arroz, feijão
peito de frango desfiado,
guisado de cabotián.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro
com cenoura

Lanche 5: Melão

Terça feira - 23/09

Lanche 1: Nectarina

Lanche 2: Arroz, feijão,
carne de gado ensopado
com batata salsa e salada de
chuchu cozido

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com
molho de frango e
abóbora

Lanche 5: Maça

Quarta feira - 24/09

Lanche 1: Morango

Lanche 2: arroz, lentilha,
carne de porco desfiada e
acelga picadinha.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de
frango com batata doce
assada

Lanche 5: Mamão

Quinta feira - 25/09

Lanche 1: Banana

Lanche 2: Arroz, feijão,
peixe ensopado,
beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de
mandioca com frango e
cenoura

Lanche 5: Abacaxi

Sexta feira - 26/09

Lanche 1: Laranja

Lanche 2: arroz, feijão
frango em molho e salada
de tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada
com carne moída e
abóbora

Lanche 5: kiwi

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local
No CMEI Raios de luz, as preparações da cozinha são livres glúten e lactose.

Nutricionista: Michele Negri
Crn8 10790/ RT PNAE

CMEI RAO DE LUZ

SETEMBRO/2025

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESÊS

**PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:00
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00**

Segunda feira - 29/09

Lanche 1: Abacaxi

Lanche 2: Arroz, feijão frango grelhado, batata sauté, repolho picadinho.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de macarrão com legumes e frango.

Lanche 5: Melão

Terça-feira 30/09

Lanche 1: Maça

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco e mandioca

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz omelete e beterraba

Lanche 5: Manga

Quarta-feira

Lanche 1:

Lanche 2:

Lanche 3:

Lanche 4:

Lanche 5:

Quarta-feira

Lanche 1:

Lanche 2:

Lanche 3:

Lanche 4:

Lanche 5:

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local

No CMEI Raio de luz, as preparações da cozinha são livres glúten e lactose.

**Nutricionista: Michele Negri
Crn8 10790/ RT PNAE**