

**CMEI RAI DE LUZ**  
**NOVEMBRO/2025**

**BERÇÁRIO A 6 A 12 MESES**

**PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30**  
**Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00**

<b><u>Segunda feira - 03/11</u></b>	<b><u>Terça feira - 04/11</u></b>	<b><u>Quarta feira - 05/11</u></b>	<b><u>Quinta feira - 06/11</u></b>	<b><u>Sexta feira - 07/11</u></b>
<b>Lanche 1:</b> Leite	<b>Lanche 1:</b> Leite	<b>Lanche 1:</b> Leite	<b>Lanche 1:</b> Leite	<b>Lanche 1:</b> Leite
<b>Lanche 2:</b> Arroz, feijão, carne de porco, Batata doce	<b>Lanche 2:</b> Arroz, feijão, picadinho de gado com batata e cenoura	<b>Lanche 2:</b> Arroz, feijão, frango ao molho e salada de tomate	<b>Lanche 2:</b> Arroz, feijão, carne de frango grelhada e salada de abobrinha	<b>Lanche 2:</b> arroz, lentilha, batata cozida, carne de porco desfiada e salada de beterraba cozida.
<b>Lanche 3:</b>	<b>Lanche 3:</b>	<b>Lanche 3:</b> Leite	<b>Lanche 3:</b> leite	<b>Lanche 3:</b> Leite
<b>Lanche 4:</b> macarronada com molho de frango e salada de beterraba	<b>Lanche 4:</b> Risoto de frango com legumes	<b>Lanche 4:</b> Polenta com molho de carne moída e brócolis cozido.	<b>Lanche 4:</b> Arroz, omelete e beterraba	<b>Lanche 4:</b> sopa de macarrão espaguete com legumes carne frnago
<b>Lanche 5:</b> manga	<b>Lanche 5:</b> laranja	<b>Lanche 5:</b> Melancia	<b>Lanche 5:</b> laranja	<b>Lanche 5:</b> Pêra

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

**Michele Costa Negri**  
**Nutricionista CRN8 /10790**



**CMEI RAI DE LUZ**  
**NOVEMBRO /2025**

**BERÇÁRIO A 6 A 12 MESES**

**PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30**  
**Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00**

**Segunda feira - 10/11**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão peito de frango desfiado, guisado de cabotiá salada de vagem cozida.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Macarrão com carne moída e salada de cenoura cozida

**Lanche 5:** Maça

**Quarta feira - 11/11**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão carne picadinha, batata sauté, salada de tomate.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Risoto de frango com batata doce assada.

**Lanche 5:** Melão

**Quarta feira - 12/11**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne moída , salada de alface picadinha.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Carreteiro com guisado de abobrinha.

**Lanche 5:** Mamão

**Quinta feira – 13/11**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de porco, brócolis cozidos

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de feijão e legumes e frango

**Lanche 5:** Melão

**Sexta feira - 14/11**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, omelete, batata doce assada.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com carne de frango desfiada e salada de repolho cozido.

**Lanche 5:** Abacaxi

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.



**CMEI RAO DE LUZ**  
**NOVEMBRO/2025**

**BERÇÁRIO A 6 A 12 MESES**

**PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30**  
**Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00**

**Segunda feira - 17/11**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de porco desfiada, guisado de cabotiã.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Macarrão com carne moída e repolho cozido.

**Lanche 5:** Laranja

**Terça feira - 18/11**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de gado com batata salsa e salada de chuchu cozido.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de macarrão com legumes e frango desfiado.

**Lanche 5:** Pêra

**Quarta feira - 19/11**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, omelete, couve flor cozido.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** polenta com molho de frango e beterraba cozida.

**Lanche 5:** Maça

**Quinta feira - 20/11**

**Feriado**

**Sexta feira - 21/11**

**Recesso escolar**

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.



**CMEI RAI DE LUZ**  
**NOVEMBRO/2025**

**BERÇÁRIO A 6 A 12 MESES**

**PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30**  
**Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00**

**Segunda feira - 24/11**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, molho de frango, refogado de repolho.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Quirera com carne de porco e abobrinha cozida.

**Lanche 5:** Pêra

**Terça feira – 25/11**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, molho de carne moída, com cenoura cozida.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa com macarrão de letrinhas legumes e carne moída

**Lanche 5:** Melão

**Quarta feira – 26/11**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, ovo mexido batata doce assada.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Risoto de frango com beterraba assada.

**Lanche 5:** Banana

**Quinta feira – 27/11**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, lentilha, carne de porco picadinho, mandioca cozida, couve flor cozido.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de feijão com legumes

**Lanche 5:** Laranja

**Sexta feira – 28/11**

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne moída com cenoura, salada de tomate.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com carne de frango desfiada e salada de brócolis cozida

**Lanche 5:** kiwi

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.



