



Estado do Paraná
MUNICÍPIO DE HONÓRIO SERPA
Secretaria de Educação, Cultura e Esportes

CARDÁPIO – JULHO -2026.
ESCOLA RURAL MUNICIPAL REINALDO FLECK – 2 LANCHES
Ensino Fundamental- 6 a 10 anos
ZONA URBANA, PERÍODO PARCIAL

Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira 01/07	Quinta – Feira 02/07	Sexta – Feira 03/07
		Abacaxi Arroz, feijão, frango com molho de batata e salada de alface	Melão Arroz, feijão, carne de porco e salada de tomate Ponkan	Kiwi Macarrão com molho de frango e salada de tomate Melancia
Segunda – Feira 06/07	Terça – Feira 07/07	Quarta – Feira 08/07	Quinta – Feira 09/07	Sexta – Feira 10/07
Pera Quirera com carne de porco e salada de	Maça Risoto com legumes e salada de brócolis Laranja	Banana Sopa de legumes, mandioca, macarrão e frango	Mamão Arroz, feijão, carne de porco e salada de cabotian melão	Laranja Cachorro quente, bolo de fubá e chá de abacaxi
Segunda – Feira 13/07	Terça – Feira 14/07	Quarta – Feira 15/07	Quinta – Feira 16/07	Sexta – Feira 17/07
Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
Segunda – Feira 20/07	Terça – Feira 21/07	Quarta – Feira 22/07	Quinta – Feira 23/07	Sexta – Feira 24/07
Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
Segunda – Feira 27/07	Terça – Feira 28/07	Quarta – Feira 29/07	Quinta – Feira 30/07	Sexta – Feira 31/07
Ponkan Arroz, feijão, farofa de ovos e salada de repolho	Pera Sopa de feijão com macarrão frango e legumes Ponkan	Banana Arroz, feijão. Carne de porco, mandioca e salada de alface	Melancia Polenta com molho de frango e salada de beterraba Laranja	Laranja Arroz carreteiro com legumes e salada de cenoura

Intolerantes e alérgicos: as refeições serão preparadas com alimentos diferenciados, conforme a necessidade.

Todas as frutas e verduras estão sujeitas a alteração conforme demanda local

Michele Costa Negri
Nutricionista CRN8 /10790