



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO – JUNHO -2026.
ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – 2 LANCHES
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira 01/06	Terça – Feira 02/06	Quarta – Feira 03/06	Quinta – Feira 04/06	Sexta – Feira 05/06
Melão Arroz, feijão, omelete e salada de abobrinha	Laranja Sopa de feijão com frango e legumes	Ponkan Quirera com carne de porco e salada de alface banana	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Segunda – Feira 08/06	Terça – Feira 09/06	Quarta – Feira 10/06	Quinta – Feira 11/06	Sexta – Feira 12/06
Laranja Sopa de legumes, frango e macarrão	Maça Arroz, frango ao molho e salada de cenoura	Banana Arroz, feijão, farofa de ovos e salada de alface Laranja	Melão Polenta com molho de carne de frango e salada de repolho	Caqui Macarronada com molho de carne moída e beterraba Pera
Segunda – Feira 15/06	Terça – Feira 16/06	Quarta – Feira 17/06	Quinta – Feira 18/06	Sexta – Feira 19/06
Abacaxi Quirera com carne de porco e salada de chuchu melancia	Maça Arroz, feijão, carne de frango	Mamão Sopa de macarrão, com brócolis frango e pedaços de mandioca.	Pera Canjica Laranja	Ponkan Fubá com molho de frango e salada de cenoura
Segunda – Feira 22/06	Terça – Feira 23/06	Quarta – Feira 24/06	Quinta – Feira 25/06	Sexta – Feira 26/06
Melão Arroz, feijão, omelete e salada de abobrinha	Laranja Polenta com molho de carne moída e salada de beterraba.	Manga Arroz, feijão, frango no molho e batata e salada de chuchu Melancia	Tangerina Arroz carreteiro e salada de tomate.	Uva Sopa de feijão com legumes e frango maça
Segunda – Feira 29/05	Terça – Feira 30/05	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
Kiwi Macarronada com molho de frango e cenoura cozida	Melancia Arroz, virado de feijão, ovo cozido e salada de repolho			

Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790