## CMEI RAI DE LUZ

**NOVEMBRO/2025**

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

### Segunda feira - 03/11

**Lanche 1:** Melancia

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de porco, Batata doce

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** macarronada com molho de frango e salada de beterraba

**Lanche 5:** manga

### Terça feira - 04/11

**Lanche 1:** maçã

**Lanche 2:** Arroz, feijão, picadinho de gado com batata e cenoura

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Risoto de frango com legumes

**Lanche 5:** laranja

### Quarta feira - 05/11

**Lanche 1:** abacaxi

**Lanche 2:** Arroz, feijão, frango ao molho e salada de tomate

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com molho de carne moída e brócolis cozido.

**Lanche 5:** Melancia

### Quinta feira - 06/11

**Lanche 1:** Leite

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de frango grelhada e salada de abobrinha

**Lanche 3:** leite

**Lanche 4:** Arroz, omelete e beterraba

**Lanche 5:** laranja

### Sexta feira - 07/11

**Lanche 1:** Melão

**Lanche 2:** arroz, lentilha, batata cozida, carne de porco desfiada e salada de beterraba cozida.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** sopa de macarrão espaguete com legumes carne moida

**Lanche 5:** Pêra

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

**Michele Costa Negri**  
**Nutricionista CRN8 /10790**



## CMEI RAI DE LUZ

**NOVEMBRO /2025**

**BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E**

**1 A 3 ANOS E 11 MESÊS**

**PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30**

**Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00**

### Segunda feira - 10/11

**Lanche 1:** Melão

**Lanche 2:** Arroz, feijão, peito de frango desfiado, guisado de cabotiá salada de vagem cozida.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Macarrão com carne moída ensopado e salada de cenoura cozida

**Lanche 5:** Maça

### Quarta feira - 11/11

**Lanche 1:** Laranja

**Lanche 2:** Arroz, feijão carne picadinha, batata sauté, salada de tomate.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Risoto de frango com batata doce assada.

**Lanche 5:** Melão

### Quarta feira - 12/11

**Lanche 1:** Banana

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne moída, salada de alface picadinha.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Carreteiro com guisado de abobrinha.

**Lanche 5:** Mamão

### Quinta feira - 13/11

**Lanche 1:** omelete

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de porco, brócolis cozidos

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de feijão e legumes.

**Lanche 5:** Melão

### Sexta feira - 14/11

**Lanche 1:** Laranja

**Lanche 2:** Arroz, feijão, omelete, batata doce assada.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com carne de frango desfiada e salada de repolho cozido.

**Lanche 5:** Abacaxi

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.



**CMEI RAO DE LUZ**  
**NOVEMBRO/2025**

**BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E**  
**1 A 3 ANOS E 11 MESÊS**

**PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30**  
**Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00**

**Segunda feira - 17/11**

**Lanche 1:** Manga

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de porco desfiada, guisado de cabotiã.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Macarrão com carne moída e repolho cozido.

**Lanche 5:** Laranja

**Terça feira - 18/11**

**Lanche 1:** Melão

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de gado com batata salsa e salada de chuchu cozido.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de macarrão com legumes e frango desfiado.

**Lanche 5:** Pêra

**Quarta feira - 19/11**

**Lanche 1:** Mamão

**Lanche 2:** Arroz, feijão, omelete, couve flor cozido.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** polenta com molho de frango e beterraba cozida.

**Lanche 5:** Maça

**Quinta feira - 20/11**

**Feriado**

**Sexta feira - 21/11**

**Recesso escolar**

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.



## CMEI RAO DE LUZ

**NOVEMBRO/2025**

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

### Segunda feira - 24/11

**Lanche 1:** Omelete

**Lanche 2:** Arroz, molho de frango, refogado de repolho.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Quirera com carne de porco e abobrinha cozida.

**Lanche 5:** Pêra

### Terça feira – 25/11

**Lanche 1:** Manga

**Lanche 2:** Arroz, feijão, molho de carne moída, com cenoura cozida.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa com macarrão de letrinhas legumes e carne moída

**Lanche 5:** Melão

### Quarta feira – 26/11

**Lanche 1:** Mamão

**Lanche 2:** Arroz, feijão, ovo mexido batata doce assada.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Risoto de frango com beterraba assada.

**Lanche 5:** Banana

### Quinta feira – 27/11

**Lanche 1:** Maça

**Lanche 2:** Arroz, lentilha, carne de porco picadinho, mandioca cozida, couve flor cozido.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de feijão com legumes

**Lanche 5:** Laranja

### Sexta feira – 28/11

**Lanche 1:** Melão

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne moída com cenoura, salada de tomate.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com carne de frango desfiada e salada de brócolis cozida

**Lanche 5:** kiwi

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.