



**Secretaria de Educação  
Município de Honório Serpa**

**CARDÁPIO – SETEMBRO - 2025  
CMEI ANJO GABRIEL - PRÉ-ESCOLA - 4 a 5 ANOS  
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL**

| <b>Segunda – Feira 01/09</b>                                           | <b>Terça – Feira 02/09</b>                                              | <b>Quarta – Feira 03/09</b>                                            | <b>Quinta – Feira 04/09</b>                              | <b>Sexta – Feira 05/09</b>                                           |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Maça<br>Arroz, feijão, frango grelhado, cabotian refogada.             | Manga<br>Sopa de letrinhas com carne de frango e batata<br>Melancia     | Pera<br>Quirera com carne de porco e abobrinha                         | melão<br>Arroz, feijão, carne moída, Mandioca, acelga    | Iogurte e banana                                                     |
| <b>Segunda – Feira 09/09</b>                                           | <b>Terça – Feira 10/09</b>                                              | <b>Quarta – Feira 11/09</b>                                            | <b>Quinta – Feira 12/09</b>                              | <b>Sexta – Feira 13/09</b>                                           |
| kiwi<br>Arroz, tutu de feijão, ovo mexido e rodela de tomate           | Laranja<br>Arroz, feijão, carne de gado picadinha com batata e cenoura. | Abacaxi<br>Macarronada com carne moída, alface<br>Mamão                | Mamão<br>Polenta com carne de frango e salada de acelga  | Manga<br>Quirera com carne de porco e chuchu.<br>Maça                |
| <b>Segunda – Feira 16/09</b>                                           | <b>Terça – Feira 17/09</b>                                              | <b>Quarta – Feira 18/09</b>                                            | <b>Quinta – Feira 19/09</b>                              | <b>Sexta – Feira 20/09</b>                                           |
| Melão<br>Sopa de feijão com legumes (chuchu, batata, cenoura) e frango | Abacaxi<br>Arroz, feijão, carne moída, repolho.                         | mamão<br>Polenta ao molho de frango, couve flor.<br>Pêra               | Maça<br>Arroz, feijão, carne de porco, mandioca, alface. | Manga<br>Arroz carreteiro com cenoura.<br>Banana                     |
| <b>Segunda – Feira 23/09</b>                                           | <b>Terça – Feira 24/09</b>                                              | <b>Quarta – Feira 25/09</b>                                            | <b>Quinta – Feira 26/09</b>                              | <b>Sexta – Feira 27/09</b>                                           |
| Melancia<br>Arroz, feijão, farofa de ovos, beterraba.                  | Melão<br>Macarronada com molho de frango, batata doce assada            | Morango<br>Arroz, feijão, picadinho de carne, farofa de couve.<br>Maça | Pera<br>Arroz, tutu de feijão, frango grelhado, repolho  | Banana<br>Polenta ao molho de carne moída e salada de tomate<br>Kiwi |
| <b>Segunda – Feira 29/09</b>                                           | <b>Terça – Feira 30/09</b>                                              |                                                                        |                                                          |                                                                      |
| Maça<br>Risoto de frango com abobrinha.                                | Pera<br>Sanduiche natural e suco de fruta.                              |                                                                        |                                                          |                                                                      |

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade, podendo sofrer alterações.

**Nutricionista: Michele Negri  
Crn8 10790/ RT PNAE**



## Secretaria de Educação Município de Honório Serpa

### CARDÁPIO – SETEMBRO -2025 CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a 5 ANOS Cardápio APLV e Intolerância a Lactose

| Segunda – Feira 01/09                                                  | Terça – Feira 02/09                                                     | Quarta – Feira 03/09                                                   | Quinta – Feira 04/09                                     | Sexta – Feira 05/09                                                  |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Maça<br>Arroz, feijão, frango grelhado, cabotian refogada.             | Manga<br>Sopa de letrinhas com carne de frango e batata<br>Melancia     | Pera<br>Quirera com carne de porco e abobrinha                         | melão<br>Arroz, feijão, carne moída,<br>Mandioca, acelga | Iogurte (sem lactose) e banana                                       |
| Segunda – Feira 09/09                                                  | Terça – Feira 10/09                                                     | Quarta – Feira 11/09                                                   | Quinta – Feira 12/09                                     | Sexta – Feira 13/09                                                  |
| kiwi<br>Arroz, tutu de feijão, ovo mexido e rodela de tomate           | Laranja<br>Arroz, feijão, carne de gado picadinha com batata e cenoura. | Abacaxi<br>Macarronada com carne moída, alface<br>Mamão                | Mamão<br>Polenta com carne de frango e salada de acelga  | Manga<br>Quirera com carne de porco e chuchu.<br>Maça                |
| Segunda – Feira 16/09                                                  | Terça – Feira 17/09                                                     | Quarta – Feira 18/09                                                   | Quinta – Feira 19/09                                     | Sexta – Feira 20/09                                                  |
| Melão<br>Sopa de feijão com legumes (chuchu, batata, cenoura) e frango | Abacaxi<br>Arroz, feijão, carne moída, repolho.                         | mamão<br>Polenta ao molho de frango, couve flor.<br>Pêra               | Maça<br>Arroz, feijão, carne de porco, mandioca, alface. | Manga<br>Arroz carreteiro com cenoura.<br>Banana                     |
| Segunda – Feira 23/09                                                  | Terça – Feira 24/09                                                     | Quarta – Feira 25/09                                                   | Quinta – Feira 26/09                                     | Sexta – Feira 27/09                                                  |
| Melancia<br>Arroz, feijão, farofa de ovos, beterraba.                  | Melão<br>Macarronada com molho de frango, batata doce assada            | Morango<br>Arroz, feijão, picadinho de carne, farofa de couve.<br>Maça | Pera<br>Arroz, tutu de feijão, frango grelhado, repolho  | Banana<br>Polenta ao molho de carne moída e salada de tomate<br>Kiwi |
| Segunda – Feira 29/09                                                  | Terça – Feira 30/09                                                     |                                                                        |                                                          |                                                                      |
| Maça<br>Risoto de frango com abobrinha.                                | Pera<br>Sanduiche natural e suco de fruta.                              |                                                                        |                                                          |                                                                      |

**Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;

O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade, podendo sofrer alterações.

Nutricionista: Michele Negri  
Crn8 10790/ RT PNAE