



**Secretaria de Educação
Município de Honório Serpa**

CARDÁPIO – OUTUBRO -2025

**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Ensino Fundamental- 6 a 10 ano**

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira 01/10	Quinta – Feira 02/10	Sexta – Feira 03/10
		Polenta com carne moída ao molho e salada de brócolis Pera	Macarrão com molho de frango e salada e cenoura	Risoto de frango com legumes abacaxi
Segunda – Feira 06/10 Beterraba Arroz, feijão, ovo cozido e salada de beterraba Laranja	Terça – Feira 07/10 Risoto de frango com salada de cabotina	Quarta – Feira 08/10 Arroz, feijão, frango com molho e salada de alface	Quinta – Feira 09/10 X salada e suco de frutas	Sexta – Feira 10/10 Lanche para compartilhar
Segunda – Feira 13/10 Arroz carreteiro com salada de cenoura Melancia	Terça – Feira 14/10 Polenta com frango ao molho e salada de alface	Quarta – Feira 15/10 RECESSO ESCOLAR	Quinta – Feira 16/10 Arroz, feijão, farofa de ovos e salada de beterraba Melão	Sexta – Feira 17/10 Macarrão com molho de frango
Segunda – Feira 20/10 Risoto de frango com salada de tomate	Terça – Feira 21/10 Polenta com carne moída ao molho e beterraba cozida	Quarta – Feira 22/10 Arroz, feijão, omelete e salada de brócolis Laranja	Quinta – Feira 23/10 Arroz, feijão, batata doce assada e carne de porco e salada de couve-flor	Sexta – Feira 24/10 Arroz carreteiro com salada de repolho e cenoura Maça
Segunda – Feira 27/10 Arroz, strogonoff de frango e salada de cenoura	Terça – Feira 28/10 Arroz, feijão, carne de porco e salada de repolho Maça	Quarta – Feira 29/10 Macarronada com molho de frango e salada de alface	Quinta – Feira 30/10 Arroz, feijão, picadinho de carne com batata e salada de beterraba	Sexta – Feira 31/10 Quirera com carne de porco e salada de cabotina Pera

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade, podendo sofrer alterações.

**Nutricionista: Michele Negri
Crn8 10790/ RT PNAE**



**Secretaria de Educação
Município de Honório Serpa**

CARDÁPIO – OUTUBRO -2025

ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS

Ensino Fundamental- 6 a 10 ano

Cardápio APLV e Intolerância a Lactose

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira 01/10	Quinta – Feira 02/10	Sexta – Feira 03/10
		Polenta com carne moída ao molho e salada de brócolis Pera	Macarrão com molho de frango e salada e cenoura	Risoto de frango com legumes abacaxi
Segunda – Feira 06/10 Beterraba Arroz, feijão, ovo cozido e salada de beterraba Laranja	Terça – Feira 07/10 Risoto de frango com salada de cabotina	Quarta – Feira 08/10 Arroz, feijão, frango com molho e salada de alface	Quinta – Feira 09/10 X salada e suco de frutas	Sexta – Feira 10/10 Lanche para compartilhar
Segunda – Feira 13/10 Arroz carreteiro com salada de cenoura Melancia	Terça – Feira 14/10 Polenta com frango ao molho e salada de alface	Quarta – Feira 15/10 RECESSO ESCOLAR	Quinta – Feira 16/10 Arroz, feijão, farofa de ovos e salada de beterraba Melão	Sexta – Feira 17/10 Macarrão com molho de frango
Segunda – Feira 20/10 Risoto de frango com salada de tomate	Terça – Feira 21/10 Polenta com carne moída ao molho e beterraba cozida	Quarta – Feira 22/10 Arroz, feijão, omelete e salada de brócolis Laranja	Quinta – Feira 23/10 Arroz, feijão, batata doce assada e carne de porco e salada de couve-flor	Sexta – Feira 24/10 Arroz carreteiro com salada de repolho e cenoura Maça
Segunda – Feira 27/10 Arroz, strogonoff de frango (sem lactose) e salada de cenoura	Terça – Feira 28/10 Arroz, feijão, carne de porco e salada de repolho Maça	Quarta – Feira 29/10 Macarronada com molho de frango e salada de alface	Quinta – Feira 30/10 Arroz, feijão, picadinho de carne com batata e salada de beterraba	Sexta – Feira 31/10 Quirera com carne de porco e salada de cabotina Pera

Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;

O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade, podendo sofrer alterações.

**Nutricionista: Michele Negri
Crn8 10790/ RT PNAE**