

CMEI RAI DE LUZ
JULHO/2026

BERÇÁRIO A 6 A 12 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

<u>Segunda-feira</u>	<u>Terça-feira</u>	<u>Quarta-feira 01/07</u>	<u>Quinta-feira 02/07</u>	<u>Sexta-feira 03/07</u>
Lanche 1:	Lanche 1:	Lanche 1: Leite	Lanche 1: Leite	Lanche 1: Leite
Lanche 2:	Lanche 2:	Lanche 2: Arroz, feijão, carne de frango com creme de batata e salada de tomate	Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco, batata doce e salada de tomate	Lanche 2: Arroz, feijão, frango grelhado e salada de chuchu
Lanche 3:	Lanche 3:	Lanche 3: leite	Lanche 3: leite	Lanche 3: leite
Lanche 4:	Lanche 4:	Lanche 4: sopa de feijão com frango e legumes	Lanche 4: Arroz carreteiro e legumes	Lanche 4: arroz, omelete e salada de cabotian
Lanche 5:	Lanche 5:	Lanche 5: mamão	Lanche 5: caqui	Lanche 5: laranja

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAI DE LUZ
JULHO /2026

BERÇÁRIO A 6 A 12 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira 06/07

Lanche 1: Leite

Lanche 2: arroz, feijão, carne de porco e salada de tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: canja de galinha com cenoura e batata

Lanche 5: melão

Terça-feira 07/07

Lanche 1: Leite

Lanche 2: arroz, feijão, carne moída com batata e salada de chuchu.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: arroz carreteiro e legumes

Lanche 5: laranja

Quarta-feira 08/07

Lanche 1: Leite

Lanche 2: arroz, feijão, omelete, salada de beterraba.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: risoto de frango, batata doce e salada de brócolis

Lanche 5: mamão

Quinta-feira 09/07

Lanche 1: Leite

Lanche 2: arroz, feijão, picadinho com carne de gado batatas e cenoura.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: sopa de macarrão colorido com legumes e carne de frango

Lanche 5: ponkan

Sexta-feira 10/07

Lanche 1: Leite

Lanche 2: arroz, feijão, carne de frango desfiada e salada de chuchu

Lanche 3: Leite

Lanche 4: canjiquinha com carne de porco e salada de beterraba

Lanche 5: melancia

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAI DE LUZ
JULHO /2026

BERÇÁRIO A 6 A 12 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira 13/07

Recesso escolar

Terça-feira 14/07

Recesso escolar

Quarta-feira 15/07

Recesso escolar

Quinta-feira 16/07

Recesso escolar

Sexta-feira 17/07

Recesso escolar

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAIO DE LUZ
JULHO /2026
BERÇÁRIO A 6 A 12 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

<u>Segunda-feira 20/07</u>	<u>Terça-feira 21/07</u>	<u>Quarta-feira 22/07</u>	<u>Quinta-feira 23/07</u>	<u>Quinta-feira 24/07</u>
Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar	Recesso escolar

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAI DE LUZ
JULHO /2026

BERÇÁRIO A 6 A 12 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30
Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira 27/07

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado com batatas e salada de tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: sopa de feijão com legumes e frango

Lanche 5: pera

Terça-feira 28/07

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, salada de beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: quirera com carne de porco e salada de tomate

Lanche 5: ponkan

Quarta-feira 29/07

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída e salada de brócolis

Lanche 3:

Lanche 4: arroz, frango desfiado e salada de cabotian

Lanche 5: banana

Quinta-feira 30/07

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, frango ao molho e salada de tomate

Lanche 3:

Lanche 4: sopa de macarrão com legumes mandioca e carne de frango

Lanche 5: mamão

Quinta-feira 31/07

Lanche 1: Leite

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco, mandioca e salada de cenoura

Lanche 3:

Lanche 4: polenta com molho de frango e salada de beterraba

Lanche 5: laranja

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAO DE LUZ

JULHO/2026

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESÊS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira

Lanche 1:

Lanche 2:

Lanche 3:

Lanche 4:

Lanche 5:

Terça-feira

Lanche 1:

Lanche 2:

Lanche 3:

