



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO – JULHO -2026
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL (MANHÃ)

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira 01/07	Quinta – Feira 02/07	Sexta – Feira 03/07
		Arroz, feijão, frango com molho de batata e salada de alface	Arroz, feijão, carne de porco e salada de tomate Ponkan	Macarrão com molho de frango e salada de tomate Melancia
Segunda – Feira 06/07	Terça – Feira 07/07	Quarta – Feira 08/07	Quinta – Feira 09/07	Sexta – Feira 10/07
Quirera com carne de porco e salada de	Risoto com legumes e salada de brócolis Laranja	Sopa com mandioca, macarrão e frango	Arroz, feijão, carne de porco e salada de cabotian melão	Cachorro quente, bolo de fubá e chá de abacaxi
Segunda – Feira 13/07	Terça – Feira 14/07	Quarta – Feira 15/07	Quinta – Feira 16/07	Sexta – Feira 17/07
Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
Segunda – Feira 20/07	Terça – Feira 21/07	Quarta – Feira 22/07	Quinta – Feira 23/07	Sexta – Feira 24/07
Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
Segunda – Feira 27/07	Terça – Feira 28/07	Quarta – Feira 29/07	Quinta – Feira 30/07	Sexta – Feira 31/07
Arroz, feijão, farofa de ovos e salada de repolho	Sopa de feijão com macarrão frango e legumes Ponkan	Arroz, feijão. Carne de porco, mandioca e salada de alface	Polenta com molho de frango e salada de beterraba Laranja	Arroz carreteiro com legumes e salada de cenoura

Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;

- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO – JULHO-2026
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA MARIA FRANCISCA DOS SANTOS
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL (TARDE)

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira 01/07	Quinta – Feira 02/07	Sexta – Feira 03/07
		Arroz, feijão, frango com molho de batata e salada de alface	Arroz, feijão, carne de porco e salada de tomate Ponkan	Macarrão com molho de frango e salada de tomate Melancia
Segunda – Feira 06/07	Terça – Feira 07/07	Quarta – Feira 08/07	Quinta – Feira 09/07	Sexta – Feira 10/07
Arroz, feijão, farofa de ovos e salada de repolho	Sopa de feijão com macarrão frango e legumes Ponkan	Arroz, feijão. Carne de porco, mandioca e salada de alface	Polenta com molho de frango e salada de beterraba Laranja	Cachorro quente, bolo de fubá e chá de abacaxi
Segunda – Feira 13/07	Terça – Feira 14/07	Quarta – Feira 15/07	Quinta – Feira 16/07	Sexta – Feira 17/07
Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
Segunda – Feira 20/07	Terça – Feira 21/07	Quarta – Feira 22/07	Quinta – Feira 23/07	Sexta – Feira 24/07
Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
Segunda – Feira 27/07	Terça – Feira 28/07	Quarta – Feira 29/07	Quinta – Feira 30/07	Sexta – Feira 31/07
Quirera com carne de porco e salada de	Risoto com legumes e salada de brócolis Laranja	Sopa com mandioca, macarrão e frango	Arroz, feijão, carne de porco e salada de cabotian melão	Arroz carreteiro com legumes e salada de cenoura

- **Intolerantes e alérgicos:** as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade;
- O cardápio escolar será calculado para atender a oferta de macro e micronutrientes dos educandos, os alimentos serão ofertados conforme disponibilidade e época do ano;

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790