



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO –DEZEMBRO -2025
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 01/12	Terça – Feira 02/12	Quarta – Feira 03/12	Quinta – Feira 04/12	Sexta – Feira 05/12
Arroz, feijão, strogonoff de frango e batata sauté	Beterraba Polenta com molho de carne moída	Melão Abobrinha Arroz, feijão, frango ao molho	Tomate Macarronada com molho de carne moída melão	Torta de bolacha melancia
Segunda – Feira 08/12	Terça – Feira 09/12	Quarta – Feira 10/12	Quinta – Feira 11/12	Sexta – Feira 12/12
Repolho Quirera com carne de porco	Beterraba Macarrão com molho de frango	Batata doce Arroz, feijão, carne de porco banana	Tomate Polenta com molho de carne moída	Arroz carreteiro e legumes Laranja
Segunda – Feira 15/12	Terça – Feira 16/12	Quarta – Feira 17/12	Quinta – Feira 18/12	Sexta – Feira 19/12
Cenoura Risoto de frango	Abobrinha Polenta com molho de frango	Alface Arroz, feijão, farofa de ovos banana	Batata doce Arroz, feijão, picadinho de gado	Macarronada com molho de carne moída e cenoura refogada Melancia
Segunda – Feira 22/12	Terça – Feira 23/12	Quarta – Feira 24/12	Quinta – Feira 25/12	Sexta – Feira 26/12
Férias	Férias	Férias	Férias	Férias

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO – NOVEMBRO -2025
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Cardápio APLV e Intolerância a Lactose
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 01/12	Terça – Feira 02/12	Quarta – Feira 03/12	Quinta – Feira 04/12	Sexta – Feira 05/12
Arroz, feijão, stroganoff de frango sem lactose e batata sauté	Beterraba Polenta com molho de carne moída	Melão Abobrinha Arroz, feijão, frango ao molho	Tomate Macarronada com molho de carne moída melão	Torta de bolacha sem lactose melancia
Segunda – Feira 08/12	Terça – Feira 09/12	Quarta – Feira 10/12	Quinta – Feira 11/12	Sexta – Feira 12/12
Repolho Quirera com carne de porco	Beterraba Macarrão com molho de frango	Batata doce Arroz, feijão, carne de porco banana	Tomate Polenta com molho de carne moída	Arroz carreteiro e legumes Laranja
Segunda – Feira 15/12	Terça – Feira 16/12	Quarta – Feira 17/12	Quinta – Feira 18/12	Sexta – Feira 19/12
Cenoura Risoto de frango	Abobrinha Polenta com molho de frango	Alface Arroz, feijão, farofa de ovos banana	Batata doce Arroz, feijão, picadinho de gado	Macarronada com molho de carne moída e cenoura refogada Melancia
Segunda – Feira 22/12	Terça – Feira 23/12	Quarta – Feira 24/12	Quinta – Feira 25/12	Sexta – Feira 26/12
Férias	Férias	Férias	Férias	Férias

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790