



**Secretaria de Educação
Município de Honório Serpa**

**CARDÁPIO -OUTUBRO- 2025
CMEI ANJO GABRIEL - PRÉ-ESCOLA - 4 a 5 ANOS
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL**

| Segunda – Feira | Terça – Feira | Quarta – Feira 01/10 | Quinta – Feira 02/10 | Sexta – Feira 03/10 |
|--|---|--|---|---|
| | | Maça Polenta com carne moída ao molho e salada de brócolis Pera | Mamão Macarrão com molho de frango e salada e cenoura | Manga Risoto de frango com legumes abacaxi |
| Segunda – Feira 06/10 | Terça – Feira 07/10 | Quarta – Feira 08/10 | Quinta – Feira 09/10 | Sexta – Feira 10/10 |
| Melão Beterraba Arroz, feijão, ovo cozido e salada de beterraba Laranja | Melancia Risoto de frango com salada de cabotina | Banana Arroz, feijão, frango com molho e salada de alface | Morango X salada e suco de frutas | Pera Lanche para compartilhar |
| Segunda – Feira 13/10 | Terça – Feira 14/10 | Quarta – Feira 15/10 | Quinta – Feira 16/10 | Sexta – Feira 17/10 |
| Laranja Arroz carreteiro com salada de cenoura Melancia | Pera Polenta com frango ao molho e salada de alface | RECESSO ESCOLAR | Abacaxi Arroz, feijão, farofa de ovos e salada de beterraba Melão | Manga Macarrão com molho de frango |
| Segunda – Feira 20/10 | Terça – Feira 21/10 | Quarta – Feira 22/10 | Quinta – Feira 23/10 | Sexta – Feira 24/10 |
| Kiwi Risoto de frango com salada de tomate | Melão Polenta com carne moída ao molho e beterraba cozida | Banana Arroz, feijão, omelete e salada de brócolis Laranja | Manga Arroz, feijão, batata doce assada e carne de porco e salada de couve-flor | Pera Arroz carreteiro com salada de repolho e cenoura Maça |
| Segunda – Feira 27/10 | Terça – Feira 28/10 | Quarta – Feira 29/10 | Quinta – Feira 30/10 | Sexta – Feira 31/10 |
| Melancia Arroz, strogonoff de frango e salada de cenoura | Melão Arroz, feijão, carne de porco e salada de repolho Maça | Banana Macarronada com molho de frango e salada de alface | Mamão Arroz, feijão, picadinho de carne com batata e salada de beterraba | Abacaxi Quirera com carne de porco e salada de cabotina Pera |

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade, podendo sofrer alterações.



**Secretaria de Educação
Município de Honório Serpa**

**CARDÁPIO – OUTUBRO -2025
CMEI ANJO GABRIEL-PRÉ-ESCOLA-4 a 5 ANOS
Cardápio APLV e Intolerância a Lactose**

| Segunda – Feira | Terça – Feira | Quarta – Feira 01/10 | Quinta – Feira 02/10 | Sexta – Feira 03/10 |
|--|---|--|--|---|
| | | Maça Polenta com carne moída ao molho e salada de brócolis Pera | Mamão Macarrão com molho de frango e salada e cenoura | Manga Risoto de frango com legumes abacaxi |
| Segunda – Feira 06/10 Melão Beterraba Arroz, feijão, ovo cozido e salada de beterraba Laranja | Terça – Feira 07/10 Melancia Risoto de frango com salada de cabotina | Quarta – Feira 08/10 Banana Arroz, feijão, frango com molho e salada de alface | Quinta – Feira 09/10 Morango X salada e suco de frutas | Sexta – Feira 10/10 Pera Lanche para compartilhar |
| Segunda – Feira 13/10 Laranja Arroz carreteiro com salada de cenoura Melancia | Terça – Feira 14/10 Pera Polenta com frango ao molho e salada de alface | Quarta – Feira 15/10 RECESSO ESCOLAR | Quinta – Feira 16/10 Abacaxi Arroz, feijão, farofa de ovos e salada de beterraba Melão | Sexta – Feira 17/10 Manga Macarrão com molho de frango |
| Segunda – Feira 20/10 Kiwi Risoto de frango com salada de tomate | Terça – Feira 21/10 Melão Polenta com carne moída ao molho e beterraba cozida | Quarta – Feira 22/10 Banana Arroz, feijão, omelete e salada de brócolis Laranja | Quinta – Feira 23/10 Manga Arroz, feijão, batata doce assada e carne de porco e salada de couve-flor | Sexta – Feira 24/10 Pera Arroz carreteiro com salada de repolho e cenoura Maça |
| Segunda – Feira 27/10 Melancia Arroz, strogonoff de frango sem lactose e salada de cenoura | Terça – Feira 28/10 Melão Arroz, feijão, carne de porco e salada de repolho Maça | Quarta – Feira 29/10 Banana Macarronada com molho de frango e salada de alface | Quinta – Feira 30/10 Mamão Arroz, feijão, picadinho de carne com batata e salada de beterraba | Sexta – Feira 31/10 Abacaxi Quirera com carne de porco e salada de cabotina Pera |

Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;

O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade, podendo sofrer alterações.

**Nutricionista: Michele Negri
Crn8 10790/ RT PNAE**