



Secretaria de Educação Município de Honório Serpa

CARDÁPIO – SETEMBRO -2025
ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – 2 LANCHES (13:30hs/ 15:00hs)
Pré escola– 4 a 5 anos Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 01/09	Terça – Feira 02/09	Quarta – Feira 03/09	Quinta – Feira 04/09	Sexta – Feira 05/09
Maça Arroz, feijão, frango grelhado, cabotian refogada.	Manga Sopa de letrinhas com carne de frango e batata Melancia	Pera Quirera com carne de porco e abobrinha	Melão Arroz, feijão, carne moída, Mandioca, acelga	Iogurte e banana
Segunda – Feira 09/09	Terça – Feira 10/09	Quarta – Feira 11/09	Quinta – Feira 12/09	Sexta – Feira 13/09
kiwi Arroz, tutu de feijão, ovo mexido e rodela de tomate	Laranja Arroz, feijão, carne de gado picadinha com batata e cenoura.	Abacaxi Macarronada com carne moída, alface Mamão	Mamão Polenta com carne de frango e salada de acelga	Manga Quirera com carne de porco e chuchu. Maça
Segunda – Feira 16/09	Terça – Feira 17/09	Quarta – Feira 18/09	Quinta – Feira 19/09	Sexta – Feira 20/09
Melão Sopa de feijão com legumes (chuchu, batata, cenoura) e frango	Abacaxi Arroz, feijão, carne moída, repolho.	Mamão Polenta ao molho de frango, couve flor. Pêra	Maça Arroz, feijão, carne de porco, mandioca, alface.	Manga Arroz carreteiro com cenoura. Banana
Segunda – Feira 23/09	Terça – Feira 24/09	Quarta – Feira 25/09	Quinta – Feira 26/09	Sexta – Feira 27/09
Melancia Arroz, feijão, farofa de ovos, beterraba.	Melão Macarronada com molho de frango, batata doce assada	Morango Arroz, feijão, picadinho de carne, farofa de couve. Maça	Pera Arroz, tutu de feijão, frango grelhado, repolho	Banana Polenta ao molho de carne moída e salada de tomate Kiwi
Segunda – Feira 29/09	Terça – Feira 30/09			
Maça Risoto de frango com abobrinha.	Pera Sanduiche natural e suco de fruta.			

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade, podendo sofrer alterações.

Nutricionista: Michele Negri
Crn8 10790/ RT PNAE