

CMEI RAI DE LUZ
JUNHO/2026

BERÇÁRIO A 6 A 12 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira 01/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão picadinho de carne de gado e salada de cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de feijão com legumes

Lanche 5: Melão

Terça-feira 02/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, lentilha, carne de porco, batata doce.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com molho de frango e abobrinha refogada.

Lanche 5: Abacaxi

Quarta-feira 03/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, frango desfiado, brócolis

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com carne moída e couve flor cozido

Lanche 5: Pêra

Quinta-feira 04/06

FERIADO

Sexta-feira 05/06

RECESSO ESCOLAR

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAI DE LUZ
JUNHO /2026

BERÇÁRIO A 6 A 12 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira 08/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão
peixe no molho e batata.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera de carne
de porco, repolho
refogado.

Lanche 5: manga

Terça-feira 09/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Macarronada
com molho de carne moída
e batata doce

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Canja de galinha
(arroz, frango, batata,
cenoura)

Lanche 5: banana

Quarta-feira 10/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão
carne de frango ao molho
e brócolis .

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro
com chuchu refogado

Lanche 5: Mamão

Quinta-feira 11/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão,
omelete, tomate.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com
molho de carne de
frango e abobora
cabotian.

Lanche 5: Kiwi

Sexta-feira 12/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão
frango ao molho e
cenouras cozidas.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: sopa de
lentinha com frango e
legumes

Lanche 5: Banana

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAO DE LUZ
JUNHO /2026

BERÇÁRIO A 6 A 12 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira 15/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: arroz, feijão, carne moída com batatas.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: sopa de feijão legumes e frango

Lanche 5: ponkan

Terça-feira 16/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: arroz, feijão, frango ao molho e salada de beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: macarronada com molho de carne moída e salada de chuchu

Lanche 5: laranja

Quarta-feira 17/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: arroz, feijão, picadinho de gado com salada de abobrinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, omelete, e salada de brócolis

Lanche 5: melancia

Quinta-feira 18/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: arroz, feijão, carne de porco com salada de tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: sopa de lentilha e frango

Lanche 5: maçã

Sexta-feira 19/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: arroz, feijão, frango grelhado, batata doce e salada de repolho refogado

Lanche 3: Leite

Lanche 4: risoto com frango e salada de cenoura

Lanche 5: laranja

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAI DE LUZ
JUNHO /2026

BERÇÁRIO A 6 A 12 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira 22/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, virado de feijão, e carne de porco desfiada, salada de tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: arroz carreteiro e salada de tomate

Lanche 5: Pera

Terça-feira 23/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, e salada de abóbora

Lanche 3: Leite

Lanche 4: canja de galinha com batata e cenoura

Lanche 5: abacaxi

Quarta-feira 24/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão carne de frango ao molho e tomate .

Lanche 3: Leite

Lanche 4: quirera com carne de porco e salada de brócolis

Lanche 5: banana

Quinta-feira 25/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão frangos desfiado purê de batata e salada de chuchu

Lanche 3: Leite

Lanche 4: risoto de frango com legumes salada de beterraba

Lanche 5: ponkan

Quinta-feira 26/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída e beterraba cozida.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: sopa de macarrão legumes e frango

Lanche 5: omelete

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAIOS DE LUZ
JUNHO /2026

BERÇÁRIO A 6 A 12 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira 29/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, carne de gado no molho e batata.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com carne moída e couve flor cozido

Lanche 5: Laranja

Terça-feira 30/06

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, lentilha, carne de porco, batata doce.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com molho de frango e abobrinha refogada.

Lanche 5: Abacaxi

Quarta-feira

Lanche 1:

Lanche 2:

Lanche 3:

Lanche 4:

Lanche 5:

Quinta-feira

Lanche 1:

Lanche 2:

Lanche 3:

Lanche 4:

Lanche 5:

Quinta-feira

Lanche 1:

Lanche 2:

Lanche 3:

Lanche 4:

Lanche 5:

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAI DE LUZ

JUNHO/2026

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESÊS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira 01/06

Lanche 1: Maça

Lanche 2: Arroz, feijão picadinho de carne de gado e salada de cenoura

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Sopa de feijão com legumes

Lanche 5: Melão

Terça-feira 02/06

Lanche 1: Abacaxi

Lanche 2: Arroz, lentilha, carne de porco, batata doce.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com molho de frango e abobrinha refogada.

