



**Estado do Paraná**  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
**Secretaria de Educação, Cultura e Esportes**

**CARDÁPIO – JUNHO -2026**  
**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS**  
**Ensino Fundamental- 6 a 10 anos**  
**ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL (MANHÃ)**

| <b>Segunda – Feira 01/06</b>                              | <b>Terça – Feira 02/06</b>                                           | <b>Quarta – Feira 03/06</b>                                             | <b>Quinta – Feira 04/06</b>                                 | <b>Sexta – Feira 05/06</b>                                    |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Arroz, feijão, omelete e salada de abobrinha<br>Laranja   | Sopa de feijão com frango e<br>legumes                               | Quirera com carne de porco e<br>salada de alface<br>ponkan              | <b>FERIADO</b>                                              | <b>RECESSO ESCOLAR</b>                                        |
| <b>Segunda – Feira 08/06</b>                              | <b>Terça – Feira 09/06</b>                                           | <b>Quarta – Feira 10/06</b>                                             | <b>Quinta – Feira 11/06</b>                                 | <b>Sexta – Feira 12/06</b>                                    |
| Sopa de legumes, frango e macarrão                        | Arroz, frango ao molho e salada de<br>cenoura                        | Arroz, feijão, farofa de ovos e<br>salada de alface<br>Laranja          | Polenta com molho de carne de<br>frango e salada de repolho | Macarronada com molho de carne moída e<br>beterraba<br>Ponkan |
| <b>Segunda – Feira 15/06</b>                              | <b>Terça – Feira 16/06</b>                                           | <b>Quarta – Feira 17/06</b>                                             | <b>Quinta – Feira 18/06</b>                                 | <b>Sexta – Feira 19/06</b>                                    |
| Quirera com carne de porco e salada de chuchu<br>melancia | Arroz, feijão, carne de frango e<br>salada de beterraba<br>Melancia  | Sopa de macarrão, com brócolis<br>frango e pedaços de mandioca.         | Canjica<br>Laranja                                          | Fubá com molho de frango e salada de cenoura                  |
| <b>Segunda – Feira 22/06</b>                              | <b>Terça – Feira 23/06</b>                                           | <b>Quarta – Feira 24/06</b>                                             | <b>Quinta – Feira 25/06</b>                                 | <b>Sexta – Feira 26/06</b>                                    |
| Arroz, feijão, omelete e salada de abobrinha              | Polenta com molho de carne moída<br>e salada de beterraba.           | Arroz, feijão, frango no molho e<br>batata e salada de chuchu<br>Banana | Arroz carreteiro e salada de<br>tomate.                     | Sopa de feijão com legumes e frango<br>Ponkan                 |
| <b>Segunda – Feira 29/05</b>                              | <b>Terça – Feira 30/05</b>                                           | <b>Quarta – Feira</b>                                                   | <b>Quinta – Feira</b>                                       | <b>Sexta – Feira</b>                                          |
| Macarronada com molho de frango e cenoura<br>cozida       | Arroz, virado de feijão, ovo cozido<br>e salada de repolho<br>Ponkan |                                                                         |                                                             |                                                               |

**Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;

- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

**Michele Costa Negri**  
**Nutricionista CRN8 /10790**



**Estado do Paraná**  
**MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA**  
**Secretaria de Educação, Cultura e Esportes**

**CARDÁPIO – JUNHO-2026**  
**ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS**  
**Ensino Fundamental- 6 a 10 anos**  
**ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL (TARDE)**

| <b>Segunda – Feira 01/06</b>                            | <b>Terça – Feira 02/06</b>                                        | <b>Quarta – Feira 03/06</b>                                           | <b>Quinta – Feira 04/06</b>                              | <b>Sexta – Feira 05/06</b>                                 |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Sopa de legumes, frango e macarrão                      | Arroz, frango ao molho e salada de cenoura                        | Arroz, feijão, farofa de ovos e salada de alface<br>Laranja           | <b>FERIADO</b>                                           | <b>RECESSO ESCOLAR</b>                                     |
| <b>Segunda – Feira 08/06</b>                            | <b>Terça – Feira 09/06</b>                                        | <b>Quarta – Feira 10/06</b>                                           | <b>Quinta – Feira 11/06</b>                              | <b>Sexta – Feira 12/06</b>                                 |
| Arroz, feijão, omelete e salada de abobrinha<br>Laranja | Sopa de feijão com frango e legumes                               | Quirera com carne de porco e salada de alface<br>ponkan               | Polenta com molho de carne de frango e salada de repolho | Macarronada com molho de carne moída e beterraba<br>Ponkan |
| <b>Segunda – Feira 15/06</b>                            | <b>Terça – Feira 16/06</b>                                        | <b>Quarta – Feira 17/06</b>                                           | <b>Quinta – Feira 18/06</b>                              | <b>Sexta – Feira 19/06</b>                                 |
| Arroz, feijão, carne moída no molho e salada de repolho | Macarronada com molho de frango e cenoura cozida                  | Arroz, feijão, carne de porco, mandioca e salada de alface<br>Abacaxi | Sopa de macarrão, frango<br>mandioca e cenoura           | Fubá com molho de frango e salada de cenoura<br>Ponkan     |
| <b>Segunda – Feira 22/06</b>                            | <b>Terça – Feira 23/06</b>                                        | <b>Quarta – Feira 24/06</b>                                           | <b>Quinta – Feira 25/06</b>                              | <b>Sexta – Feira 26/06</b>                                 |
| Quirera com carne de porco e salada de chuchu           | Arroz, feijão, carne de frango e salada de beterraba<br>Melancia  | Sopa de macarrão, com brócolis<br>frango e pedaços de mandioca.       | Canjica<br>Laranja                                       | Sopa de feijão com legumes e frango                        |
| <b>Segunda – Feira 29/06</b>                            | <b>30/06</b>                                                      | <b>Quarta – Feira</b>                                                 | <b>Quinta – Feira</b>                                    | <b>Sexta – Feira</b>                                       |
| Macarronada com molho de frango e cenoura cozida        | Arroz, virado de feijão, ovo cozido e salada de repolho<br>Ponkan |                                                                       |                                                          |                                                            |

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

**Michele Costa Negri**  
**Nutricionista CRN8 /10790**