

CMEI RAI DE LUZ
MARÇO/2026

BERÇÁRIO A 6 A 12 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira 02/03

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco desfiada e salada de abobrinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: arroz, carne moída com legumes.

Lanche 5: Laranja

Terça feira 03/03

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne no molho de batata e salada de beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: macarrão com molho de frango e salada de tomate

Lanche 5: morango

Quarta feira 04/03

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, frango desfiado, batata, beterraba.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirerinha com carne de porco desfiada, abobrinha

Lanche 5: melancia

Quinta feira - 05/03

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, picadinho de carne, cenoura.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com carne moída e batata doce separadamente.

Lanche 5: Maça

Sexta feira - 06/03

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, chuchu.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com molho de frango e abobrinha.

Lanche 5: Abacaxi

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAI DE LUZ
MARÇO/2026

BERÇÁRIO A 6 A 12 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 09/03

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Risoto de frango com beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, feijão, carne picadinha, couve flor,

Lanche 5: Laranja

Terça feira - 10/03

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão peixe, salada de tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, omelete e salada de chuchu.

Lanche 5: Melancia

Quarta feira - 11/03

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, de porco, salada de brócolis

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho de frango e beterraba

Lanche 5: Banana

Quinta feira - 12/03

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, frango grelhado, salada de couve-flor

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com molho de carne moída e beterraba

Lanche 5: Melancia

Sexta feira - 13/03

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída e abobrinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com molho de frango e batata doce

Lanche 5: Maça

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAO DE LUZ
MARÇO/2026

BERÇÁRIO A 6 A 12 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 16/03

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão,
mandioca, carne de
porco, tomate.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz
carreteiro com cenoura

Lanche 5: Melão

Terça feira - 17/03

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão,
frango grelhado, salada
de couve-flor

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, omelete
e salada de chuchu.

Lanche 5: Melancia

Quarta feira 18/03

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão,
carne de gado picadinha ,
chuchu,

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com
molho de frango e
abobrinha.

Lanche 5: Banana

Quinta feira - 19/03

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão,
frango grelhado e salada
de repolho picadinho.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: : Risoto de
frango com abobora.

Lanche 5: Maçã

Sexta feira - 20/03

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão,
carne moída e salada de
tomate.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada
com molho de frango e
beterraba

Lanche 5: melancia

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAI DE LUZ
MARÇO/2026

BERÇÁRIO A 6 A 12 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 23/03

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco e batata doce assada

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho carne moída e salada de beterraba

Lanche 5: Laranja

Terça feira – 24/03

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, frango no molho, e abobrinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: sopa de mandioca com frango e chuchu

Lanche 5: Maça

Quarta feira –25/03

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, batata e laranja.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: arroz com carne moída e cenoura

Lanche 5: Banana

Quinta feira – 26/03

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, frango grelhado, salada de tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: risoto de frango com repolho refogado.

Lanche 5: Melancia

Quinta feira – 27/03

Lanche 1: Leite

Lanche 2: arroz, feijão, picadinho de carne e salada de abobrinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho carne moída e salada de beterraba

Lanche 5: Pêra

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAI DE LUZ
MARÇO/2026

BERÇÁRIO A 6 A 12 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 30/03

Lanche 1: Leite

Lanche 2: sopa de legumes com carne de frango com macarrão de letrinhas.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, feijão, guisado de cabotiá, frango desfiado, salada de couve-flor

Segunda feira - 31/03

Lanche 1: Leite

Lanche 2: arroz, feijão, carne moída, batata doce

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com frango ao molho, beterraba.

Lanche 5: Maça

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAI DE LUZ

MARÇO/2026

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESÊS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira 02/03

Lanche 1: melão

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco desfiada e salada de abobrinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: arroz, carne moída com legumes.