Lanche 5: Abacaxi

Quarta-feira 03/06

Lanche 1: ponkan

Lanche 2: Arroz, feijão, frango desfiado, brócolis

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com carne moída e couve flor cozido

Lanche 5: Pêra

Quinta-feira 04/06

FERIADO

Sexta-feira 05/06

RECESSO ESCOLAR

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAI DE LUZ

JUNHO /2026

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira 08/06

Lanche 1: Ponkan

Lanche 2: Arroz, feijão
peixe no molho e batata.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Quirera de carne
de porco, repolho
refogado.

Lanche 5: manga

Terça-feira 09/06

Lanche 1: Omelete

Lanche 2: Macarronada
com molho de carne moída
e batata doce

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Canja de galinha
(arroz, frango, batata,
cenoura)

Lanche 5: banana

Quarta-feira 10/06

Lanche 1: ponkan

Lanche 2: Arroz, feijão
carne de frango ao molho
e brócolis .

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz carreteiro
com chuchu refogado

Lanche 5: Mamão

Quinta-feira 11/06

Lanche 1: Melancia

Lanche 2: Arroz, feijão,
omelete, tomate.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com
molho de carne de
frango e abobora
cabotian.

Lanche 5: Kiwi

Sexta-feira 12/06

Lanche 1: laranja

Lanche 2: Arroz, feijão
frango ao molho e
cenouras cozidas.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: sopa de
lentinha com frango e
legumes

Lanche 5: Banana

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAO DE LUZ

JUNHO /2026

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESÊS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira 15/06

Lanche 1: melão

Lanche 2: arroz, feijão, carne moída com batatas.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: sopa de feijão legumes e frango

Lanche 5: ponkan

Terça-feira 16/06

Lanche 1:

Lanche 2: arroz, feijão, frango ao molho e salada de beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: macarronada com molho de carne moída e salada de chuchu

Lanche 5: laranja

Quarta-feira 17/06

Lanche 1: mamão

Lanche 2: arroz, feijão, picadinho de gado com salada de abobrinha

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Arroz, omelete, e salada de brócolis

Lanche 5: melancia

Quinta-feira 18/06

Lanche 1: pera

Lanche 2: arroz, feijão, carne de porco com salada de tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: sopa de lentilha e frango

Lanche 5: maçã

Sexta-feira 19/06

Lanche 1: abacaxi

Lanche 2: arroz, feijão, frango grelhado, batata doce e salada de repolho refogado

Lanche 3: Leite

Lanche 4: risoto com frango e salada de cenoura

Lanche 5: laranja

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAI DE LUZ

JUNHO /2026

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESÊS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira 22/06

Lanche 1: melão

Lanche 2: Arroz, virado de feijão, e carne de porco desfiada, salada de tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: arroz carreteiro e salada de tomate

Lanche 5: Pera

Terça-feira 23/06

Lanche 1: laranja

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, e salada de abóbora

Lanche 3: Leite

Lanche 4: canja de galinha com batata e cenoura

Lanche 5: abacaxi

Quarta-feira 24/06

Lanche 1: mamão

Lanche 2: Arroz, feijão carne de frango ao molho e tomate .

Lanche 3: Leite

Lanche 4: quirera com carne de porco e salada de brócolis

Lanche 5: banana

Quinta-feira 25/06

Lanche 1: maçã

Lanche 2: Arroz, feijão frangos desfiado purê de batata e salada de chuchu

Lanche 3: Leite

Lanche 4: risoto de frango com legumes salada de beterraba

Lanche 5: ponkan

Quinta-feira 26/06

Lanche 1: melancia

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída e beterraba cozida.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: sopa de macarrão legumes e frango

Lanche 5: omelete

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAI DE LUZ

JUNHO /2026

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESÊS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira 29/06

Lanche 1: Ponkan

Lanche 2: Arroz, carne de gado no molho e batata.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Macarrão com carne moída e couve flor cozido

Lanche 5: Laranja

Terça-feira 30/06

Lanche 1: Abacaxi

Lanche 2: Arroz, lentilha, carne de porco, batata doce.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: Polenta com molho de frango e abobrinha refogada.

Lanche 5: Abacaxi

Quarta-feira

Lanche 1:

Lanche 2:

Lanche 3:

Lanche 4:

Lanche 5:

Quinta-feira

Lanche 1:

Lanche 2:

Lanche 3:

Lanche 4:

Lanche 5:

Quinta-feira

Lanche 1:

Lanche 2:

Lanche 3:

Lanche 4:

Lanche 5:

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790