



Secretaria de Educação Município de Honório Serpa

CARDÁPIO – OUTUBRO -2025 ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS Ensino Fundamental- 6 a 10 ano

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira 01/10	Quinta – Feira 02/10	Sexta – Feira 03/10
		Polenta com carne moída ao molho e salada de brócolis Pera	Macarrão com molho de frango e salada e cenoura	Risoto de frango com legumes abacaxi
Segunda – Feira 06/10	Terça – Feira 07/10	Quarta – Feira 08/10	Quinta – Feira 09/10	Sexta – Feira 10/10
Beterraba Arroz, feijão, ovo cozido e salada de beterraba Laranja	Risoto de frango com salada de cabotina	Arroz, feijão, frango com molho e salada de alface	X salada e suco de frutas	Lanche para compartilhar
Segunda – Feira 13/10	Terça – Feira 14/10	Quarta – Feira 15/10	Quinta – Feira 16/10	Sexta – Feira 17/10
Arroz carreteiro com salada de cenoura Melancia	Polenta com frango ao molho e salada de alface	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	Arroz, feijão, farofa de ovos e salada de beterraba Melão	Macarrão com molho de frango
Segunda – Feira 20/10	Terça – Feira 21/10	Quarta – Feira 22/10	Quinta – Feira 23/10	Sexta – Feira 24/10
Risoto de frango com salada de tomate	Polenta com carne moída ao molho e beterraba cozida	Arroz, feijão, omelete e salada de brócolis Laranja	Arroz, feijão, batata doce assada e carne de porco e salada de couve-flor	Arroz carreteiro com salada de repolho e cenoura Maça
Segunda – Feira 27/10	Terça – Feira 28/10	Quarta – Feira 29/10	Quinta – Feira 30/10	Sexta – Feira 31/10
Arroz, stroganoff de frango e salada de cenoura	Arroz, feijão, carne de porco e salada de repolho Maça	Macarronada com molho de frango e salada de alface	Arroz, feijão, picadinho de carne com batata e salada de beterraba	Quirera com carne de porco e salada de cabotina Pera

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade, podendo sofrer alterações.

*Nutricionista: Michele Negri
Crn8 10790/ RT PNAE*



Secretaria de Educação Município de Honório Serpa

CARDÁPIO – OUTUBRO -2025 ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS Ensino Fundamental- 6 a 10 ano Cardápio APLV e Intolerância a Lactose

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira 01/10	Quinta – Feira 02/10	Sexta – Feira 03/10
		Polenta com carne moída ao molho e salada de brócolis Pera	Macarrão com molho de frango e salada e cenoura	Risoto de frango com legumes abacaxi
Segunda – Feira 06/10	Terça – Feira 07/10	Quarta – Feira 08/10	Quinta – Feira 09/10	Sexta – Feira 10/10
Beterraba Arroz, feijão, ovo cozido e salada de beterraba Laranja	Risoto de frango com salada de cabotina	Arroz, feijão, frango com molho e salada de alface	X salada e suco de frutas	Lanche para compartilhar
Segunda – Feira 13/10	Terça – Feira 14/10	Quarta – Feira 15/10	Quinta – Feira 16/10	Sexta – Feira 17/10
Arroz carreteiro com salada de cenoura Melancia	Polenta com frango ao molho e salada de alface	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	Arroz, feijão, farofa de ovos e salada de beterraba Melão	Macarrão com molho de frango
Segunda – Feira 20/10	Terça – Feira 21/10	Quarta – Feira 22/10	Quinta – Feira 23/10	Sexta – Feira 24/10
Risoto de frango com salada de tomate	Polenta com carne moída ao molho e beterraba cozida	Arroz, feijão, omelete e salada de brócolis Laranja	Arroz, feijão, batata doce assada e carne de porco e salada de couve-flor	Arroz carreteiro com salada de repolho e cenoura Maça
Segunda – Feira 27/10	Terça – Feira 28/10	Quarta – Feira 29/10	Quinta – Feira 30/10	Sexta – Feira 31/10
Arroz, stroganoff de frango (sem lactose) e salada de cenoura	Arroz, feijão, carne de porco e salada de repolho Maça	Macarronada com molho de frango e salada de alface	Arroz, feijão, picadinho de carne com batata e salada de beterraba	Quirera com carne de porco e salada de cabotina Pera

Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;

O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade, podendo sofrer alterações.

Nutricionista: Michele Negri
Crn8 10790/ RT PNAE