



**Secretaria de Educação  
Município de Honório Serpa**

**CARDÁPIO –NOVEMBRO- 2025**  
**ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – 2 LANCHES (13:30hs/ 15:00hs)**  
**Pré escola– 4 a 5 anos Ensino Fundamental- 6 a 10 anos**  
**PERÍODO PARCIAL**

<b>Segunda – Feira 03/11</b>	<b>Terça – Feira 04/11</b>	<b>Quarta – Feira 05/11</b>	<b>Quinta – Feira 06/11</b>	<b>Sexta – Feira 07/11</b>
Melão COUVE Polenta com carne de frango Manga	Melancia Sopa de feijão com batata e frango	Maça COUVE FLOR Arroz, feijão, farofa de ovos e carne moída.	Pera BRÓCOLIS Arroz, feijão, carne de porco	Laranja REPOLHO Risoto de frango
<b>Segunda – Feira 10/11</b>	<b>Terça – Feira 11/11</b>	<b>Quarta – Feira 12/11</b>	<b>Quinta – Feira 13/11</b>	<b>Sexta – Feira 14/11</b>
Maça TOMATE Arroz, carne moída Batata sauté	Pera CHUCHU Arroz, Virado de feijão e omelete Laranja	Banana COUVE REFOGADA Quirera com carne de porco	Abacaxi BETERRABA Arroz, feijão, frango grelhado e batatas	manga ABOBRINHA Arroz carreteiro Melancia
<b>Segunda – Feira 17/11</b>	<b>Terça – Feira 18/11</b>	<b>Quarta – Feira 19/11</b>	<b>Quinta – Feira 20/11</b>	<b>Sexta – Feira 21/11</b>
Melancia REPOLHO Polenta com Carne frango	Manga ABOBRINHA Arroz, feijão, carne de porco e cenoura e batata refogada	Banana COUVE FLOR Macarrão com molho moída Pera	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>Segunda – Feira 24/11</b>	<b>Terça – Feira 25/11</b>	<b>Quarta – Feira 26/11</b>	<b>Quinta – Feira 27/11</b>	<b>Sexta – Feira 28/11</b>
Melancia ABOBRINHA Macarrão com carne moída Melancia	Abacaxi CHUCHU Arroz purê de batata e carne de porco	Laranja Sucrilhos com leite Banana	manga TOMATE Arroz, omelete e cenoura	Maça ALFACE Arroz frango ao molho, batata doce.

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

**Michele Costa Negri**  
**Nutricionista CRN8 /10790**