

**CMEI RAI DE LUZ**  
**MAIO /2026**

**BERÇÁRIO A 6 A 12 MESES**

**PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30**  
**Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00**

<u>Segunda-feira</u>	<u>Terça-feira</u>	<u>Quarta-feira</u>	<u>Quinta-feira</u>	<u>Sexta-feira 01/05</u>
Lanche 1:	Lanche 1:	Lanche 1:	Lanche 1:	<b>FERIADO</b>
Lanche 2:	Lanche 2 :	Lanche 2:	Lanche 2:	
Lanche 3:	Lanche 3:	Lanche 3:	Lanche 3:	
Lanche 4:	Lanche 4:	Lanche 4:	Lanche 4:	
Lanche 5:	Lanche 5:	Lanche 5:	Lanche 5:	

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

**Michele Costa Negri**  
**Nutricionista CRN8 /10790**

**CMEI RAIO DE LUZ**  
**MAIO /2026**

**BERÇÁRIO A 6 A 12 MESES**

**PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30**  
**Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00**

**Segunda-feira 04/05**

**Lanche 1 : Leite**

**Lanche 2:** arroz, feijão, carne de frango no molho de batata e salada de beterraba

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** sopa de feijão com legumes e frango

**Lanche 5:** melancia

**Terça-feira 05/05**

**Lanche 1:** laranja

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de porco com salada de chuchu

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Macarronada com carne moída e cenoura cozida

**Lanche 5:** Abacaxi

**Quarta-feira 06/05**

**Lanche 1:** banana

**Lanche 2:** Arroz, feijão, peixe com batatas e salada de brócolis

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** risoto de frango com salada de cabotian

**Lanche 5:** mamão

**Quinta-feira 07/05**

**Lanche 1:** Pera

**Lanche 2:** Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com batata e cenoura

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** arroz, carne moída e tomate.

**Lanche 5:** melão

**Sexta-feira 08/05**

**Lanche 1:** Ponkan

**Lanche 2:** Arroz, feijão, frango no molho e salada de brócolis

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** quirera com carne de porco e salada de abobrinha

**Lanche 5:** manga

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

**Michele Costa Negri**  
**Nutricionista CRN8 /10790**

**CMEI RAI DE LUZ**  
**MAIO /2026**

**BERÇÁRIO A 6 A 12 MESES**

**PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30**  
**Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00**

**Segunda-feira 11/05**

**Lanche 1:** Pera

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne moída com batata e salada de abobora

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Arroz carreteiro e salada de tomate

**Lanche 5:** manga

**Terça-feira 12/05**

**Lanche 1:** Abacaxi

**Lanche 2:** Arroz, feijão, omelete salada de couve flore laranja

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com molho de frango e salada de beterraba

**Lanche 5:** Laranja

**Quarta-feira 13/05**

**Lanche 1:** Banana

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de porco e salada de chuchu

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Canja de galinha, com arroz, frango batata e cenoura.

**Lanche 5:** Ponkan

**Quinta-feira 14/05**

**Lanche 1:** Uva

**Lanche 2:** Arroz, feijão, frango desfiado e batata doce

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Macarronada com molho de carne moída e salada de cenoura

**Lanche 5:** Melão

**Sexta-feira 15/05**

**ESTUDO E PLANEJAMENTO**

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

**Michele Costa Negri**  
**Nutricionista CRN8 /10790**

**CMEI RAIO DE LUZ**  
**MAIO /2026**

**BERÇÁRIO A 6 A 12 MESES**

**PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30**  
**Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00**

**Segunda-feira 18/05**

**Lanche 1:** Abacaxi

**Lanche 2:** Arroz, feijão, frango refogado e beterraba cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de legumes com frango.

**Lanche 5:** Pêra

**Terça-feira 19/05**

**Lanche 1:** Manga

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de gado picadinha com cenoura.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** sopa de feijão com carne de frango.

**Lanche 5:** Banana

**Quarta-feira 20/05**

**Lanche 1:** banana

**Lanche 2:** Arroz, feijão, omelete, batata doce assada e laranja.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de letrinha com carne de gado e batata.

