



**Secretaria de Educação
Município de Honório Serpa**

CARDÁPIO – OUTUBRO - 2025
ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – 2 LANCHES (13:30hs/ 15:00hs)
Pré escola– 4 a 5 anos Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira 01/10	Quinta – Feira 02/10	Sexta – Feira 03/10
		Maça Polenta com carne moída ao molho e salada de brócolis Pera	Mamão Macarrão com molho de frango e salada e cenoura	Manga Risoto de frango com legumes abacaxi
Segunda – Feira 06/10	Terça – Feira 07/10	Quarta – Feira 08/10	Quinta – Feira 09/10	Sexta – Feira 10/10
Melão Beterraba Arroz, feijão, ovo cozido e salada de beterraba Laranja	Melancia Risoto de frango com salada de cabotina Laranja	Banana Arroz, feijão, frango com molho e salada de alface	Morango X salada e suco de frutas	Pera Lanche para compartilhar
Segunda – Feira 13/10	Terça – Feira 14/10	Quarta – Feira 15/10	Quinta – Feira 16/10	Sexta – Feira 17/10
Laranja Arroz carreteiro com salada de cenoura Melancia	Pera Polenta com frango ao molho e salada de alface	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	Abacaxi Arroz, feijão, farofa de ovos e salada de beterraba Melão	Manga Macarrão com molho de frango
Segunda – Feira 20/10	Terça – Feira 21/10	Quarta – Feira 22/10	Quinta – Feira 23/10	Sexta – Feira 24/10
Kiwi Risoto de frango com salada de tomate	Melão Polenta com carne moída ao molho e beterraba cozida	Banana Arroz, feijão, omelete e salada de brócolis Laranja	Manga Arroz, feijão, batata doce assada e carne de porco e salada de couve-flor	Pera Arroz carreteiro com salada de repolho e cenoura Maça
Segunda – Feira 27/10	Terça – Feira 28/10	Quarta – Feira 29/10	Quinta – Feira 30/10	Sexta – Feira 31/10
Melancia Arroz, strogonoff de frango e salada de cenoura	Melão Arroz, feijão, carne de porco e salada de repolho Maça	Banana Macarronada com molho de frango e salada de alface	Mamão Arroz, feijão, picadinho de carne com batata e salada de beterraba	Abacaxi Quirera com carne de porco e salada de cabotina Pera

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade podendo sofrer alterações.

Nutricionista: Michele Negri
Crn8 10790/ RT PNAE