



Secretaria de Educação Município de Honório Serpa

CARDÁPIO – SETEMBRO -2025 ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS Ensino Fundamental- 6 a 10 ano

Segunda – Feira 01/09	Terça – Feira 02/09	Quarta – Feira 03/09	Quinta – Feira 04/09	Sexta – Feira 05/09
Arroz, feijão, frango grelhado, cabotian refogada.	Sopa de letrinhas com carne de frango e batata Melancia	Quirera com carne de porco e abobrinha	Arroz, feijão, carne moída, Mandioca, acelga	Iogurte e banana
Segunda – Feira 09/09	Terça – Feira 10/09	Quarta – Feira 11/09	Quinta – Feira 12/09	Sexta – Feira 13/09
Arroz, tutu de feijão, ovo mexido e rodela de tomate	Arroz, feijão, carne de gado picadinha com batata e cenoura.	Macarronada com carne moída, alface Mamão	Polenta com carne de frango e salada de acelga	Quirera com carne de porco e chuchu. Maça
Segunda – Feira 16/09	Terça – Feira 17/09	Quarta – Feira 18/09	Quinta – Feira 19/09	Sexta – Feira 20/09
Sopa de feijão com legumes (chuchu, batata, cenoura) e frango	Arroz, feijão, carne moída, repolho.	Polenta ao molho de frango, couve flor. Pêra	Arroz, feijão, carne de porco, mandioca, alface.	Arroz carreteiro com cenoura. Banana
Segunda – Feira 23/09	Terça – Feira 24/09	Quarta – Feira 25/09	Quinta – Feira 26/09	Sexta – Feira 27/09
Arroz, feijão, farofa de ovos, beterraba.	Macarronada com molho de frango, batata doce assada	Arroz, feijão, picadinho de carne, farofa de couve. Maça	Arroz, tutu de feijão, frango grelhado, repolho	Polenta ao molho de carne moída e salada de tomate Kiwi
Segunda – Feira 29/09	Terça – Feira 30/09			
Risoto de frango com abobrinha.	Sanduche natural e suco de fruta.			

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade, podendo sofrer alterações.

*Nutricionista: Michele Negri
Crn8 10790/ RT PNAE*



Secretaria de Educação Município de Honório Serpa

CARDÁPIO –SETEMBRO -2025 ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS Ensino Fundamental- 6 a 10 ano Cardápio APLV e Intolerância a Lactose

Segunda – Feira 01/09	Terça – Feira 02/09	Quarta – Feira 03/09	Quinta – Feira 04/09	Sexta – Feira 05/09
Arroz, feijão, frango grelhado, cabotian refogada.	Sopa de letrinhas com carne de frango e batata Melancia	Quirera com carne de porco e abobrinha	Arroz, feijão, carne moída, Mandioca, acelga	Iogurte (sem lactose) e banana
Segunda – Feira 09/09	Terça – Feira 10/09	Quarta – Feira 11/09	Quinta – Feira 12/09	Sexta – Feira 13/09
Arroz, tutu de feijão, ovo mexido e rodela de tomate	Arroz, feijão, carne de gado picadinha com batata e cenoura.	Macarronada com carne moída, alface Mamão	<u>Polenta com carne de frango e salada de acelga</u>	Quirera com carne de porco e chuchu. Maça
Segunda – Feira 16/09	Terça – Feira 17/09	Quarta – Feira 18/09	Quinta – Feira 19/09	Sexta – Feira 20/09
Sopa de feijão com legumes (chuchu, batata, cenoura) e frango	Arroz, feijão, carne moída, repolho.	Polenta ao molho de frango, couve flor. Pêra	Arroz, feijão, carne de porco, mandioca, alface.	Arroz carreteiro com cenoura. Banana
Segunda – Feira 23/09	Terça – Feira 24/09	Quarta – Feira 25/09	Quinta – Feira 26/09	Sexta – Feira 27/09
Arroz, feijão, farofa de ovos, beterraba.	Macarronada com molho de frango, batata doce assada	Arroz, feijão, picadinho de carne, farofa de couve. Maça	Arroz, tutu de feijão, frango grelhado, repolho	Polenta ao molho de carne moída e salada de tomate Kiwi
Segunda – Feira 29/09	Terça – Feira 30/09			
Risoto de frango com abobrinha.	Sanduíche natural e suco de fruta.			

Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;

O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade, podendo sofrer alterações.

Nutricionista: Michele Negri
Crn8 10790/ RT PNAE