Lanche 4:

Lanche 5:

Quarta-feira 01/07

Lanche 1: banana

Lanche 2: Arroz, feijão,
carne de frango com
creme de batata e salada
de tomate

Lanche 3: leite

Lanche 4: sopa de feijão
com frango e legumes

Lanche 5: mamão

Quinta-feira 02/07

Lanche 1: melão

Lanche 2: Arroz, feijão,
carne de porco, batata
doce e salada de tomate

Lanche 3: leite

Lanche 4: Arroz carreteiro
e legumes

Lanche 5: caqui

Sexta-feira 03/07

Lanche 1: maçã

Lanche 2: Arroz, feijão,
frango grelhado e salada
de chuchu

Lanche 3: leite

Lanche 4: arroz, omelete
e salada de cabotian

Lanche 5: laranja

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAI DE LUZ

JULHO /2026

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira 06/07

Lanche 1: maçã

Lanche 2: arroz, feijão, carne de porco e salada de tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: canja de galinha com cenoura e batata

Lanche 5: melão

Terça-feira 07/07

Lanche 1: caqui

Lanche 2: arroz, feijão, carne moída com batata e salada de chuchu.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: arroz carreteiro e legumes

Lanche 5: laranja

Quarta-feira 08/07

Lanche 1: banana

Lanche 2: arroz, feijão, omelete, salada de beterraba.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: risoto de frango, batata doce e salada de brócolis

Lanche 5: mamão

Quinta-feira 09/07

Lanche 1: abacaxi

Lanche 2: arroz, feijão, picadinho com carne de gado batatas e cenoura.

Lanche 3: Leite

Lanche 4: sopa de macarrão colorido com legumes e carne de frango

Lanche 5: ponkan

Sexta-feira 10/07

Lanche 1: omelete

Lanche 2: arroz, feijão, carne de frango desfiada e salada de chuchu

Lanche 3: Leite

Lanche 4: canjiquinha com carne de porco e salada de beterraba

Lanche 5: melancia

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAO DE LUZ

JULHO /2026

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESÊS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira 13/07

Recesso escolar

Terça-feira 14/07

Recesso escolar

Quarta-feira 15/07

Recesso escolar

Quinta-feira 16/07

Recesso escolar

Sexta-feira 17/07

Recesso escolar

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAIO DE LUZ

JULHO /2026

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESÊS

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira 20/07

Recesso escolar

Terça-feira 21/07

Recesso escolar

Quarta-feira 22/07

Recesso escolar

Quinta-feira 23/07

Recesso escolar

Quinta-feira 24/07

Recesso escolar

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790

CMEI RAI DE LUZ

JULHO /2026

BERÇÁRIO B e C MATERNAL D e E

1 A 3 ANOS E 11 MESES

PERÍODO INTEGRAL: Lanche 1 08:30 Lanche 2 10:30

Lanche 3 12:00 Lanche 4 15:00 Lanche 5 16:00

Segunda-feira 27/07

Lanche 1: abacaxi

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de gado com batatas e salada de tomate

Lanche 3: Leite

Lanche 4: sopa de feijão com legumes e frango

Lanche 5: pera

Terça-feira 28/07

Lanche 1: melão

Lanche 2: Arroz, feijão, omelete, salada de beterraba

Lanche 3: Leite

Lanche 4: quirera com carne de porco e salada de tomate

Lanche 5: ponkan

Quarta-feira 29/07

Lanche 1: melancia

Lanche 2: Arroz, feijão, carne moída e salada de brócolis

Lanche 3:

Lanche 4: arroz, frango desfiado e salada de cabotian

Lanche 5: banana

Quinta-feira 30/07

Lanche 1: uva

Lanche 2: Arroz, feijão, frango ao molho e salada de tomate

Lanche 3:

Lanche 4: sopa de macarrão com legumes mandioca e carne de frango

Lanche 5: mamão

Quinta-feira 31/07

Lanche 1: caqui

Lanche 2: Arroz, feijão, carne de porco, mandioca e salada de cenoura

Lanche 3:

Lanche 4: polenta com molho de frango e salada de beterraba

Lanche 5: laranja

➤ **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790