



**Secretaria de Educação
Município de Honório Serpa**

CARDÁPIO –NOVEMBRO- 2025

ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – 2 LANCHES (13:30hs/ 15:00hs)

Pré escola– 4 a 5 anos Ensino Fundamental- 6 a 10 anos

PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 03/11	Terça – Feira 04/11	Quarta – Feira 05/11	Quinta – Feira 06/11	Sexta – Feira 07/11
Melão COUVE Polenta com carne de frango Manga	Melancia Sopa de feijão com batata e frango	Maçã COUVE FLOR Arroz, feijão, farofa de ovos e carne moída.	Pera BRÓCOLIS Arroz, feijão, carne de porco	Laranja REPOLHO Risoto de frango
Segunda – Feira 10/11	Terça – Feira 11/11	Quarta – Feira 12/11	Quinta – Feira 13/11	Sexta – Feira 14/11
Maça TOMATE Arroz, carne moída Batata sauté	Pera CHUCHU Arroz, Virado de feijão e omelete Laranja	Banana COUVE REFOGADA Quirera com carne de porco	Abacaxi BETERRABA Arroz, feijão, frango grelhado e batatas	manga ABOBRINHA Arroz carreteiro Melancia
Segunda – Feira 17/11	Terça – Feira 18/11	Quarta – Feira 19/11	Quinta – Feira 20/11	Sexta – Feira 21/11
Melancia REPOLHO Polenta com Carne frango	Manga ABOBRINHA Arroz, feijão, carne de porco e cenoura e batata refogada	Banana COUVE FLOR Macarrão com molho moída Pera	FERIADO	RECESSO
Segunda – Feira 24/11	Terça – Feira 25/11	Quarta – Feira 26/11	Quinta – Feira 27/11	Sexta – Feira 28/11
Melancia ABOBRINHA Macarrão com carne moída Melancia	Abacaxi CHUCHU Arroz purê de batata e carne de porco	Laranja Sucrilhos com leite Banana	manga TOMATE Arroz, omelete e cenoura	Maça ALFACE Arroz frango ao molho, batata doce.

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- **O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;**

**Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790**