Lanche 5: Laranja

Terça feira 03/03

Lanche 1: pitaya

Lanche 2: Arroz, feijão, carne no molho de batata e salada de beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: macarrão com molho de frango e salada de tomate

Lanche 5: morango

Quarta feira 04/03

Lanche 1: Banana

Lanche 2: Arroz, feijão, frango desfiado, batata, beterraba.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirerinha com carne de porco desfiada, abobrinha

Lanche 5: melancia

Quinta feira - 05/03

Lanche 1: uva

Lanche 2: Arroz, feijão, picadinho de carne, cenoura.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com carne moída e batata doce separadamente.

Lanche 5: Maça

Sexta feira - 06/03

Lanche 1: Melão

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, chuchu.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com molho de frango e abobrinha.

Lanche 5: Abacaxi

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAIO DE LUZ

MARÇO/2026

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 09/03

Lanche 1: ovo mexido

Lanche 2: Risoto de frango com beterraba, amassados separadamente.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, feijão, carne picadinha, couve flor, amassados separadamente.

Lanche 5: Laranja

Terça feira - 10/03

Lanche 1: Pêra

Lanche 2: Arroz, feijão, peixe, salada de tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, omelete e salada de chuchu.

Lanche 5: Melancia

Quarta feira - 11/03

Lanche 1: Maça

Lanche 2: Arroz, feijão, de porco, salada de brócolis

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho de frango e beterraba

Lanche 5: Banana

Quinta feira - 12/03

Lanche 1: Laranja

Lanche 2: Arroz, feijão, frango grelhado, salada de couve-flor

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com molho de carne moída e beterraba

Lanche 5: Melancia

Sexta feira - 13/03

Lanche 1: Melão

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída e abobrinha, amassados separadamente.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com molho de frango e batata doce, amassados separadamente.

Lanche 5: Maça

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAIOS DE LUZ

MARÇO/2026

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESÊS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 16/03

Lanche 1: Maça

Lanche 2: Arroz, feijão, mandioca, carne de porco, tomate.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz
carreteiro com cenoura

Lanche 5: Melão

Terça feira - 17/03

Lanche 1: Laranja

Lanche 2: Arroz, feijão, frango grelhado, salada de couve-flor

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, omelete e salada de chuchu.

Lanche 5: Melancia

Quarta feira 18/03

Lanche 1: Morango

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado picadinho, chuchu,

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com molho de frango e abobrinha.

Lanche 5: Banana

Quinta feira - 19/03

Lanche 1: Melão

Lanche 2: Arroz, feijão, frango grelhado e salada de repolho picadinho.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho de carne moída e abobrinha

Lanche 5: Maçã

Sexta feira - 20/03

Lanche 1: Laranja

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída e salada de tomate.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho de frango e beterraba

Lanche 5: melancia

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAI DE LUZ

MARÇO/2026

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESÊS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 23/03

Lanche 1: Melão

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco e batata doce assada

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho carne moída e salada de beterraba

Lanche 5: Laranja

Terça feira – 24/03

Lanche 1: Manga

Lanche 2: Arroz, feijão, frango no molho, e abobrinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: sopa de mandioca com frango e chuchu

Lanche 5: Maça

Quarta feira –25/03

Lanche 1: Morango

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, batata e laranja.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: arroz com carne moída e cenoura

Lanche 5: Banana

Quinta feira – 26/03

Lanche 1: Mamão

Lanche 2: Arroz, feijão, frango grelhado, salada de tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: risoto de frango com repolho refogado.

Lanche 5: Melancia

Quinta feira – 27/03

Lanche 1: Maça

Lanche 2: arroz, feijão, picadinho de carne e salada de abobrinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarronada com molho carne moída e salada de beterraba

Lanche 5: Pêra

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAI DE LUZ

MARÇO/2026

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda feira - 30/03

Lanche 1: Banana

Lanche 2: sopa de legumes com carne de frango com macarrão de letrinhas.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, feijão, guisado de cabotiá, frango desfiado, salada de couve-flor

Segunda feira - 31/03

Lanche 1: Manga

Lanche 2: arroz, feijão, carne moída, batata doce

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com frango ao molho, beterraba.

Lanche 5: Maça

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790