**Lanche 5:** Melancia

**Quinta-feira 21/05**

**Lanche 1:** Mamão

**Lanche 2:** Arroz, feijão, filé de tilápia ensopado, salada de brócolis

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com frango desfiado e salada de couve-flor.

**Lanche 5:** Manga

**Quinta-feira 22/05**

**Lanche 1:** Omelete

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de porco e batata sauté

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Macarronada com carne moída e abobrinha

**Lanche 5:** Maça

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

**Michele Costa Negri**  
**Nutricionista CRN8 /10790**

## CMEI RAIO DE LUZ

MAIO /2026

BERÇÁRIO A 6 A 12 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

### Segunda-feira 25/05

**Lanche 1:** melão

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de porco, mandioca e salada de tomate

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** sopa de feijão com legumes e frango

**Lanche 5:** melancia

### Terça-feira 26/05

**Lanche 1:** laranja

**Lanche 2:** Arroz, feijão, frango no molho e salada de beterraba

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** macarronada com molho de carne moída e salada de chuchu

**Lanche 5:** abacaxi

### Quarta-feira 27/05

**Lanche 1:** banana

**Lanche 2:** Arroz, feijão picadinho de carne com batata e cenoura.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** risoto de frango com salada de abobrinha

**Lanche 5:** manga

### Quinta-feira 28/05

**Lanche 1:** maçã

**Lanche 2:** Arroz, feijão, omelete, salada de beterraba e rodela de laranja.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** arroz com carne moída e batata, salada de repolho

**Lanche 5:** uva

### Quinta-feira 29/5

**Lanche 1:** pera

**Lanche 2:** Arroz, feijão, frango desfiado e salada de cabotian

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** sopa de macarrão de letrinhas e legumes

**Lanche 5:** laranja

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade

**Michele Costa Negri**  
Nutricionista CRN8 /10790

**CMEI RAIO DE LUZ**

**MAIO /2026**

**BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E**

**1 A 3 ANOS E 11 MESÊS**

**PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30**

**Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00**

<u>Segunda-feira</u>	<u>Terça-feira</u>	<u>Quarta-feira</u>	<u>Quinta-feira</u>	<u>Sexta-feira 01/05</u>
Lanche 1:	Lanche 1:	Lanche 1:	Lanche 1:	<b>FERIADO</b>
Lanche 2:	Lanche 2 :	Lanche 2:	Lanche 2:	
Lanche 3:	Lanche 3:	Lanche 3:	Lanche 3:	
Lanche 4:	Lanche 4:	Lanche 4:	Lanche 4:	
Lanche 5:	Lanche 5:	Lanche 5:	Lanche 5:	

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

**Michele Costa Negri**  
**Nutricionista CRN8 /10790**

## CMEI RAIO DE LUZ

**MAIO /2026**

**BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E**

**1 A 3 ANOS E 11 MESÊS**

**PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30**

**Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00**

### Segunda-feira 04/05

**Lanche 1:** kiwi

**Lanche 2:** arroz, feijão, carne de frango no molho de batata e salada de beterraba

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** sopa de feijão com legumes e frango

**Lanche 5:** melancia

### Terça-feira 05/05

**Lanche 1:** laranja

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de porco com salada de chuchu

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Macarronada com carne moída e cenoura cozida

**Lanche 5:** Abacaxi

### Quarta-feira 06/05

**Lanche 1:** banana

**Lanche 2:** Arroz, feijão, peixe com batatas e salada de brócolis

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** risoto de frango com salada de cabotian

**Lanche 5:** mamão

### Quinta-feira 07/05

**Lanche 1:** Pera

**Lanche 2:** Arroz, feijão, picadinho de carne de gado com batata e cenoura

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** arroz, carne moída e tomate.

