



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO – MARÇO - 2026
ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – 2 LANCHES (13:30hs/ 15:00hs)
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 02/03	Terça – Feira 03/03	Quarta – Feira 04/03	Quinta – Feira 05/03	Sexta – Feira 06/03
Pera Arroz, feijão, carne de porco e salada de cenoura	Laranja Macarronada com molho de frango Tomate	Banana Arroz, feijão omelete e salada de beterraba melão	Maça Arroz, carne de porco purê de batata e salada de alface	Melancia Polenta om molho de frango e salada de abobrinha manga
Segunda – Feira 09/03	Terça – Feira 10/03	Quarta – Feira 11/03	Quinta – Feira 12/03	Sexta – Feira 13/03
Manga Arroz, strogonoff de frango, batata sauté Salada de pepino	Pera Arroz carreteiro e salada de repolho	Laranja Arroz, feijão, carne de gado com batata e cenoura uva	Kiwi Torta de bolachas	Abacaxi Risoto de frango e beterraba melancia
Segunda – Feira 16/03	Terça – Feira 17/03	Quarta – Feira 18/03	Quinta – Feira 19/03	Sexta – Feira 20/03
Goiaba Arroz, feijão, farofa de ovos e salada de tomate Laranja	Melão Arroz, feijão, frango grelhado, batata doce e salada de cenoura	Banana Quirera com carne de porco e salada de alface	Mamão Arroz, frango no molho e salada repolho mala	Uva Macarronada com molho de carne moída Salada de abobrinha
Segunda – Feira 23/03	Terça – Feira 24/03	Quarta – Feira 25/03	Quinta – Feira 26/03	Sexta – Feira 27/03
Manga Polenta com molho de carne moída e salada de beterraba	Pera Arroz, carne de porco purê de batata e salada de alface	Morango Macarronada com molho de frango e salada de abobrinha abacaxi	Laranja Arroz, feijão, carne de porco e salada de alface	Melão Arroz carreteiro com legumes Melancia
Segunda – Feira 30/03	Terça – Feira 31/03			
Abacaxi Macarronada com molho de frango Salada de chuchu	Melancia Quirera com carne de porco e salada tomate			

- **Intolerantes e alérgicos** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados
- **Todas as frutas e verduras** estão sujeitas a alteração conforme demanda local

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790