

CMEI RAIOS DE LUZ
DEZEMBRO/2025

BERÇÁRIO A 6 A 12 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 01/12

Lanche 1: Leite
Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, laranja em rodelas e salada de tomate

Lanche 3: Leite
Lanche 4: arroz carreteiro com legumes

Lanche 5: Manga

Terça feira - 02/12

Lanche 1: Leite
Lanche 2: Arroz, feijão, picadinho de carne com batata e salada de cenoura

Lanche 3: Leite
Lanche 4: macarronada com molho de frango e beterraba

Lanche 5: pera

Quarta feira - 03/12

Lanche 1: Leite
Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco picadinho e refogado de abobrinha

Lanche 3: Leite
Lanche 4: polenta com molho de frango e salada de tomate

Lanche 5: melão

Quinta feira - 04/12

Lanche 1: Leite
Lanche 2: Arroz, feijão, batata salsa, frango ao molho e salada de beterraba.

Lanche 3: leite
Lanche 4: arroz, omelete

Lanche 5: laranja

Sexta feira - 05/12

Lanche 1: Leite
Lanche 2: Arroz, lentilha, mandioca, carne de porco e salada de couve-flor.

Lanche 3: Leite
Lanche 4: macarronada com molho de carne moída e salada de repolho

Lanche 5: pera

Michele Costa Negri

Nutricionista CRN8 /10790

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

CMEI RAIOS DE LUZ
DEZEMBRO /2025

BERÇÁRIO A 6 A 12 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 08/12

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, picadinho de frango e salada de cenoura cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirerinha com carne de porco e salada de repolho.

Lanche 5: melão

Quarta feira - 09/12

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, picadinho de gado e salada de beterraba cozida.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de legumes com frango.

Lanche 5: melancia

Quarta feira - 10/12

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, salada de alface e laranja.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro e salada de brócolis.

Lanche 5: maça

Quinta feira – 11/12

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída e salada de tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com frango ao molho e salada de abobrinha

Lanche 5: uva

Sexta feira - 12/12

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco e salada de beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango com legumes

Lanche 5: uva

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

CMEI RAIOS DE LUZ
DEZEMBRO /2025

BERÇÁRIO A 6 A 12 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30

<u>Segunda feira - 15/12</u>	<u>Terça feira - 16/12</u>	<u>Quarta feira - 17/12</u>	<u>Quinta feira - 18/12</u>	<u>Sexta feira - 19/12</u>
Lanche 1: Leite	Lanche 1: Leite	Lanche 1: Leite	Lanche 1: Leite	Lanche 1: Leite
Lanche 2: arroz, feijão, carne moída e cenoura cozida	Lanche 2: Arroz, feijão, carne de frango no molho e legumes	Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado picadinho e tomate picadinho	Lanche 2: Arroz, feijão, omelete e beterraba	Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado ao molho com batata e cenoura
Lanche 3: Leite	Lanche 3: Leite	Lanche 3: Leite	Lanche 3: Leite	Lanche 3: Leite
Lanche 4: Macarrão com carne de frango ao molho, salada de vagem.	Lanche 4: Arroz carreteiro e salada de alface.	Lanche 4: Polenta com carne de carne moída e salada de cenoura.	Lanche 4: Sopa de legumes com frango.	Lanche 4: Risoto de frango e salada de beterraba cozida.
Lanche 5: pera	Lanche 5: maça	Lanche 5: banana	Lanche 5: manga	Lanche 5: pêssego

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

CMEI RAIOS DE LUZ
DEZEMBRO /2025

BERÇÁRIO A 6 A 12 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 22/12

FÉRIAS

Terça feira – 23/12

FÉRIAS

Quarta feira – 24/12

FÉRIAS

Quinta feira – 25/12

FÉRIAS

Sexta feira – 26/12

FÉRIAS

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

CMEI RAIO DE LUZ

DEZEMBRO/2025

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESÊS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 01/12

Lanche 1: Melancia

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, laranja em rodelas e salada de tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: arroz carreteiro com legumes

Lanche 5: Manga

Terça feira - 02/12

Lanche 1: Laranja

Lanche 2: Arroz, feijão, picadinho de carne com batata e salada de cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: macarronada com molho de frango e beterraba

Lanche 5: pera

Quarta feira - 03/12

Lanche 1: melancia

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco picadinho e refogado de abobrinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: polenta com molho de frango e salada de tomate

Lanche 5: melão

Quinta feira - 04/12

Lanche 1: manga

Lanche 2: Arroz, feijão, batata salsa, frango ao molho e salada de beterraba.

Lanche 3: leite

Lanche 4: arroz, omelete

Lanche 5: laranja

Sexta feira - 05/12

Lanche 1: mamão

Lanche 2: Arroz, lentilha, mandioca, carne de porco e salada de couve-flor.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: macarronada com molho de carne moída e salada de repolho

Lanche 5: pera

Michele Costa Negri

Nutricionista CRN8 /10790

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

CMEI RAIOS DE LUZ

DEZEMBRO /2025

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESÉS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 08/12

Lanche 1: pera

Lanche 2: Arroz, feijão, picadinho de frango e salada de cenoura cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirerinha com carne de porco e salada de repolho.

Lanche 5: melão

Quarta feira - 09/12

Lanche 1: pêssego

Lanche 2: Arroz, feijão, picadinho de gado e salada de beterraba cozida.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de legumes com frango.

Lanche 5: melancia

Quarta feira - 10/12

Lanche 1: banana

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, salada de alface e laranja.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro e salada de brócolis.

Lanche 5: maça

Quinta feira – 11/12

Lanche 1: abacaxi

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída e salada de tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com frango ao molho e salada de abobrinha

Lanche 5: uva

Sexta feira - 12/12

Lanche 1: manga

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco e salada de beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango com legumes

Lanche 5: uva

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

CMEI RAI DE LUZ

DEZEMBRO /2025

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESÊS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 15/12

Lanche 1: abacaxi

Lanche 2: arroz, feijão, carne moída e cenoura cozida

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com carne de frango ao molho, salada de vagem.

Lanche 5: pera

Terça feira - 16/12

Lanche 1: melão

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de frango no molho e legumes

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro e salada de alface.

Lanche 5: maça

Quarta feira – 17/12

Lanche 1: melancia

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado picadinho e tomate picadinho

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com carne de carne moída e salada de cenoura.

Lanche 5: banana

Quinta feira - 18/12

Lanche 1: manga

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete e beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de legumes com frango.

Lanche 5: manga

Sexta feira - 19/12

Lanche 1: mamão

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado ao molho com batata e cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango e salada de beterraba cozida.

Lanche 5: pêssego

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

CMEI RAIOS DE LUZ
DEZEMBRO /2025
BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E
1 A 3 ANOS E 11 MESÊS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 22/12

FÉRIAS

Terça feira – 23/12

FÉRIAS

Quarta feira – 24/12

FÉRIAS

Quinta feira – 25/12

FÉRIAS

Sexta feira – 26/12

FÉRIAS

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.