**Lanche 5:** melão

### Sexta-feira 08/05

**Lanche 1:** Ponkan

**Lanche 2:** Arroz, feijão, frango no molho e salada de brócolis

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** quirera com carne de porco e salada de abobrinha

**Lanche 5:** manga

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

**Michele Costa Negri**  
Nutricionista CRN8 /10790

**CMEI RAIO DE LUZ**

**MAIO /2026**

**BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E**

**1 A 3 ANOS E 11 MESÊS**

**PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30**

**Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00**

**Segunda-feira 11/05**

**Lanche 1:** Pera

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne moída com batata e salada de abobora

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Arroz carreteiro e salada de tomate

**Lanche 5:** manga

**Terça-feira 12/05**

**Lanche 1:** Abacaxi

**Lanche 2:** Arroz, feijão, omelete salada de couve flore laranja

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com molho de frango e salada de beterraba

**Lanche 5:** Laranja

**Quarta-feira 13/05**

**Lanche 1:** Banana

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de porco e salada de chuchu

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Canja de galinha, com arroz, frango batata e cenoura.

**Lanche 5:** Ponkan

**Quinta-feira 14/05**

**Lanche 1:** Uva

**Lanche 2:** Arroz, feijão, frango desfiado e batata doce

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Macarronada com molho de carne moída e salada de cenoura

**Lanche 5:** Melão

**Sexta-feira 15/05**

**ESTUDO E PLANEJAMENTO**

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

**Michele Costa Negri**  
**Nutricionista CRN8 /10790**

**CMEI RAIO DE LUZ**

**MAIO /2026**

**BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E**

**1 A 3 ANOS E 11 MESÊS**

**PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30**

**Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00**

**Segunda-feira 18/05**

**Lanche 1:** Abacaxi

**Lanche 2:** Arroz, feijão, frango refogado e beterraba cozida

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de legumes com frango.

**Lanche 5:** Pêra

**Terça-feira 19/05**

**Lanche 1:** Manga

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de gado picadinha com cenoura.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** sopa de feijão com carne de frango.

**Lanche 5:** Banana

**Quarta-feira 20/05**

**Lanche 1:** banana

**Lanche 2:** Arroz, feijão, omelete, batata doce assada e laranja.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Sopa de letrinha com carne de gado e batata.

**Lanche 5:** Melancia

**Quinta-feira 21/05**

**Lanche 1:** Mamão

**Lanche 2:** Arroz, feijão, filé de tilápia ensopado, salada de brócolis

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Polenta com frango desfiado e salada de couve-flor.

**Lanche 5:** Manga

**Quinta-feira 22/05**

**Lanche 1:** Omelete

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de porco e batata sauté

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** Macarronada com carne moída e abobrinha

**Lanche 5:** Maça

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

**Michele Costa Negri**  
**Nutricionista CRN8 /10790**

## CMEI RAIO DE LUZ

**MAIO /2026**

**BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E**

**1 A 3 ANOS E 11 MESÊS**

**PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30**

**Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00**

### **Segunda-feira 25/05**

**Lanche 1:** melão

**Lanche 2:** Arroz, feijão, carne de porco, mandioca e salada de tomate

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** sopa de feijão com legumes e frango

**Lanche 5:** melancia

### **Terça-feira 26/05**

**Lanche 1:** laranja

**Lanche 2:** Arroz, feijão, frango no molho e salada de beterraba

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** macarronada com molho de carne moída e salada de chuchu

**Lanche 5:** abacaxi

### **Quarta-feira 27/05**

**Lanche 1:** banana

**Lanche 2:** Arroz, feijão picadinho de carne com batata e cenoura.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** risoto de frango com salada de abobrinha

**Lanche 5:** manga

### **Quinta-feira 28/05**

**Lanche 1:** maçã

**Lanche 2:** Arroz, feijão, omelete, salada de beterraba e rodela de laranja.

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** arroz com carne moída e batata, salada de repolho

**Lanche 5:** uva

### **Quinta-feira 29/5**

**Lanche 1:** pera

**Lanche 2:** Arroz, feijão, frango desfiado e salada de cabotian

**Lanche 3:** Leite

**Lanche 4:** sopa de macarrão de letrinhas e legumes

**Lanche 5:** laranja

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade

**Michele Costa Negri**  
**Nutricionista CRN8 /10790**