



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO – NOVEMBRO -2025
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 03/11	Terça – Feira 04/11	Quarta – Feira 05/11	Quinta – Feira 06/11	Sexta – Feira 07/11
COUVE Polenta com carne de frango Manga	Sopa de feijão com batata e frango	COUVE FLOR Arroz, feijão, farofa de ovos e carne moída.	BRÓCOLIS Arroz, feijão, carne de porco	REPOLHO Risoto de frango
Segunda – Feira 10/11	Terça – Feira 11/11	Quarta – Feira 12/11	Quinta – Feira 13/11	Sexta – Feira 14/11
TOMATE Arroz, carne moída Batata sauté	CHUCHU Arroz, Virado de feijão e omelete Laranja	COUVE REFOGADA Quirera com carne de porco	BETERRABA Arroz, feijão, frango grelhado com batatas	ABOBRINHA Macarronada com molho de frango Melancia
Segunda – Feira 17/11	Terça – Feira 18/11	Quarta – Feira 19/11	Quinta – Feira 20/11	Sexta – Feira 21/11
REPOLHO Polenta com Carne frango	ABOBRINHA Arroz, feijão carne de porco e cenoura e batata refogados	COUVE FLOR Macarrão com molho moída Pera	FERIADO	RECESSO
Segunda – Feira 24/11	Terça – Feira 25/11	Quarta – Feira 26/11	Quinta – Feira 27/11	Sexta – Feira 28/11
ABOBRINHA Macarrão com carne moída Melancia	CHUCHU Arroz purê de batata e carne de porco	Sucrilhos com leite Banana	TOMATE Arroz, omelete e cenoura	ALFACE Arroz frango ao molho, batata doce. Laranja

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- **O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;**

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO – NOVEMBRO -2025

ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS

Cardápio APLV e Intolerância a Lactose

Ensino Fundamental- 6 a 10 anos

ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 03/11	Terça – Feira 04/11	Quarta – Feira 05/11	Quinta – Feira 06/11	Sexta – Feira 07/11
COUVE Polenta com carne de frango Manga	Sopa de feijão com batata e frango	COUVE FLOR Arroz, feijão, farofa de ovos e carne moída.	BRÓCOLIS Arroz, feijão, carne de porco	REPOLHO Risoto de frango
Segunda – Feira 10/11	Terça – Feira 11/11	Quarta – Feira 12/11	Quinta – Feira 13/11	Sexta – Feira 14/11
TOMATE Arroz, carne moída Batata sauté	CHUCHU Arroz, Virado de feijão e omelete Laranja	COUVE REFOGADA Quirera com carne de porco	BETERRABA Arroz, feijão, frango grelhado com batatas	ABOBRINHA Macarronada com molho de frango Melancia
Segunda – Feira 17/11	Terça – Feira 18/11	Quarta – Feira 19/11	Quinta – Feira 20/11	Sexta – Feira 21/11
REPOLHO Polenta com Carne frango	ABOBRINHA Arroz, feijão carne de porco e cenoura e batata refogados	COUVE FLOR Macarrão com molho moída Pera	FERIADO	RECESSO
Segunda – Feira 24/11	Terça – Feira 25/11	Quarta – Feira 26/11	Quinta – Feira 27/11	Sexta – Feira 28/11
ABOBRINHA Macarrão com carne moída Melancia	CHUCHU Arroz purê de batata e carne de porco	Sucrilhos com leite (sem lactose) Banana	TOMATE Arroz, omelete e cenoura	ALFACE Arroz frango ao molho, batata doce. Laranja

*Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790*