



**Secretaria de Educação  
Município de Honório Serpa**

**CARDÁPIO –NOVEMBRO- 2025  
CMEI ANJO GABRIEL - PRÉ-ESCOLA - 4 a 5 ANOS  
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL**

<b>Segunda – Feira 03/11</b>	<b>Terça – Feira 04/11</b>	<b>Quarta – Feira 05/11</b>	<b>Quinta – Feira 06/11</b>	<b>Sexta – Feira 07/11</b>
COUVE Polenta com carne de frango Manga	Sopa de feijão com batata e frango	COUVE FLOR Arroz, feijão, farofa de ovos e carne moída.	BRÓCOLIS Arroz, feijão, carne de porco	REPOLHO Risoto de frango
<b>Segunda – Feira 10/11</b>	<b>Terça – Feira 11/11</b>	<b>Quarta – Feira 12/11</b>	<b>Quinta – Feira 13/11</b>	<b>Sexta – Feira 14/11</b>
TOMATE Arroz, carne moída Batata sauté	CHUCHU Arroz, Virado de feijão e omelete Laranja	COUVE REFOGADA Quirera com carne de porco	BETERRABA Arroz, feijão, frango grelhado e batatas	ABOBRINHA Arroz carreteiro Melancia
<b>Segunda – Feira 17/11</b>	<b>Terça – Feira 18/11</b>	<b>Quarta – Feira 19/11</b>	<b>Quinta – Feira 20/11</b>	<b>Sexta – Feira 21/11</b>
REPOLHO Polenta com Carne frango	ABOBRINHA Arroz, feijão, carne de porco e cenoura e batata refogado	COUVE FLOR Macarrão com molho moída Pera	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>Segunda – Feira 24/11</b>	<b>Terça – Feira 25/11</b>	<b>Quarta – Feira 26/11</b>	<b>Quinta – Feira 27/11</b>	<b>Sexta – Feira 28/11</b>
ABOBRINHA Macarrão com carne moída Melancia	CHUCHU Arroz purê de batata e carne de porco	Sucrilhos com leite Banana	TOMATE Arroz, carne de panela com batata e cenoura	ALFACE Arroz frango ao molho, batata doce.

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

**Michele Costa Negri  
Nutricionista CRN8 /10790**



**Secretaria de Educação  
Município de Honório Serpa**

**CARDÁPIO –NOVEMBRO- 2025  
CMEI ANJO GABRIEL - PRÉ-ESCOLA - 4 a 5 ANOS  
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL  
Cardápio APLV e Intolerância a Lactose**

<b>Segunda – Feira 03/11</b>	<b>Terça – Feira 04/11</b>	<b>Quarta – Feira 05/11</b>	<b>Quinta – Feira 06/11</b>	<b>Sexta – Feira 07/11</b>
COUVE Quirera com carne de porco Manga	Sopa de feijão com batata e frango	COUVE FLOR Arroz, feijão, farofa de ovos e carne moída.	BRÓCOLIS Arroz, feijão, carne de porco	REPOLHO Risoto de frango
<b>Segunda – Feira 10/11</b>	<b>Terça – Feira 11/11</b>	<b>Quarta – Feira 12/11</b>	<b>Quinta – Feira 13/11</b>	<b>Sexta – Feira 14/11</b>
TOMATE Arroz, carne moída Batata sauté	CHUCHU Arroz, Virado de feijão e omelete Laranja	COUVE REFOGADA Quirera com carne de porco	BETERRABA Arroz, feijão, frango grelhado e batatas	ABOBRINHA Arroz carreteiro Melancia
<b>Segunda – Feira 17/11</b>	<b>Terça – Feira 18/11</b>	<b>Quarta – Feira 19/11</b>	<b>Quinta – Feira 20/11</b>	<b>Sexta – Feira 21/11</b>
REPOLHO Polenta com Carne frango	ABOBRINHA Arroz, feijão, carne de porco e cenoura e batata refogado	COUVE FLOR Macarrão com molho moída Pera	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>Segunda – Feira 24/11</b>	<b>Terça – Feira 25/11</b>	<b>Quarta – Feira 26/11</b>	<b>Quinta – Feira 27/11</b>	<b>Sexta – Feira 28/11</b>
ABOBRINHA Macarrão com carne moída Melancia	CHUCHU Arroz purê de batata e carne de porco	Sucrilhos com leite (SEM LACTOSE) BANANA	TOMATE Arroz, carne de panela com batata e cenoura	ALFACE Arroz frango ao molho, batata doce.

**Michele Costa Negri  
Nutricionista CRN8 /10790**