



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO – MARÇO -2026
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL (MANHÃ)

Segunda – Feira 02/03	Terça – Feira 03/03	Quarta – Feira 04/03	Quinta – Feira 05/03	Sexta – Feira 06/03
Arroz, feijão, carne de porco e salada de cenoura	Macarronada com molho de frango Tomate	Arroz, feijão omelete e salada de beterraba banana	Arroz, carne de porco purê de batata e salada de alface	Polenta om molho de frango e salada de abobrinha melão
Segunda – Feira 09/03	Terça – Feira 10/03	Quarta – Feira 11/03	Quinta – Feira 12/03	Sexta – Feira 13/03
Arroz, strogonoff de frango, batata sauté Salada de pepino	Arroz carreteiro e salada de repolho	Arroz, feijão, carne de gado com batata e cenoura Melancia	Macarronada com molho de carne moída e salada de tomate	Risoto de frango e beterraba pera
Segunda – Feira 16/03	Terça – Feira 17/03	Quarta – Feira 18/03	Quinta – Feira 19/03	Sexta – Feira 20/03
Arroz, feijão, farofa de ovos e salada de tomate Laranja	Arroz, feijão, frango grelhado, batata doce e salada de cenoura	Quirera com carne de porco e salada de alface Abacaxi	Arroz, frango no molho e salada repolho	Macarronada com molho de carne moída Salada de abobrinha
Segunda – Feira 23/03	Terça – Feira 24/03	Quarta – Feira 25/03	Quinta – Feira 26/03	Sexta – Feira 27/03
Polenta com molho de carne moída e salada de beterraba	Arroz, carne de porco purê de batata e salada de alface	Macarronada com molho de frango e salada de abobrinha Banana	Arroz, feijão, carne de porco e salada de alface	Arroz carreteiro com legumes maça
Segunda – Feira 30/03	Terça – Feira 31/03			
Macarronada com molho de frango Salada de chuchu	Quirera com carne de porco e salada tomate			

Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;

- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO – MARÇO -2026
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL (TARDE)

Segunda – Feira 02/03	Terça – Feira 03/03	Quarta – Feira 04/03	Quinta – Feira 05/03	Sexta – Feira 06/03
Polenta com molho de carne moída e salada de beterraba	Arroz, carne de porco purê de batata e salada de alface	Macarronada com molho de frango e salada de abobrinha Melão	Arroz, feijão, carne de porco e salada de alface	Arroz carreteiro com legumes Melancia
Segunda – Feira 09/03	Terça – Feira 10/03	Quarta – Feira 11/03	Quinta – Feira 12/03	Sexta – Feira 13/03
Arroz, feijão, farofa de ovos e salada de tomate Laranja	Macarronada com molho de frango Salada de chuchu	Quirera com carne de porco e salada de alface banana	Arroz, frango no molho e salada repolho	Macarronada com molho de carne moída Salada de abobrinha
Segunda – Feira 16/03	Terça – Feira 17/03	Quarta – Feira 18/03	Quinta – Feira 19/03	Sexta – Feira 20/03
Arroz, stroganoff de frango, batata sauté Salada de pepino	Arroz carreteiro e salada de repolho	Laranja Arroz, feijão, carne de gado com batata e cenoura Laranja	Macarronada com molho de carne moída e salada de tomate	Quirera com carne de porco e Salada de cenoura Melancia
Segunda – Feira 23/03	Terça – Feira 24/03	Quarta – Feira 25/03	Quinta – Feira 26/03	Sexta – Feira 27/03
Arroz, feijão, carne de porco e salada de cenoura	Macarronada com molho de frango Tomate	Arroz, feijão omelete e salada de beterraba Maça	Arroz, carne de porco purê de batata e salada de alface	Polenta om molho de frango e salada de abobrinha melão
Segunda – Feira 30/03	Terça – Feira 31/03			
Arroz, feijão, frango grelhado, batata doce e salada de cenoura	Risoto de frango e beterraba Abacaxi			

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790