

CMEI RAI DE LUZ
FEVEREIRO/2026

BERÇÁRIO A 6 A 12 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

<u>Segunda feira</u>	<u>Terça feira</u>	<u>Quarta feira</u>	<u>Quinta feira - 05/02</u>	<u>Sexta feira - 06/02</u>
			Lanche 1: Leite	Lanche 1: Leite
			Lanche 2: Arroz, feijão carne moída com legumes.	Lanche 2: Arroz, feijão, mandioca, carne de porco, tomate.
			Lanche 3: Leite	Lanche 3: Leite
			Lanche 4: Risoto de frango com cabotian picadinho	Lanche 4: macarronada com molho de carne moída e cenoura
			Lanche 5: Laranja	Lanche 5: Melão

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.
- **TODAS AS REFEIÇÕES DO BERÇÁRIO A SERÁ NA CONSISTÊNCIA PARA A IDADE**

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAIOS DE LUZ
FEVEREIRO/2026

BERÇÁRIO A 6 A 12 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 09/02

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, peixe em molho, salada de abobrinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro com cenoura

Lanche 5: Manga

Terça feira - 10/02

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão picadinho de gado, salada de tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, omelete e salada de chuchu.

Lanche 5: Melancia

Quarta feira - 11/02

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída, salada de brócolis

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho de frango e tomate

Lanche 5: Banana

Quinta feira - 12/02

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, frango grelhado, salada de couve-flor

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com molho de carne moída e beterraba

Lanche 5: Melancia

Sexta feira - 13/02

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão carne com batatas e cenoura.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango com abobora.

Lanche 5: Maça

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.
- **TODAS AS REFEIÇÕES DO BERÇÁRIO A SERÁ NA CONSISTÊNCIA PARA A IDADE**

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAIO DE LUZ
FEVEREIRO/2026

BERÇÁRIO A 6 A 12 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 16/02

Recesso escolar

Terça feira - 17/02

Recesso escolar

Quarta feira 18/02

Recesso escolar

Quinta feira - 19/02

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, frango grelhado e salada de repolho picadinho.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho de carne moída e abobrinha

Lanche 5: Maçã

Sexta feira - 20/02

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída e salada de tomate.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho de frango e beterraba

Lanche 5: melancia

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.
- **TODAS AS REFEIÇÕES DO BERÇÁRIO A SERÁ NA CONSISTÊNCIA PARA A IDADE**

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAI DE LUZ
FEVEREIRO/2026

BERÇÁRIO A 6 A 12 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 23/02

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de frango ao molho e batata doce assada

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho carne moída e salada de beterraba

Lanche 5: Laranja

Terça feira – 24/02

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída, e cenoura.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirerinha com carne de porco e salada de tomate

Lanche 5: Maça

Quarta feira – 25/02

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, batata doce assada e laranja.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta dom molho de carne moída e brócolis

Lanche 5: Banana

Quinta feira – 26/02

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco, batata assada, salada de cenoura.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: risoto de frango com repolho refogado.

Lanche 5: Melancia

Quinta feira – 27/02

Lanche 1: Leite

Lanche 2: arroz, feijão, picadinho de carne e salada de abobrinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro com legumes.

Lanche 5: Pêra

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

➤ **TODAS AS REFEIÇÕES DO BERÇÁRIO A SERÁ NA CONSISTÊNCIA PARA A IDADE**

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAIO DE LUZ

FEVEREIRO/2026

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESÊS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira

Terça feira

Quarta feira

Quinta feira - 05/02

Sexta feira - 06/02

Lanche 1: Manga

Lanche 2: Arroz, feijão
carne moída com
legumes.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango
com cabotian picadinho

Lanche 5: Laranja

Lanche 1: Maça

Lanche 2: Arroz, feijão,
mandioca, carne de
porco, tomate.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: macarronada
com molho de carne
moída e cenoura

Lanche 5: Melão

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAI DE LUZ

FEVEREIRO/2026

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 09/02

Lanche 1: Melão

Lanche 2: Arroz, feijão, peixe em molho, salada de abobrinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro com cenoura

Lanche 5: Manga

Terça feira - 10/02

Lanche 1: Pêra

Lanche 2: Arroz, feijão picadinho de gado, salada de tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, omelete e salada de chuchu.

Lanche 5: Melancia

Quarta feira - 11/02

Lanche 1: Maça

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída, salada de brócolis

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho de frango e tomate

Lanche 5: Banana

Quinta feira - 12/02

Lanche 1: Laranja

Lanche 2: Arroz, feijão, frango grelhado, salada de couve-flor

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com molho de carne moída e beterraba

Lanche 5: Melancia

Sexta feira - 13/02

Lanche 1: Pitaya

Lanche 2: Arroz, feijão carne com batatas e cenoura.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Risoto de frango com abobora.

Lanche 5: Maça

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAIOS DE LUZ

FEVEREIRO/2026

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 16/02

Recesso escolar

Terça feira - 17/02

Recesso escolar

Quarta feira 18/02

Recesso escolar

Quinta feira - 19/02

Lanche 1: Melão

Lanche 2: Arroz, feijão, frango grelhado e salada de repolho picadinho.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho de carne moída e abobrinha

Lanche 5: Maçã

Sexta feira - 20/02

Lanche 1: Laranja

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída e salada de tomate.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho de frango e beterraba

Lanche 5: melancia

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAIOS DE LUZ

FEVEREIRO/2026

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 23/02

Lanche 1: Melão

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de frango ao molho e batata doce assada

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho carne moída e salada de beterraba

Lanche 5: Laranja

Terça feira – 24/02

Lanche 1: Manga

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída, e cenoura.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirerinha com carne de porco e salada de tomate

Lanche 5: Maça

Quarta feira –25/02

Lanche 1: Morango

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, batata doce assada e laranja.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com molho de carne moída e brócolis

Lanche 5: Banana

Quinta feira – 26/02

Lanche 1: Mamão

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco, batata assada, salada de cenoura.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: risoto de frango com repolho refogado.

Lanche 5: Melancia

Quinta feira – 27/02

Lanche 1: Maça

Lanche 2: arroz, feijão, picadinho de carne e salada de abobrinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz com carreteiro legumes.

Lanche 5: Pêra

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790