



**Secretaria de Educação
Município de Honório Serpa**

CARDÁPIO -DEZEMBRO- 2025

ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – 2 LANCHES (13:30hs/ 15:00hs)

Pré escola- 4 a 5 anos Ensino Fundamental- 6 a 10 anos

PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 01/12	Terça – Feira 02/12	Quarta – Feira 03/12	Quinta – Feira 04/12	Sexta – Feira 05/12
Abacaxi Arroz, feijão, stroganoff de frango e batata sauté	Melão Beterraba Polenta com molho de carne moída	Melancia Tomate Macarronada com molho de carne moída banana	Manga Abobrinha Arroz, feijão, frango ao molho	Mamão Batata doce Risoto de frango abacaxi
Segunda – Feira 08/12	Terça – Feira 09/12	Quarta – Feira 10/12	Quinta – Feira 11/12	Sexta – Feira 12/12
Pera Repolho Quirera com carne de porco	Pêssego Beterraba Macarrão com molho de frango	Banana Batata doce Arroz, feijão, carne de porco manga	Abacaxi Cupcake e suco de fruta	Manga Arroz carreteiro e legumes maçã
Segunda – Feira 15/12	Terça – Feira 16/12	Quarta – Feira 17/12	Quinta – Feira 18/12	Sexta – Feira 19/12
Melão Cenoura Risoto de frango	Melancia Abobrinha Polenta com molho de frango	Banana Alface Arroz, feijão, farofa de ovos Pera	Pera Batata doce Arroz, feijão, picadinho de gado	Torta de bolachas Melancia
Segunda – Feira 22/12	Terça – Feira 23/12	Quarta – Feira 24/12	Quinta – Feira 25/12	Sexta – Feira 26/12
Férias	Férias	Férias	Férias	Férias

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- **O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;**

**Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790**