



Estado do Paraná  
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO -DEZEMBRO -2025  
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS  
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos  
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 01/12	Terça – Feira 02/12	Quarta – Feira 03/12	Quinta – Feira 04/12	Sexta – Feira 05/12
Arroz, feijão, stroganoff de frango e batata sauté	Beterraba Polenta com molho de carne moída	Melão Abobrinha Arroz, feijão, frango ao molho	Tomate Macarronada com molho de carne moída melão	Torta de bolacha melancia
Segunda – Feira 08/12	Terça – Feira 09/12	Quarta – Feira 10/12	Quinta – Feira 11/12	Sexta – Feira 12/12
Repolho Quirera com carne de porco	Beterraba Macarrão com molho de frango	Batata doce Arroz, feijão, carne de porco banana	Tomate Polenta com molho de carne moída	Arroz carreteiro e legumes Laranja
Segunda – Feira 15/12	Terça – Feira 16/12	Quarta – Feira 17/12	Quinta – Feira 18/12	Sexta – Feira 19/12
Cenoura Risoto de frango	Abobrinha Polenta com molho de frango	Alface Arroz, feijão, farofa de ovos banana	Batata doce Arroz, feijão, picadinho de gado	Macarronada com molho de carne moída e cenoura refogada Melancia
Segunda – Feira 22/12	Terça – Feira 23/12	Quarta – Feira 24/12	Quinta – Feira 25/12	Sexta – Feira 26/12
Férias	Férias	Férias	Férias	Férias

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- **O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;**

**Michele Costa Negri**  
Nutricionista CRN8 /10790



Estado do Paraná  
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA  
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

**CARDÁPIO – NOVEMBRO -2025**

**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS**

**Cardápio APLV e Intolerância a Lactose**

**Ensino Fundamental- 6 a 10 anos**

**ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL**

<b>Segunda – Feira 01/12</b>	<b>Terça – Feira 02/12</b>	<b>Quarta – Feira 03/12</b>	<b>Quinta – Feira 04/12</b>	<b>Sexta – Feira 05/12</b>
Arroz, feijão, stroganoff de frango sem lactose e batata sauté	Beterraba Polenta com molho de carne moída	Melão Abobrinha Arroz, feijão, frango ao molho	Tomate Macarronada com molho de carne moída melão	Torta de bolacha sem lactose melancia
<b>Segunda – Feira 08/12</b>	<b>Terça – Feira 09/12</b>	<b>Quarta – Feira 10/12</b>	<b>Quinta – Feira 11/12</b>	<b>Sexta – Feira 12/12</b>
Repolho Quirera com carne de porco	Beterraba Macarrão com molho de frango	Batata doce Arroz, feijão, carne de porco banana	Tomate Polenta com molho de carne moída	Arroz carreteiro e legumes Laranja
<b>Segunda – Feira 15/12</b>	<b>Terça – Feira 16/12</b>	<b>Quarta – Feira 17/12</b>	<b>Quinta – Feira 18/12</b>	<b>Sexta – Feira 19/12</b>
Cenoura Risoto de frango	Abobrinha Polenta com molho de frango	Alface Arroz, feijão, farofa de ovos banana	Batata doce Arroz, feijão, picadinho de gado	Macarronada com molho de carne moída e cenoura refogada Melancia
<b>Segunda – Feira 22/12</b>	<b>Terça – Feira 23/12</b>	<b>Quarta – Feira 24/12</b>	<b>Quinta – Feira 25/12</b>	<b>Sexta – Feira 26/12</b>
Férias	Férias	Férias	Férias	Férias

*Michele Costa Negri  
Nutricionista CRN8 /10790*